



Alumno: Gerardo Martin Hidalgo Espinosa

Maestro: Luis Ángel Galindo Arguello

**Trabajo: El papel de la psicología
en la salud**

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de octubre de 2021.

El papel de la psicología en la salud

Objetivos de la psicología

su estudio es el

Comportamiento por la salud o enfermedad

Entonces

Recoge y sintetiza aportaciones de campos

tales como

Psicología

Medicina

Educación

Comunicación

Intervención en psicología

existen

3 líneas de actuación

sin embargo

Profesionales, no psicólogos

se encargan de

El control y consecuentes.
Influencia en disposición.

sus estrategias para influir son

Adquirir conocimientos.
Aprender a desarrollar relación.

objetivos para transmitir al paciente

Reducir incertidumbre.
Fortalecer su percepción.

Metodología de la intervención

consiste en

Aliviar sufrimiento, al igual que aumentar bienestar

por otra parte

Se realizan sesiones semanales una hora aproximadamente

determinada por el

Problema y desarrollo del proceso

Manejo de emociones en pacientes

ciertamente

Se indica no relacionarse con pacientes

Para que no

Se involucren emocionalmente

por otro lado

Expresar emociones impuestas

Como conclusión la psicología médica tiene como objetivo estudiar el comportamiento de un ser individuo relacionado con salud al igual que a una enfermedad, adentrándose a una variedad de campos como lo podemos observar en el mapa.

Lo que es la tarea tienen los psicólogos es tomar en cuenta toda la información recopilada para así poderla estructurar y darle un lenguaje específico en terminología psicológica. Su trabajo en sí es explicar el dolor, su proceso y el efecto terapéutico, así mismo como su comportamiento y estilo de vida como proceso crónico. El psicólogo toma al paciente como una fuente de información para así poder llegar a una buena opción u estrategia, con finalidad de una validación en la información. Por lo tanto, teniendo una facilidad al transmitir dicha información.

En la intervención influyen 3 líneas de actuación como lo son los antecedentes ya sean internos o externos, teniendo disposición en pacientes que podrían ser flexibles, enseñándoles ciertas habilidades con la finalidad de que se puedan auto controlar para obtener un buen comportamiento. Cabe aclarar que para que esto se lleve a cabo deberán tener los conocimientos adecuados por los psicólogos al igual que se deberá trabajar entre sí psicólogo-paciente en caso de presentarse un caso más complejo.

Su objetivo es poder aliviar el dolor emocional para poder tener una mejor calidad de vida por lo cual aumentara en cierto punto un mejor bienestar, evitando que el problema en vuelva por completo al paciente y no tenga ningún control sobre su vida. Para poder comenzar con el proceso es necesario tener ciertas secciones en el cual se evaluará para poder identificar el malestar, así como las fortalezas del paciente ya que una vez en la terapia tratará de potenciarlas.

Sin embargo, en cuestión de los sentimientos y emociones no es recomendable relacionarse con los pacientes ya que al fin de cuentas los profesionales son seres humanos que sienten y se mueven por emociones. Ya que ellos ven muertes y deben afrontarlas sin que se les note. En el momento de dar una mala noticia deben hacerlo de manera adecuada ya que deben expresar emociones contrarias a la situación.



La comunicación es esencial entre seres humanos y aun mas en lo que es enfermero-paciente-familia es vital el dar un buen uso de la comunicación , considerando que entre paciente y enfermera es importante que haya una relación siempre y cuando sea interpersonal ya que interviene durante el proceso, para que haya una buena relación y así sea cómodo tanto para el paciente como la enfermera.

Referencias

Psicología y Salud (Vol. 1). (s.f.). Recuperado el octubre 08, 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

