



**Nombre de alumno: MARÍA CANDELARIA
JIMÉNEZ GARCÍA**

**Nombre del profesor: LUIS ANGEL
GALINDO ARGUELLO**

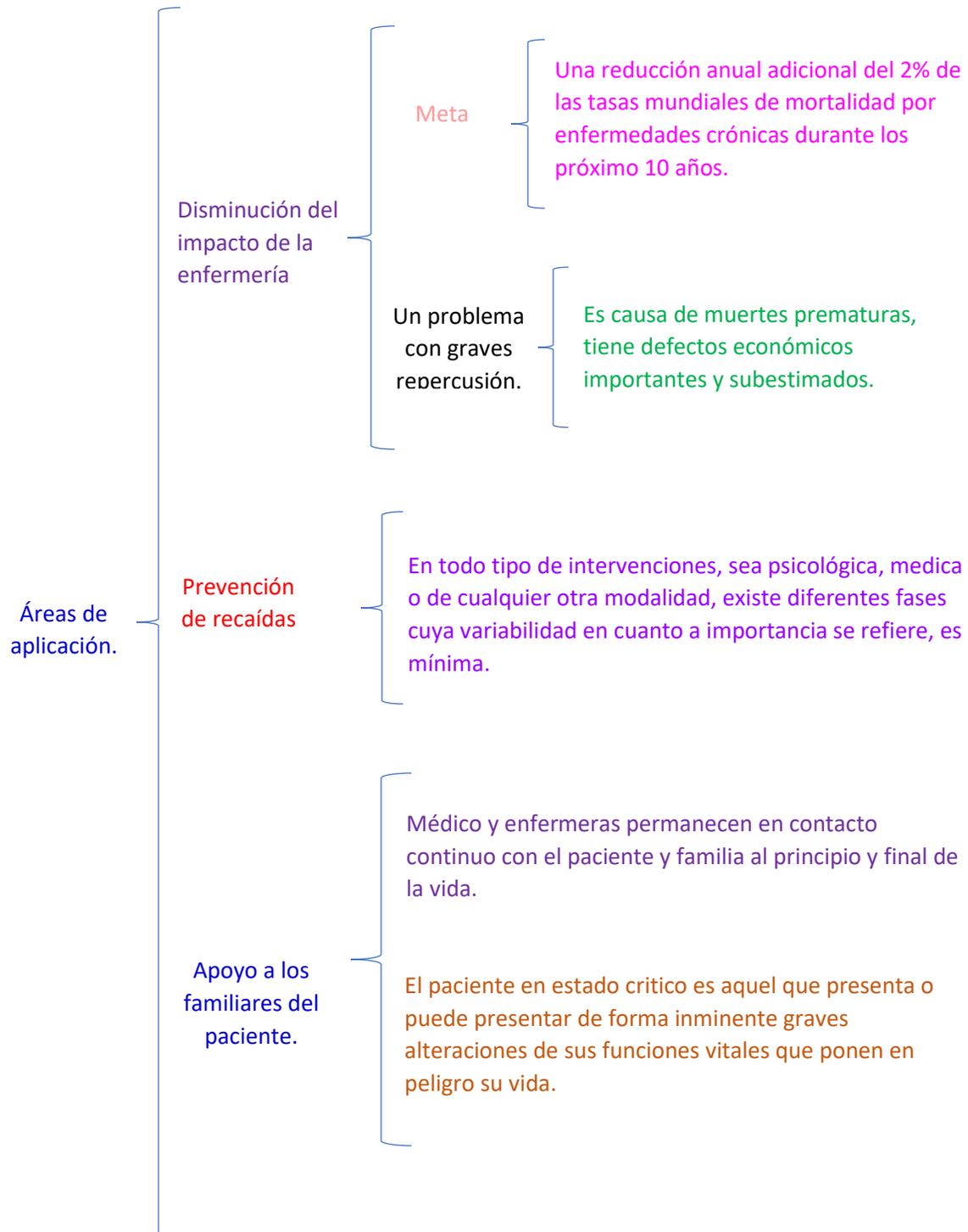
**Nombre del trabajo: CUADRO
SINOPTICO**

Materia: PSICOLOGIA Y SALUD

Grado: 1

Grupo: B





A nivel general podemos clasificar los ámbitos de aplicación de la psicología de la salud en 4 grupos: promoción, prevención, evaluación – tratamiento – rehabilitación y análisis (o mejora) del sistema.

