



Nombre de alumno: Gerardo martin hidalgo espinosa

Nombre del profesor: Luis galindo

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: psicología y salud

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

Si bien sabemos que la salud no solo es la ausencia de enfermedad, sino que también es el completo estado de bienestar físico, mental y social, entonces; ¿Qué relación tiene con la psicología?

Pensar en una definición es fácil, pero cuando relacionamos dos términos distintos, se convierte en algo mas complejo, hablar de salud y psicología es un tema muy interesante ya que lo podemos relacionar con nuestro vivir del día a día, haciéndolo a este un poco mas digerible para el lector.

A pesar de tener muchas opiniones de diferentes autores que durante el paso del tiempo se han modernizado, no todas son iguales, y se podrá diferenciar cada observación que ellos aportaron a estas ciencias, dando a conocer el objetivo principal; la relación entre la salud y la psicología.

La psicología nos ha ayudado a muchas cosas, una de ellas es la detección de enfermedades mentales tales como la depresión, ansiedad, bipolaridad, por mencionar algunas, es ahí donde entra y trabaja junto con la salud, sin mencionar que la psicología es también una rama de la salud, y al participar con la detección de las enfermedades ya mencionadas contribuye al completo estado de bienestar mental del paciente.

Poder identificar las semejanzas y características en común que tienen la salud y la psicología es necesario saber a que nos referimos con cada una de ellas.

Barro (1996), define la salud como “un bien de capital productivo y generador del crecimiento económico.”

Podemos notar que no se refiere a nada de bienestar físico, se enfoca mas al crecimiento financiero y al estado de plenitud económica, lo cual es importante, pero se nota la escasez de fundamento científico y experimental, por otro lado, Estampar (1945) menciona que “la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades.” Y Milton Ferris dice que “la salud es un estado de bienestar físico, mental y social, con capacidad de funcionamiento, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedad.” Vemos que estos dos autores a diferencia de Barro ya hacen mención en el bienestar físico en sus términos.

En cambio, la psicología es una ciencia social, ¿Qué quiere decir? Que ahora el principal factor es la sociedad, es con las personas y como nos relacionamos con ellas, se encarga del estudio mental, personal y como puede manifestarse con los demás.

En la antigüedad la psicología no era tan importante como lo es ahora y era tomada en poco, gracias a la construcción del primer laboratorio de psicología experimental fundada por la universidad de Lipzin, Alemania, en 1879, fue hasta entonces que tomo interés de diferentes autores tales como Wilhelm Wundt, quien es considerado el padre de la psicología.

Ahora teniendo en cuenta las definiciones, podemos hablar de la relación de estas, no sin antes mencionar los antecedentes que pasaron para tomarlas como una profesión.

Schofield en 1969, dijo que la psicología era una profesión de la salud, pero fue hasta el año 1978 que se logró crear la división 38 la cual tomo como nombre psicología de la salud.

Según Matarazzo, "Psicología de la salud", es el conjunto de las contribuciones explícitas educativas y de formación, científicas y profesionales de la disciplina de la psicología para:

- Promoción y mantenimiento de la salud.
- Prevención y tratamiento de la enfermedad.
- Identificación de la etiología y los correlatos diagnósticos de la salud, de la enfermedad y de

las disfunciones ligadas a ella para el análisis y mejora del sistema de cuidado de la salud y para la formación de la política sanitaria."

Las razones que impulsaron a la aparición de la Psicología de la Salud pueden resumirse en las siguientes:

- El cambio espectacular de las causas de mortalidad.

- Interés sobre promoción de la salud y prevención de enfermedades debido al aumento de los gastos sanitarios.

- La consolidación de la psicología como profesión y la eficacia de los tratamientos psicológicos.

Entonces podemos definir a la psicología de la salud como el conjunto de contribuciones científicas, educativas y profesionales que las diferentes disciplinas psicológicas hacen a la promoción y mantenimiento de la salud, a la prevención y tratamiento en la especialidad, a la identificación de los correlatos etiológicos y diagnósticos de la salud, la enfermedad y las disfunciones relacionadas.

