



**Nombre de alumno: Mari Bella Pascual Juan**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Psicología y salud**

**Grado: 1**

# Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de noviembre del 2021.



# INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA Y LASALUD

## ENTREVISTA

Intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación, verbal o escrita de una o más personas

Entrevistador

Cumple la función de dirigir la entrevista y plantea el tema a tratar haciendo preguntas

Entrevistado

Es aquel que se expone de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador

Existen valoraciones

Laborales

periodísticas

clínicas

Tipos

Estructuradas

Se caracteriza por estar planteada de una manera estandarizada

No estructuradas

O libre, es mas flexible y abierta

Dentro de este tipo nos encontramos con una subdivisión

Entrevista en profundidad.

Entrevista enfocada

Entrevista focalizada

Entrevista laboral

## CUESTIONARIO O PRUEBAS PSICOLOGICAS

Son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo

Tipos

Pruebas escritas

Se asocian a los cuestionarios, exámenes escritos, test, las cuales valoran en principio por su objetivo o función

Pruebas orales

Se realizan con la entrevista para así conocer las actitudes o comportamiento del individuo a evaluar

Preguntas abiertas

Es la fluidez dela conversación a medida que el examinado tocar temas de interés asociadas a pruebas psicológicas

Preguntas cerradas

Son definidas y cerradas

Clasificación según Pervin

Pruebas psicométricas

Son cuantificables y cualitativas

Pruebas objetivas

Son altamente estructuradas basadas en correlaciones fisiológicas

Pruebas subjetivas

Son ciertos aspectos de la personalidad, mediante la activa participación del evaluado

Pruebas Proyectivas

Son menos estructuradas en el que hay una apertura propia

Test cognitivo

Test motores

Test psicofisiológicos

## OBSERVACION DIRECTA

Es un método de recolección de datos sobre el individuo

Características

No intrusiva

No participación del observador

Duración larga

Tipos

Estructurada

El investigador agrupa las impresiones obtenidas facilitando el análisis

Manifiesta

Elementos necesarios

Actitudes

Equipo técnico

Posibles permisos

## AUNTO OBSERVACION AUTO REGISTRO

consiste en tomar conciencia de las actitudes y respuestas automatizadas

La auto-observación

herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y formas de responder ante la vida

la propia conducta y pensamientos es una invitación a tomar conciencia

El autor registro

técnica muy utilizada en la terapia psicológica en general

El ser humano siempre busca el sentido a las cosas

Las personas sanas psicológicamente atribuyen lo bueno que les pasa a sus capacidades, su esfuerzo y trabajo

## Conclusión

La psicología su objetivo es estudiar el comportamiento humano, Por ejemplo el estudio de actividades orgánicas que se desencadenan a lo largo de nuestra vida

Los instrumentos de la psicología de la salud implica la entrevista la entrevista es muy importante ya que mediante eso nos da a conocer ciertos puntos de vista u opiniones de las personas en cada entrevista interactúan 2 personas en las cuales el entrevistador y el entrevistado y existen varios tipos de entrevistas en la estructurada y la manifiesta cada una de ellas cumple con diferente función también encontramos las preguntas abiertas preguntas cerradas y la entrevista no estructurada o libre en estas la persona puede ser más flexible en sus respuestas y puede desatar más temas también existen los cuestionarios y pruebas diagnósticas las cuales son muy importantes en el ámbito psicológico de la salud o clínica las pruebas son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo estas existen para verificar que los datos obtenidos sean realmente fiables y por lo tanto tomar decisiones referente a los resultados obtenidos al evaluado también en estas existen varios tipos de pruebas están las escritas las orales las abiertas y tienen una clasificación según parvín que son las pruebas psicométricas pruebas objetivas en las pruebas objetivas y tienes 3 subdivisiones el test cognitivo el test motores y test psicofisiológicos en las pruebas proyectivas entre estas las pruebas estructurales pruebas temáticas pruebas expresivas pruebas constructivas y pruebas asociativas, Esta la observación directa el cual es un motivo de recolección de datos sobre el individuo entre sus características está la no intrusiva y la no participación del observador la de duración larga.

En la observación directa puede ser de 2 tipos en la encubierta y la manifiesta la observación estructurada es en la que el índice investigador agrupa las impresiones obtenidas facilitando el análisis posterior mente de los datos y algunos de los elementos necesarios para la observación directa son las actitudes el equipo técnico las posibles permisos en ciertas consultas a veces es necesario pedir permiso para poder grabar al paciente en conforme a lo que diga grabar la voz o vídeo si así lo quiere.

## Bibliografías

<http://www.papelesdelpsicologo.es/resumen?pii=772>

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=9975>