



Alumna: Samantha Frias Alvarado

Profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

**Nombre del trabajo: Áreas de
Aplicación**

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de Noviembre de 2021.

Áreas de Aplicación

Prestar servicios entre ellos, (hospitales, médicos, enfermeras)

Se encuentran integrados por: el financiero, la administración de recursos humanos, política y estructural.

Información y educación sanitaria

Tendencia psicológica, evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad.

La intensidad o fuerza de una actitud depende de las siguientes variables:

- Importancia de la actitud para esa persona
- Intensidad o extremosidad de su evaluación
- Conocimiento del objeto de actitud
- Accesibilidad de la actitud

Control de actitudes

Medidas explícitas: Se pregunta directamente a la persona.

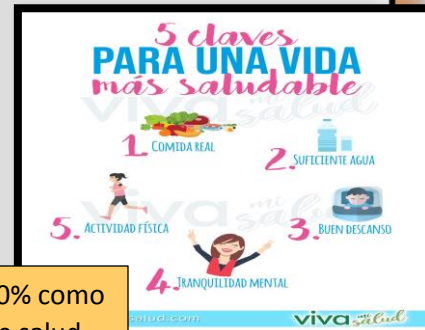
Tipo Likert: La persona manifiesta su grado de acuerdo o de oposición con una serie de enunciados.

Se basan en 3 tipos de componentes:

1. **Componente cognitivo:**
Creencias y conocimientos
2. **Componente afectivo:**
Sentimientos y emociones
3. **Componente conductual:**
Experiencias en comportamientos anteriores

Generación de hábitos para una vida sana

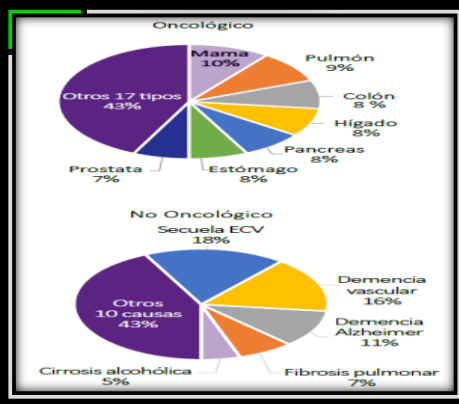
El estilo de vida y costumbres que mantiene una persona, pueden ayudarnos a prevenir enfermedades o por el contrario, pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud.



Determina más de un 40% como factor determinante de salud.

Disminución del impacto de la Enfermedad

Motivos



Causas de la enfermedad mental y las enfermedades crónicas

* Ambas son causadas por una combinación de factores de riesgo

Factores de riesgo de la enfermedad mental	Factores de riesgo de las enfermedades crónicas
<ul style="list-style-type: none"> • Historia familiar • Condiciones estresantes de la vida • Tener una enfermedad crónica • Experiencia traumática • El uso de drogas y alcohol • Abuso y negligencia infantil • La falta de apoyo social 	<ul style="list-style-type: none"> • Historia familiar • La falta de actividad física • El consumo de tabaco • El uso excesivo de alcohol • Medio ambiente (condiciones de vida) • Estatus socioeconómico • Edad • Malos hábitos alimenticios

Prevención de Recaídas

Tipo de intervención, sea psicológica, médica (entre estas la psiquiátrica) o de cualquier otra modalidad.

Tratamiento específico, con la aplicación de estrategias concretas, y con aproximadamente un número de sesiones determinado.

Se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática.

El hecho de sufrir una pequeña recaída no significa que regresemos al punto de partida.

Cabe remarcar, que siempre que sea posible debe facilitarse un teléfono de contacto a la persona para resolver posibles contratiempos.

Apoyo a los familiares del paciente

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida.

Esperan encontrar apoyo y comprensión para enfrentar angustias y sentimientos presentes y futuros.



Labor profesional de la salud, consiste en orientar saludablemente el duelo, es decir, acompañar a la persona en duelo.

Áreas de Aplicación

En conclusión el sistema sanitario, brinda servicios tanto como en hospitales al igual que médicos y enfermeros también lo hacen, cumple en la promoción, mantenimiento y restauración de la salud del país, independientemente de quien lo brinde. Siendo integrados por diversos factores como bien lo demuestra en la súper nota.

Por otro lado el control de actitudes, consiste en evaluar un ente determinado con un grado ya sea favorable o viceversa. Su objetivo se basa en cualquier cosa susceptible que pueda ser valorada.

Tiene 3 tipos los cuales son componente cognitivo, afectivo y conductual. Las funciones de la actitud son amplias de las cuales podrían ser de conocimiento, instrumental, defensiva del yo, expresiva de valores.

Sin embargo el origen de estas viene del aprendizaje social ya que se aprenden, modifican en entorno social.

Es de suma importancia tener unos buenos hábitos para una vida sana ya que nos puede empujar a enfermedades como al igual prevenirlas, por lo que determina más del 40% en nuestro estilo de vida.

Sin embargo la prevención de recaídas consiste en secciones dependiendo del problema, identificando, analizando y discutiendo con la persona las posibles dificultades que podría tener sobre dicho problema, podemos brindar un numero de teléfono para cualquier imprevisto al igual que funcionaria para que no tenga que ir presentemente cuando lo pueden solucionar por ese medio.

Como médicos y enfermeros deben establecer una relación con su paciente y familiares de el, por lo que se ven involucrados en el duelo si llega a pasar a mayores, ya que los familiares esperan el apoyo de estos.

Bibliografía

Areas de Aplicacion . (s.f.). En *UDS* (Vol. 1, pág. 122). Recuperado el 26 de Noviembre de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>