



Nombre de alumno: Mari Bella Pascual

Nombre del profesor : Luis Ángel Galindo

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de diciembre del 2021.



ÁREAS DE APLICACIÓN

Ámbitos de aplicación

- Promoción, prevención, evaluación
- Tratamiento
- Rehabilitación
- Análisis del sistema

Hay áreas de la medicina y de la psicología que se relacionan

- Medicina psicosomática { Se centra en el tratamiento de la enfermedad
- Psicología médica { Estudia los factores psicológicos relacionados con la enfermedad y el tratamiento
- Medicina conductual { Se centra en el tratamiento y rehabilitación de la enfermedad y la psicología de la salud apuesta por la promoción de la salud
- Psicología clínica { La salud incluye en la clínica, aunque el único aspecto que no contempla en la prevención

Sistema sanitario

Compuesta por todas aquellas organizaciones que se prestan a servicios tipo sanitario

Hospitales

Profesionales especializados en la salud

- Médicos
- Enfermeras
- entre otros

Misión primordial { Es la promoción, mantenimiento y restauración de la salud de su país

Se encuentran integrados en sistemas como

- Financieros
- La administración de recursos humanos
- Política y estructural

Ideas de los sistemas de atención

- Accesibilidad
- La solidaridad
- Eficiencia
- Universalidad
- Eficacia y ética

¿Qué son las actitudes?

Tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad y desfavorabilidad

Componentes

- Componente cognitivo { Creencias y conocimientos
- Componente afectivo { Sentimientos y emociones
- Componente conductual { Experiencias en comportamientos anteriores

Funciones

- Función de conocimiento { Nos ayudan a comprender nuestro entorno y a darle significado
- Función instrumental { Las actitudes pueden servir a la persona para obtener refuerzos o evitar castigos
- Función defensiva del yo { Las actitudes también pueden contribuir a aumentar la autoestima
- Función expresiva de valores { Expresa públicamente actitudes que son centrales en su sistema de valores

Origen

Tiene sus origen en el aprendizaje social, ya que se aprenden, se expresan y se modifican en contextos sociales

Control de actitudes

Influencias biológicas

Muchas actitudes pueden estar influenciadas por aspectos genéticos para favorecer la supervivencia.

El efecto de mera exposición

Es el aumento de favorabilidad hacia el estímulo

Condicionamiento de las evaluaciones, aprendizaje e imitación

Las actitudes se pueden formar y modificar por condicionamiento clásico

Hábitos para una vida sana

Para mantener un buen cuidado del cuerpo supone un gran recurso para controlar el estrés

La necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas

- Se dedica poco tiempo a las conductas relacionadas con alimentarse bien
- Se altera el sueño y disminuyen el tiempo de descanso
- Se abandona el ejercicio físico

CONCLUSIÓN

Las áreas de aplicación de la psicología y salud entendemos que se las podemos clasificar en cuatro ámbitos de aplicación que es la promoción, prevención, evaluación, tratamiento, rehabilitación y análisis del sistema estos son muy importantes para poder entender y aprender a tratar bien al paciente darle las indicaciones correspondientes sobre su estado de salud.

Estas se aplican en diferentes áreas de salud que es la medicina en la medicina psicosomática en la psicología médica la medicina conductual la psicología clínica.

Están también el sistema sanitario y ésta se encuentra compuesta por todas las organizaciones que ocupan en cierto ámbito profesional, que no sólo es del módulo de limpieza sino entre ellos es están las instituciones de hospitales los médicos las enfermeras entre otros.

En todo este sistema entre lo que es el control de las actitudes las actitudes son una tendencia psicológica expresada evaluando y determinado grado de favorabilidad y des favorabilidad de una persona las actitudes pueden ser valoradas o se basan de 3 tipos de componentes locales en el cognitivo que tratan las creencias y el conocimiento que depende del conocimiento que tengamos de la sociedad a nuestro alrededor son el tipo de creencias que tenemos. está también el componente afectivo que consta de los sentimientos y las emociones de nuestra persona el componente conductual de las experiencias de los comportamientos anteriores de cómo llevamos a los comportamientos que hemos vivido o que o como nuestros comportamientos se reflejan ante nuestras acciones todas nuestras actitudes las demostrado conforme la intensidad o fuerza de un nuestra actitud como lo es la importancia de la actitud para para la persona nuestra intensidad o extremosidad de una evaluación al conocimiento del objeto de la actitud o la accesibilidad de la actitud y por aceptar nuestra actitud en tal momento entonces todos estos puntos tienen mucho que ver con con el área de aplicación.

BIBLIOGRAFIAS

Antología oficial de la UDS

Diapositivas

[https://www.psicoactiva.com/blog/psicologia-de-la-salud-definicion-y-ambitos-de-aplicacion/#:~:text=A%20nivel%20general%20podemos%20clasificar,\(o%20mejora\)%20del%20sistema.](https://www.psicoactiva.com/blog/psicologia-de-la-salud-definicion-y-ambitos-de-aplicacion/#:~:text=A%20nivel%20general%20podemos%20clasificar,(o%20mejora)%20del%20sistema.)