



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Georgina del Rosario Hernández Velasco*

*Nombre del tema: La Salud dentro de la Psicología*

*Parcial: Primer*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Argüello*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I*

*Comitán de Domínguez, Chiapas. A 24 de Septiembre de 2021.*

## INTODUCCION

Le presentare el siguiente ensayo, en el cual hablare sobre el tema de “La Salud dentro de la Psicología”.

Este abarca sus inicios, su historia, en el año en que la salud dejo de ser una enfermedda espiritual, centros de apoyo.

Habla sobre como atender a los pacientes y como trabajar en el campo salud-enfermedad y profesional-paciente. Los diferenes tipos de psicologias y los centros a los cuales acudir como primarios y secunadarios, y sobre como el psicologo interactuia con los pacientes enfermenos.

Es muy importante conocer un poco sobre la historia del apciente, para poder ayudarlo cuando acuden a un centro primario o secundario.

## LA SALUD DENTRO DE LA PSICOLOGIA

La Salud dentro de la psicología es la construcción de un campo.

La salud dentro de la psicología; es una rama dentro de la psicología donde se analiza el comportamiento, y las conductas de las personas/individuos dentro de la sociedad y su estilo de vida que podrían afectar de manera física y mental.

Esta ayuda al mejoramiento y a la identificación la salud mental y física, diferentes enfermedades, prevención de enfermedades, mejora de sistema sanitario, y los diversos factores de riesgo para la Salud.

Historia casual del proceso salud-enfermedad

A lo largo del tiempo se han dado dos perspectivas sobre la Salud y Enfermedad, las cuales son: las explicaciones del porque una persona se enferma y la prevención de la enfermedad. Y la escuela platónica, coherente con la interpretación divina de porque los primitivos atribuían a la enfermedad, que establecía que tanto la salud como la enfermedad eran determinadas por un principio no material, el alma divina o pneuma, que afectaba los órganos.

En la antigüedad pensaba que las enfermedades se originan por castigos de los dioses y se trataba de curar con cantos, alabanzas y rituales simbólicos.

Hipócrates planteo cuatro humores que tiene el medio externo los cuales son: sangre, flema, bilis amarilla y bilis negra.

En la Edad Media, se desconoció totalmente los aportes de las escuelas clásicas, ya que estaban bajo el dominio de la Iglesia Católica. Las enfermedades se creían que eran bajo la ira de Dios o la acción del Demonio. La Medicina en el Árabe comenzó a subir cada vez más y se crearon seis factores que era lo que ocasionaba la enfermedad o mantenía la salud, los cuales eran: el Aire, la moderación del comer y el beber, el trabajo y descanso, sueño y vigilia, la evacuación de flujo y las reacciones emocionales.

En el Renacimiento, se inventó el microscopio y fue el nacimiento de la microbiología. En el Siglo XX la Biología y la Medicina se unieron, y profundizaron sus conocimientos acerca de las enfermedades, donde pudieron ver que en los microorganismos ocurren por varios procesos como es en los Órganos, Tejidos y Células. En el siglo XXI se empezaron a dar

tratamientos para las enfermedades, y se empezaron a crear esquemas unicasuales con relación a las causas Biológicas

La Psicología, con su rama específica de la Psicología de la salud, se considera una gran disciplina especial para los factores Psíquicos y Sociales que ayudan a los pacientes, en los procesos de su enfermedad y evolución.

La aplicación de la psicología en el campo del proceso salud-enfermedad. La disciplina de la Psicología es el estudio y tratamiento de la Salud de las enfermedades mentales. La psicología empezó a dominar el proceso salud enfermedad desde los años 60 donde empezó a dar aportes y empezaba ampliarse exclusivamente en el discurso médico.

La psicología creo su propio campo aplicado, y en el área disciplinar se dedico al estudio de psicología de la Salud. Su evolución se dedicó a dos enfoques principales los cuales son; el clínico (con los antecedentes de la Psicología clínica, el Psicoanálisis, la Psicología médica y la Psicología cognitivo-conductual), y el social (fundamentado en la Psicología social comunitaria).

El psicólogo cubano Francisco Morales Calatayud, hace una revisión del campo de referencia y lo conceptualiza de la siguiente manera:

La Psicología de la Salud es una ciencia aplicada que se interesa en procesos Psicológicos para determinar el estado de salud de un individuo y se dedica al estudio del comportamiento del proceso salud enfermedad y atención en salud.

Se realizan estudios para hacer la determinación del estado de la salud, y el riesgo de la enfermedad, determinando la enfermedad y su recuperación, se ven las circunstancias interpersonales que se ponen en medio de los servicios de salud.

