



**Nombre de alumnos: Fatima Diaz.**

**Nombre del profesor: Luis Galindo.**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
sinóptico.**

**Materia: Psicología y salud.**

**Grado: 1er semestre.**

**Grupo: B.**

# Instrumentos de la psicología de la salud.



## Conclusión.

El tema de las herramientas de la psicología de la salud, nos explica o plasma información respecto a los procesos o acciones para una evaluación psicológica, en las cuales se involucran, una entrevista, un cuestionario o pruebas, una observación directa, el auto observación y auto registro. Cada uno de estos métodos se enfoca en obtener, recabar, o sustraer información que es vital/importante sobre un individuo, en la cual se evalúa las características psicológicas generales, o los rasgos de personalidad de dicho individuo, los rasgos de personalidad son aquellas características que nos permiten crear la descripción exhaustiva de una persona. Al igual cada uno de estos métodos por lo general se divide en otros, lo que quieren decir que se clasifican en tipos, dando lugar a que el método o herramienta tenga más amplitud o se centre en una determinada función. En conclusión en la psicología de la Salud quedan establecidos entre sus objetivos principales de la psicología de la salud el aumento de salud y bienestar de las personas; prevención o modificación de las enfermedades; mejor funcionamiento de casos con trastornos, las técnicas y el auto observación son de máxima utilidad y conveniencia en todos los momentos del proceso, siendo su punto flaco por excelencia la fiabilidad.

## Bibliografía.

**Roales J. (2004) Psicología de la Salud. Madrid, Pirámide.**

**[www. Psicomundo.com](http://www.Psicomundo.com)**