

**Nombre de alumno: Gerardo Martin Hidalgo Espinosa**

**Nombre del profesor: Luis Angel Galindo**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: Psicologia y Salud**

**Grado: 1**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

**INFORMACION Y**

# **E DU CAC I O N SAN ITARIA**

se

COLECTIVOS PRINCIPALES

La enfermera, es el profesional

que a través de sus cuidados, **promueve,** conserva o restablece el equilibrio en las **interacciones** entre seres humanos y el medio ambiente, lo que constituye un estado de bienestar.

OBJETO DE EDUCACION SANITARIA

1. PERSONAS MAYORES.

Personas Mayores con demencias, dependencias funcionales, **pluripatologías.** Y con alteraciones motoras,

1. PERSONAS CON **DISCAPACIDAD.** cognitivas y sensoriales. Personas discapacitadas en proceso de 3. PERSONAS CON rehabilitación, con retraso mental sin ENFERMEDADES QUE TIENDEN

posibilidad de recuperación, grandes A EVOLUCIONAR A CRONICAS.

discapacidades sin posibilidad de Personas con SIDA, con

recuperación. pá to logía neurológica con

‹gut son les Attitudes?

tlpos de cemponentes:

Lo refecién entre les hábitos saludables y el estr5c que padece una persona es fmara¢tlva: as declr, hábitos y estrds son lectores relacionados con la calud fldca y psicológica que se afectan mutuamente

Les hábltos, es decir. el estilo de vlda y costumbres que mantlene una percsna. pueden ayudornes a prevenlr enfermedades, o. por el contrarlo, pueden

### de rlesgo para la salud.

Su ImportcnclG es muy grande ya que el eNllo de vida

represento. según distlntos estudios. mas de un 40% come f4ttof' d4teFrhlrt0ftta dm calud.

fi£snN a al actFtC, lm0ntsmO0 tomel las rlandaa. hasta donda saa paeiBta, aobre numra satu6 y nuestra vlda.

La necesldad de prever y comprender la relevancla de las enfermedadas

urgentemente tontra ellas es una cuestlón cado vez

y p

### @€4fgslonaIes sanltarlos

La carga de enfermedades

### Tiene serios efectos adversos

en la calidad de vida de los

Individuos afacetados;

Cualquler problemática o enfermedad pesee lgualmente su curso partlcular, requiriendo por io tante. un tratamlMnt0 aspeCmt0.

/tt ¡t tpj j$t

## e¥trate§I88 tontF¥taA, y con «proxlmedamente un numere de semanas determinado.

Para facilitar el mantenlmiento de los resultados a largo plazo es impreccindlble dedlcor uno cierta cantidad al trabajo de la prevención de rscafdas. junto al segulmlento de la evoluclén de la persona tras la flnallzación del tratamiento.

La pravenclén de recaídas ¥a cantra en identMcar, anallzar y dlscutlr con la persona, las poslbles dificultades y contratiempos que

deb6rerhes astudl4r eqUell0s

## aspectos qua han permitldo o f€cllit€do que l4 persona m4jor4ra, procurande decglaaar y especificar todos sue

tOMp0fsont¥S, y €E0§urÁndo¥tos de que el paclente haya comprendido y aplicado

*fit0dIcos y enfermeras* permanecen *en contacta* continuo *con rt paciente* y/amé/io *of* principio y*final de* lo *vida,* esfo6/ec/dndosr *reloclones* enfre e/ persona/ *de la salud,* los *pacientes y sus familiares quienes* esperan

### presentes y/vturos re/ac/onodas con *los* confines *de lo*