



Nombre de alumnos: Reyna de los Angeles Trigueros Pérez

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Psicología

Grado: 1

Grupo: B

PASIÓN POR EDUCAR

ÁREAS DE APLICACIÓN

Información educación sanitaria

Sistema sanitario

Hospitales, profesionales especializados en salud. médicos

Clases de financiamiento del sistema

Financiero, administración de recursos humanos, política estructural

La salud privada

Control de actitudes

La base de las actitudes:

Rápida y en centros que le ofrece mayor confort que los hospitales públicos.

Componente cognitivo: creencias y conocimientos.

Componente afectivo: sentimientos y emociones.

Componente conductual: experiencias en comportamiento anteriores

Generación de hábitos para una vida sana

Controlar el estrés: sin embargo en periodos prolongados de estrés, tenemos a cuidarnos

Se descuida la alimentación, consumo de tabaco alcohol, se altera el sueño, no se hace ejercicio, descuido de relación social

Disminución del impacto de la enfermedad

10 malentendidos generalizados, y sin embargo desmentidos por la realidad

Un problema con graves repercusiones

Un problema con graves repercusiones

Prevención de recaídas

Se centra en identificar, analizar y discutir con la persona.

Disminución de probabilidad de recaídas

Incremento de las expectativas de los efectos positivos

Apoyo a los familiares del paciente

Material y método

Sentimiento de vulnerabilidad

Emociones, duelo y habilidades de comunicación

Cuidados holístico

Incapacidad para ofrecer este

Establecimiento de una relación de

Limitación en la información

CONCLUSIÓN

En las áreas de la aplicación son hábitos de aplicaciones de la psicología de la salud y que esta se divide en 4 grupos que serían evaluación, tratamiento, rehabilitación y análisis. Esto hace referencias a las información relevante acerca de la salud a los pacientes, como por ejemplo salud sexual y reproductiva, vacunas entre otros. Esto sirve para prevención que permita evitar que una persona se enferme. Entra también los estilos de vida de la persona o paciente la participación en salud ambiental y políticas ciudadanos.

La prevención es identificar aquellos factores que se puede producir algún problema de salud, pero que también puedan evitarse.

Son distintos métodos que aprendemos acerca de psicología de la salud que la ponemos en práctica en los hospitales con los pacientes, en los distintos métodos que procedemos a practicar en cómo se siente si es una enfermedad crónica o mental, el cuidado que se emplea o en el apoyo a los familiares como debemos actuar en esas situaciones.

Bibliografía

<https://www.revespcardiol.org> <https://scielo.isciii.es>

<https://www.elsevier.es>

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Agosto de 2021.