

**Nombre de alumno: Georgina del  
Rosario Hernandez Velasco**

**Nombre del profesor: Luis Ángel  
Galindo Arguello**

**Nombre del trabajo: Súper nota**

**Materia: Psicología y Salud**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 1**

**Grupo: A**

# INSTRUMENTOS DE LA

# PSICOLOGIA DE LA SALUD

Según GARCÍA-MONTALVO un instrumento de evaluación psicológica es "todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto."

GREGORY utiliza el término prueba como sinónimo de test y señala que las pruebas son sumamente variadas en sus formatos y aplicaciones.

CRONBACH define test como "procedimiento sistemático para observar el comportamiento y describirlo con la ayuda de escalas numéricas o categorías fijas".

PERVIN organizó los instrumentos de evaluación en test proyectivos, test subjetivos, test psicométricos y test objetivos.

Ballesteros realiza una clasificación en 6 categorías: técnicas de observación, técnicas objetivas, técnicas de autoinforme, la entrevista, técnicas subjetivas y técnicas proyectivas.

## ENTREVISTA

Es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o mas personas.  
Entrevistador-Entrevistado.



## OBSERVACION

### DIRECTA

Es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular. Se caracteriza porque el investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente. Se emplea cuando se desea estudiar el comportamiento de una persona o de un grupo de personas en una situación determinada.



## CUESTIONARIO Y PRUEBAS PSICOLOGICAS

Son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente. Existen 4 diferentes tipos: Abiertas, Escritas, Orales y Cerradas.



## AUTOOBSERVACION

### Y AUTO REGISTRO

Autoobservación Es la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos.

Auto registro El ser humano es una especie que siempre busca el sentido a las cosas, siempre buscar un por qué, una explicación a los acontecimientos.



# CONCLUSION

Abarcamos los diferentes temas que estuvimos viendo durante esta unidad en una súper nota, tomando los puntos más importantes que van relacionados al tema principal, los temas que se incluyeron en súper nota son, como tema principal Instrumentos de la Psicología de la salud, subtemas, Entrevista, Cuestionario y Pruebas Psicológicas, Observación Clínica, Auto observación y Auto registro.

Todos van dirigidos hacia el análisis del comportamiento y pensamiento de un individuo analizando su comportamiento tanto social como individual.

# BIBLIOGRAFIAS

- CONCLUSION
- <https://www.canva.com/>
- <https://www.canva.com/design/DAEuN3MRxks/NIOx7xV2Mt4ab8GNdJJQeQ/edit>
- <file:///C:/Users/ninah/Downloads/6%20Entrevista.pdf>
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383fd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>