EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

c

Objetivos de la psicología en la salud

ES UN

Estudio de salud-enfermedad que está constituido por un contexto

FUNCIONES

- La Promoción
- La Investigación Y La Búsqueda De Información
- El Diagnostico
- El tratamiento Y La Rehabilitación

La Intervención En Psicologia De La Salud

El control de estímulos antecedentes y consecuentes externos y internos.

Entrenar pasientes para que dominen su comportamiento

ESTRATEGIAS

Controlar Los Estímulos

Ser Flexible

Metodología De La Intervención En La Salud

Aliviar el sufrimiento emocional y aumentar su bienestar

- Tecnicas de auto-observacion
- Auto-informes
- Entrevista
- Test
- Cuestionarios

Manejo De Emociones

Se ha centrado en la enseñanza y la formación para aprender distintas competencias y habilidades y desarrollar la parte clinica

AUTORESOLUCIONES

Negativa y positiva