



Súper Nota

Nombre del Alumno: Celina Guadalupe Aguilar Zamorano

Nombre del tema: Súper Nota

Parcial : 3ro

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1er cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Octubre de 2021

Instrumentos de la psicología de la salud

ENTREVISTA



TIPOS DE ENTREVISTA:
No estructurada y libre,
estructurada,
periodística, y clínica

Es un cambio de ideas u opiniones que se da mediante una conversación entre dos o más personas. Entrevistador y entrevistado

CUESTIONARIOS Y PRUEBAS PSICOLÓGICAS



Son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener información

GARCÍA-MONTALVO dice que
Un instrumento de evaluación psicología es todo aquello que el evaluador utiliza
Como fuente de datos de un sujeto

TIPOS DE PRUEBAS PSICOLÓGICAS:
Escritos, orales, abiertos y cerradas

CLASIFICACIÓN SEGÚN PERVIN:
Spicométrica, objetivas, subjetivas,
proyectivas

OBSERVACIÓN DIRECTA



Es un método de recolección de datos sobre un individuo, también denominado investigación primaria

Sus características son:
No intrusiva, no participación del observador y duración larga

AUTO-OBSERVACIÓN AUTO-REGISTRO

DIARIO EMOCIONAL			
SITUACIÓN	PENSAMIENTO	EMOCIÓN	CONDUCTA
Discusión con la pareja	Yo pensaba que con los amigos...	Una frustración	Quitarle la comida del plato y dejarlo en el escritorio
Plazo de la medicina	De vez en cuando por tener a mi hijo...	Miedo, ansiedad	

Es la capacidad de descubrir nuestra verdadera Naturaleza

Consiste en tomar conciencia de las actitudes y respuestas automatizadas que tenemos en la vida

MARK SNYDER 1970
Propuso el concepto de Auto-observación que es Traducido como automonitorización



CONCLUSIÓN

A continuación presentare mi conclusión la cual está basada en el tema **instrumentos de la psicología** de la antología psicología de la salud.

Hay muchas formas de identificar algún síntoma en una persona (paciente) podríamos empezar desde medicina utilizan la vista, el tacto, la ciencia para medir un rango donde la salud debe de ser adecuada para la persona a la que se está evaluando y claro todo también depende de la edad de quien se evalúa, en enfermería se utilizan escalas para saber el rango normal o anormal de una cierta parte o función del cuerpo y así hay un sinfín de medidores en todo tipo de trabajos y oficios aquí en psicología se utilizan algunos como por ejemplo: la entrevista la cual está dirigida a una o varias personas las cuales se les va haciendo preguntas que son del interés del entrevistador y servirá para obtener la información que se desea y eso es lo principal en este tipo de instrumentos obtener información, ya sea que desconozcamos o no lo tengamos claro se utiliza la entrevista para aclarar estos puntos, además es de gran utilidad para conocer más sobre el paciente o persona entrevistada pues esto se maneja en la mayoría de trabajos, incluso en la vida diaria. Cuando buscamos trabajo lo primero que realizan es entrevistarnos pues necesitan comprobar nuestro nivel académico, estilo de vida, edad, estado civil, entre otros y como lo he mencionado también ese utiliza en las carreras de enfermería y medicina al igual que en psicología y pienso que es demasiado importante ejecutar esto pues es necesario conocer más a fondo al paciente y aquí tenemos la posibilidad de crear las preguntas más esenciales que sabemos que serán realmente útiles para conocer su estado de salud mental y física, aunque claro para esto se necesita tener concomimientos de cono elaborar una entrevista o como seleccionar las preguntas adecuadas y tener carácter firme ya que en algunas ocasiones las cosas pueden salir mal y se nos puede ir de las manos por eso mismo es importante tener una jerarquía y organización al igual que un temple serio para poder resolver los conflictos que se lleguen a ocasionar, pero también no hay que dejar a un lado la amabilidad ya que si mostramos un carácter rígido y poco amigable el paciente no se sentirá en confianza de contarnos lo que le ocurre, siempre hay que entrar de una manera sutil para poder acercarnos más al paciente y que este se sienta cómodo para contestar las preguntas que ya hemos elaborado con anterioridad.