Existen cuatro factores esenciales para las diferentes perspectivas del trabajo de la Psicología de la Salud:

- Se destaca por el interés en intervenir e investigar sobre aspectos psíquicos, y se asume como multica usado.
- Se ocupa de la atención psicológica de los individuos/pacientes enfermos o con alguna enfermedad, este actúa como sujeto para ver como el paciente enfrenta su experiencia de estar enfermo.

- Su principal interés es la “Salud Positiva” la cual su principal objetivo es apoyar en los factores psíquicos y sociales del paciente en el proceso salud enfermedad.
- Observa los comportamientos y acciones de los pacientes para poder hacer la intervención del sujeto.

Existen dos áreas generales en el trabajo de psicólogo el cual puede realizar, que se trata de la atención primaria y la atención secundaria. La primaria se desarrolla con énfasis en la promoción de la salud y prevención de enfermedades y la secundaria se desarrolla en los hospitales y centros de rehabilitación.

La atención primaria, hace mención de temas prioritarios en el ciclo vital, como es; salud de los niños, salud de los adolescentes, salud reproductiva, salud de los adultos y salud de adultos mayores, el profesional debe de realizar varios estudios y realizar intervenciones, realizando reflexiones educativas a manera que este logre ver la perspectiva de la psicología y fomentar la participación y autogestión de la comunidad.

En la atención secundaria se ha venido manejando desde los años 70 en los centros de salud, centros de rehabilitación y hospitales.

Existen diferentes grados de enfermedades de las personas, hay mayores y menores, en cada grado independientemente del que sea están presentan estados emocionales, comportamientos y valoración de la condición patológica. Cada paciente debe de mostrar sus propias respuestas a su enfermedad.

El trabajo del psicólogo en la atención secundaria en términos generales debe estar orientado hacia las siguientes acciones:

- La recepción de las interconsultas médico-psicológicas y la asistencia directa hacia los pacientes y las familias de los pacientes.
- El trabajo investigativo, educativo y reflexivo que involucra a los estudiantes y profesionales de las distintas áreas de salud.
- La participación en los equipos multidisciplinario es necesario ya que se estudia a los pacientes enfermos y se seleccionan únicamente los más necesarios.
- La acción institucional que involucra, temas de los pacientes y de los trabajadores de la salud.

## CONCLUSION

Como conclusión se puede decir que la Psicología de la Salud ayuda a comprender los mecanismos de la Salud y de la Enfermedad, así como la prevención de enfermedades y el saber el manejo de la enfermedad.

El psicólogo de la salud está preparado para checar las conductas de riesgo en la enfermedad del paciente y crear programas o medidas de prevención para la enfermedad.

El psicólogo puede hacer promoción a la salud para dar información del mejor manejo de los aspectos psicológicos de la enfermedad.

Es muy importante ya que ayuda de mucho a una persona y se puede recibir en varios ámbitos como es ayuda primaria y secundaria, de forma pagada y publica, ya que en la actualidad gracias a los descubrimientos que antes se realizaron se cuenta con ayuda de muchos profesionales, que pueden apoyar y ayudar a salir delante a las personas con situaciones de enfermedades que atormenten o simplemente no dejen crecer.

Los muestras de aprendizajes y de apoyo para nuevas estrategias para la solución de problemas, sociales y ambientales, ayudando a un mejor manejo psicológico de la enfermedad.

Hoy en día es más fácil tener el apoyo de un psicólogo ya que se puede recibir en lugares públicos como centros de atención y hospitales o en consultorios particulares como privados.

Es muy importante que todas las personas acudan a un psicólogo cada seis meses o cada año para recibir terapias ya que este ayuda mucho para la salud mental y psicológica de las personas. A veces las personas creen estar enfermas físicamente cuando en realidad es mental.

Cada persona debería de tener su propio psicólogo personal o de confianza, ya sea en centros públicos o privados, ya que el psicólogo ayuda de mucho en la vida de las personas apoyándolo para salir adelante y para que pueda mantener una vida sana.

Considero que el papel de un Psicólogo va cambiando en los pasos de los años, en la actualidad, el Psicólogo está más preparado, y va teniendo una mayor participación en la atención de los pacientes.

Psicólogos ayudan a afrontar adecuadamente la ansiedad, y el estrés. Enseñan

## **FUENTES BIBLIOGRAFICAS**

Galindo L. (2021). UDS, Mi universidad. Comitán: De Domínguez.

Eduardo Burciaga . (Feb 18, 2019). Ensayo Psicología de La Salud. 2021, de Scribd  
Logo Sitio web: <https://es.scribd.com/document/399937364/Ensayo-Psicologia-de-La-Salud>