

**Nombre de alumnos:** Jesús Eduardo Gordillo Martínez

**Nombre del profesor:** Luis Ángel Galindo Arguello

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico

**Materia:** Psicología y Salud

**Grado:** “1”

**Grupo:** “B”

# “Instrumentos de la psicología de la salud”

## Entrevista

Es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos mas personas.

Entrevistador cumple la función de dirigir la entrevista y plantea el tema a tratar haciendo preguntas.

Entrevistado es aquel que se expone de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador.

Una entrevista formal y estructurada se caracteriza por estar planteada de una manera estandarizada.

Las entrevistas periodísticas son utilizadas como un medio testimonial para dar credibilidad a un cierto reportaje o análisis.

Las entrevistas clínicas son aquellas que se dan entre un profesional y un paciente.

## Cuestionario y pruebas psicológicas

Son herramientas de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente.

Pruebas escritas Se asocian a los cuestionarios, exámenes escritos, test, entre otros. Los cuales varían en principio por su objetivo o función.

Pruebas orales estas pruebas se realizan con un instrumento conocido como la entrevista para así conocer las actitudes o comportamiento del individuo a evaluar.

Preguntas abiertas caracterizado por la fluidez de la conversación a medida que el examinador dirija dicha entrevista.

Preguntas cerradas las preguntas aplicadas en la prueba psicológica son definidas y cerradas.

## Observación directa

Es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular.

No intrusiva se desenvuelve sin ser molestado por el observador.

No participación del observador pasa de lo mas inadvertido como una mosca en la pared.

Duración larga, observación directa pueden durar entre mas de una semana.

Observación manifiesta se da cuenta de la información al objeto que esta haciendo observado.

Observación estructurada el investigador agrupa las impresiones obtenidas facilitando el análisis posterior de los datos.

Actitudes

Equipo técnico

Posibles permisos

Cuando se emplea la observación directa

## Auto observación y Auto registró.

Consiste en tomar conciencia de las actitudes y respuestas automatizadas que todos tenemos ante las circunstancias cotidianas de la vida.

Situación donde se produce el comportamiento anómalo del día, lugar, hora.

Respuesta cognitivo pensamiento automático pensamientos que te vienen a la cabeza.

Respuesta fisiológica reacciones físicas que aparecen en tu cuerpo.

Respuesta motora y resultado que haces de repeticiones.