Un instrumento de evaluación psicológica es “todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto” (GARCÍA-MONTALVO).

Así como esta definición existen muchas más hechas por otros psicólogos los cuales han comprobado algún instrumento de evaluación el que más me ha sorprendido es el de Hermann Rorschach, el famoso test de Rorschach el cual consiste en enseñarle una serie de imágenes al paciente y que este exprese lo que ve así dependiendo de lo que el paciente describa el psicólogo definirá su diagnóstico. Este no es el único test que existe, existen muchísimos más que han servido como apoyo a los psicólogos para lograr comprender a ciertos pacientes mi conocimiento sobre el test antes mencionado no es muy amplia así que no sé exactamente a qué tipo de pacientes está dirigido pero pienso que es para aquellos que tienen trastornos de personalidad o que padecen esquizofrenia, el fin de estos instrumentos es aligerar el proceso del diagnóstico, conocer más rápido que es lo que le afecta a mi paciente y como debo

proceder para ayudarlo pues no todos son muy abiertos, la mayoría siempre reservara su opinión y tratara de hacer a un lado lo que le pasa porque también se sabe que no todos los pacientes llegan por voluntad propia, por ello debemos saber cómo interceder para lograr una comunicación con la persona a tratar. Me quedo claro que hay pruebas diagnósticas para niños, adultos, mujeres y hombres sin importar su cultura o preferencia sexual esto es algo que fue diseñado aparentemente para este grupo de personas y no se pueden cambiar. Retomando el tema de la entrevista quiero mencionar que la entrevista realizada a la señorita Gloria por el doctor Fritz es muy interesante pues ahí mismo nos habla de la psicoterapia Gestalt lo cual nos menciona que nuestro tiempo presente es aquí y ahora y algo que me di cuenta es que la entrevista fue libre, abierta el doctor no tenía un cuestionario para preguntarle, todo fue surgiendo a través del comportamiento de la entrevistada y cuando esta no aportaba la información necesario el doctor hacia que ella se expresara más haciéndola enojar, fue una entrevista muy interesante de la cual jamás había escuchado hablar y cuando la vi me sorprendió bastante y es un tema bastante interesante lo de la psicoterapia Gestalt pero retomando el tema regresamos a los instrumentos de la psicología, quiero hacer mención de que lo aprendido en esta unidad es bastante útil para la vida profesional del enfermero enfermera puyes si no bien somos psicólogos pero somos parte de un personal de salud y debemos de conocer estos temas para poder identificar cuando debemos notificar a psicología el estado mental de nuestro paciente, pues estando en nuestras manos debemos de hacer todo lo posible para evitar un problema más grande tanto en su salud física como en su salud mental.

Diversos psicólogos han propuesto varios instrumentos que pueden ser útiles en esta ciencia (psicología) pero muchos han fracasado pues no se obtienen los resultados planeados y por ello fracasan.

Existen diversas técnicas para hacer un diagnóstico al paciente entre ellos encontramos las objetivas, subjetivas y proyectivas entre otras proporcionados por Ballesteros y Pervin nos organizo varios test en proyectivos, subjetivos y objetivos (ANTOLOGIA PSICOLOGIA DE LA SALUD). La psicología en una ciencia que se encarga del comportamiento del individuo y por lo tanto debe de ver que su comportamiento no afecte a otros y por ello creo que es muy importante acudir al psicólogo por lo menos una vez al año pues nuestra salud mental es importante, a veces pensamos que en cuestión de este tipo de cosas nunca nos va a pasar pero existe la posibilidad de que sí, eso nunca se descarta y estos instrumentos creados han hecho bastante en el trabajo del psicólogo pues para comprender a una persona se necesita de paciencia y de mucho conocimiento para saber cómo tratar con cada paciente, por ello veo indispensable a psicología en este tema de la salud, ya que es imprescindible para conocer a fondo a nuestro paciente, a veces el personal de enfermería no sabe ni siquiera que problemas psicológicos puede tener la persona que estamos atendiendo por lo mismo de que la comunidad no está bien informada de la importancia de su salud mental, enfermería pasa todo el tiempo con el paciente es la carrera que siempre estará al lado del paciente y creo es necesario conocer un poco sobre los instrumentos de la psicología no tanto porque se quiera usurpar el papel del psicólogo porque eso sería una irresponsabilidad de parte del enfermero, si no para saber qué hacer en caso de un paciente con algún trastorno o problema psicológico.

