



Nombre de alumno:

Edson Daniel De Leon Dominguez.

Nombre del profesor: Luis angel Galindo arguello

Nombre del trabajo: Cuadros sinoptico

Materia: Psicología y salud

Grado: 1er Cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 diciembre Del 2021

ÁREAS DE APLICACIÓN

Información y educación sanitaria

El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario.

Entre ellos: hospitales, profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras, entre otros, funcionarios, centros de atención de salud y los servicios de salud pública.

Control de actitudes

El papel de las actitudes es muy importante en distintos procesos psicológicos que están relacionados con diferentes dominios de análisis de la Psicología Social: individual, interpersonal, grupal y social.

Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes: **Componente cognitivo:** Creencias y conocimientos, **Componente afectivo:** Sentimientos y emociones, **Componente conductual:** Experiencias en comportamientos anteriores

Generación de hábitos para una vida sana

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva, es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente.

En períodos prolongados de estrés, tendemos a cuidarnos menos: Aumenta el consumo de tabaco, en fumadores; de cafeína, colas...; y, en algunos casos, de alcohol u otras sustancias, Se abandona el ejercicio físico, Se descuidan las relaciones sociales. etc.

Disminución del impacto de la Enfermedad.

El presente informe muestra que el impacto de las enfermedades crónicas está creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajos y medios.

La amenaza es cada vez mayor: el número de personas, familias y comunidades afectadas está aumentando. **La solución:** La amenaza que suponen las enfermedades crónicas se puede superar a partir de conocimientos que ya tenemos. **La meta:** una reducción anual adicional del 2% de las tasas mundiales de mortalidad por enfermedades crónicas durante los próximos 10 años.

Prevención de Recaídas.

La prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática.

En este sentido, se busca fortalecer al paciente con estrategias específicas para afrontar posibles situaciones difíciles. Para ello, independiente del motivo de consulta presentado (sea este un problema adaptativo, dificultades para gestionar la ansiedad, problemas de autoestima, problema de adicción, etc.)

Apoyo a los familiares del paciente

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida.

Se establecen relaciones entre el personal de la salud, los pacientes y sus familiares, quienes esperan encontrar en el equipo de salud el apoyo y la comprensión para enfrentar angustias y sentimientos presentes y futuros relacionados con los confines de la vida.

Conclusión

En este cuadro sinóptico hable sobre las áreas de aplicación, la cual está conformada por seis subtemas: información y educación sanitaria, control de actitudes, generación de hábitos para una vida sana, disminución del impacto de la enfermedad, prevención de recaídas, y el ultimo subtema apoyo a los familiares del paciente. De los cuales aprendí, ya que no tenía mucho conocimiento sobre estos subtemas que por cierto son muy interesantes, todos ellos se relacionan entre el profesional y el paciente.

Bibliografía

Antología len103 psicología y salud