La promoción de la salud mental se encarga de potencializar factores de protección que ayuden a mejorar la salud de manera positiva, apoyando a las personas o reconocer sus habilidades y recursos para mejorar sus familias, entornos y comunidades.

La psicología preventiva se encarga de mejorar los compartimientos saludables, reducir aquellos comportamientos que pueden conducir a la patología y promover conductas y actividades adaptativas en individuos y grupos mediante estrategias de educación para la salud.

La evaluación psicología en el contexto de la salud se orienta hacia la elaboración de conocimientos, por medio de la aplicación, validación y construcción de instrumentos que pueden evaluar problemas relacionadas con la salud y la enfermedad que sus resultados puedan estar disponibles para los agentes.

Medicina psicosomática: esta disciplina se centra en el tratamiento de la enfermedad.

Psicología médica: estudia los factores psicológicos relacionados con la enfermedad y el tratamiento.

Medicina conductual: se centra en el tratamiento y rehabilitación de la enfermedad y la psicología de la salud apuesta por la promoción de la salud.

Psicología clínica: es difícil diferenciar la salud clínica de la psicología de la salud puesto que muchos expertos sostienen que la de la salud incluye en la clínica, aunque el único aspecto que no contempla esta última es la prevención.

Informaciones y educación sanitaria

El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre ellos, hospitales, profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras, entre otros.

La misión primordial que cumple el sistema sanitario de una nación, independientemente de por quien este manejado, gestionado o administrado, es la promoción, mantenimiento y restauración de la salud del país.

Control de actitudes

Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con ciertos grados de favorabilidad o desfavorabilidad.

El papel de la actitud es muy importante en distintos procesos psicológicos que están relacionados con diferentes dominios de análisis de la psicología social: individual, interpersonal, grupal y social.

la valoración de un objetivo de actitud depende de varios factores. Los objetos de actitud pueden ser concretos, abstractos, ideas, opiniones, conductas, personas o grupos.

Componente cognitivo: creencias y conocimiento.

Componente afectivo. Sentimientos y emociones.

Componente conductual: experiencias en comportamientos anteriores.

Generación de hábitos para una vida sana

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva, es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente: mantener un buen cuidado del cuerpo supone un gran recurso para controlar el estrés.

La psicología suele ir asociado a psicología clínica; es decir, al tratamiento de los problemas psicológicos, pero la psicología es la ciencia del comportamiento y, por supuesto, puede aportar muchos conocimientos y técnicas de intervención tremendamente útiles relacionados con la salud.

Disminución del impacto de la enfermedad

El impacto de las enfermedades crónicas están creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajas y medios. Para ello es preciso que los

dirigentes nacionales que están en condiciones de esforzar las actividades de prevención y control de las enfermedades crónicas, así como la comunidad de salud pública internacional, adopten un nuevo enfoque.

La amenaza es cada vez mayor.

Esta amenaza creciente constituye una causa subestimada de pobreza y dificulta el desarrollo económico de muchos países.

La solución

La amenaza que suponen las enfermedades crónicas se puede superar a partir de conocimientos que ya tenemos.

Las soluciones son eficaces, y además altamente costo eficiente.

Para tener éxito se requiere una acción amplia e integrada a nivel de país, dirigida por los gobiernos.

Meta

Una reducción anual adicional del 2% de las tasas mundiales de mortalidad por enfermedades crónicas durante los próximos 10 años.

Así se evitará 36 millones de muertes prematuras.

Un problema con graves repercusiones

La carga de enfermedades crónicas:

Tiene serios efectos adversos en la calidad de vida de los individuos afectados.

Es causa de muertes prematura.

Tiene efecto económico importante y subestimado en las familias, las comunidades y la sociedad en general.

Prevención de recaídas

En todo tipo de intervención, sea psicológica, médica, o de cualquier otra modalidad, existen diferentes fases cuya variabilidad en cuanto a importancia se refiere, es mínima.

La prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evaluación académica de su problemática.

Apoyo a las familias del paciente

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y fin de la vida, estableciéndose relaciones entre el personal de la salud, los pacientes y sus familiares.

Los enfermeros adquieren un papel muy relevante en la atención a los familiares, por su permanencia junto a los pacientes.

Como profesionales de la salud tenemos una gran responsabilidad frente a nuestros pacientes y familiares en proceso de duelo.