En este trabajo se hablaron de 4 temas importantes los cuales están incluidos en la unidad III, fueron un poco cortos pero ello no significo que no tuviera una buena información, al contrario viene más información compacta pues no se abarcaron

tantos temas esta vez, Considero que debemos de conocer un poco de cada cosa pues en uno que otro caso lo necesitaremos, el ser enfermeras o enfermeros no quita que no debemos o podamos aprender más cosas, por ejemplo en este caso aprender psicología sería un muy buen aliado en nuestra carrera, por supuesto aquí estamos llevando psicología de la salud pero aprender por otros medios o llevar la carrera como tal, sería de más utilidad pues complementaríamos muy bien la carrera de enfermería, mas con lo que se acaba de ver que la

También hay instrumentos utilizados para medir la inteligencia, emocional o de personalidad. Aunque en algunas ocasiones es un poco sencillo identificar algunas cosas en el paciente a simple vista, por ejemplo si esta nervioso, molesto, angustiado, triste, contento esas son cosas que no es necesario preguntar pero cuando son neutros ahí entra esa interrogante ¿Cómo se siente el día de hoy?. La utilización de las herramientas para obtener información se da a diario, incluso estando en casa o en algún otro lugar, por ejemplo en la escuela haciéndote preguntas relacionadas con la materia el llamado examen es una forma de recolectar la información de tu aprendizaje en esa unidad o de ese tema, es un poco complicado llegar a un diagnóstico cuando el paciente no coopera es ahí donde se sabe que debemos de cambiar de instrumento o técnica para que la obtención del diagnóstico sea más fácil y rápida.

Entender lo que pasa en la mente de cada persona creo que es complicado pero a la vez muy interesante pues todos somos diferentes y pensamos de una forma distinta por ello se necesitan distintos instrumentos en cada persona, para recolectar la información verdadera y necesaria, para finalizar mi trabajo quiero mencionar que esta unidad tiene muy buenos temas de los cuales pude obtener bastante información para poder realizar mi súper nota, pero la información era tan buena e interesante que costo resaltar lo más importante de lo más importante y al final el resultado fue de mi agrado, así como espero sea para el agrado de usted querido lector y pueda comprender lo que plasme en esta súper nota, con la intención de hacer más sencilla la información de la unidad y proporcionar mi punto de vista sobre estos instrumentos utilizados en la evaluación psicológica, todos tenemos una opinión crítica y no pensamos igual, por ello espero que mi trabajo vaya de acuerdo a lo que usted conoce y se sabe, le agradezco el haber llegado hasta aquí y haber leído toda mi conclusión, ojalá hayamos coincidido en algunos puntos, para complementar este trabajo le agregaré algunas fuentes bibliográficas de las cuales me guie para elaborar mi trabajo y comprender para realizar mi conclusión, por si gusta indagar más sobre los temas abordados aquí mismo, sin más que agregar agradezco la atención prestada a mi elaboración. Finalizo conclusión.

FUENTES BIBLIOGRAFICAS

PSICOLOGIA. (25 de ABRIL de 2012). Recuperado el 26 de OCTUBRE de 2021, de *PSICOLOGIA*: <https://psicologiamx.blogstot.com/2012/04/la-autoobservacion.htm>?m=1

BLASCO, R. (22 de ENERO de 2018). *PSICOLOGO ESPECIALISTA BARCELONA*. Recuperado el 26 de OCTUBRE de 2021, de *PSICOLOGO ESPECIALISTA BARCELONA*: <https://psicologo-especialista-barcelona.com/blog/cuestionarios-y-test-psicologicos/>

SILVA, L. E.-A. (2008). *EVALUACION PSICOLOGICA en el área educativa*. MEXICO: EDITORIAL TERRACOTA;EDICION 1st (28 de octubre 2008).

UDS. (RECUPERADO EL...). *ANTOLOGIA BIOQUIMICA*. COMITAN.