



**Nombre de alumno: Marlen Lara Ortiz**

**Nombre del profesor: Luis Angel Galindo.**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinoptico.**

**Materia: Psicología de la salud**

**Grado: 1**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Noviembre de 2021.

# Instrumentos De La Psicología De La Salud.

La evaluación psicológica se basa en el método científico y la aplicación de instrumentos psicológicos representa una parte significativa, contiene varios matices importantes.

Según García-Montalvo un instrumento de evaluación psicológica es "todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto."

Podemos decir que el instrumento puede equiparse como "Técnica"

Los instrumentos o técnicas pueden ser procedimientos no cuantificados ni tipificados.

El proceso de evaluación psicológica puede incluir diferentes procedimientos de medida, identificar dimensiones específicas del sujeto, de su ambiente y de la relación entre ellos.

Gregory utiliza el término prueba como sinónimo de test y señala que las pruebas son sumamente variadas en sus formatos y aplicaciones.

Cronbach define test como "procedimiento sistemático para observar el comportamiento y describirlo con la ayuda de escalas numéricas o categorías fijas".

Entrevista.

Es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas.

Es una herramienta útil para la evaluación de la salud-enfermedad, es el modo más directo para obtener datos sobre estilos de vida, actitudes, creencias y prácticas concretas de salud.

Cuestionario y pruebas psicológicas.

Son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente.

Observación directa.

El investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente, ya que de lo contrario los datos obtenidos no serían válidos.

## Conclusion.

Podemos decir que una evaluación psicológica es "todo aquello que el evaluador puede utilizar como una fuente legítima de datos de un sujeto".

Puede ser tratado como un concepto más general, dentro de los instrumentos de evaluación se clasificaran según su función, tipo de técnicas y los recursos que utilizan.

La evaluación psicológica en ambientes médicos puede ser considerada como una adecuada herramienta en la apropiación de decisiones relacionadas con el diagnóstico diferencial, tipo de tratamiento necesario y pronóstico.

Noronha (1999) relata la evaluación psicológica como un proceso que puede o no, incluir tests estandarizados como uno de los recursos para alcanzar sus objetivos. En ella se encuentran involucrados la obtención de información, los instrumentos utilizados y las varias formas de medidas para que se llegue a una conclusión.

Los tests psicológicos, pueden considerarse esencialmente como una medida objetiva y estándar de una muestra de comportamiento. Ellos no miden directamente las capacidades y funciones, sino que son muestras que deben representar bien el fenómeno estudiado.

La evaluación psicológica en el contexto de la salud se une a la formulación actual del concepto de salud y de las causas de las enfermedades. Su objetivo no es rotular, pero sí describir por medio de técnicas reconocidas y de un lenguaje apropiado, la mejor comprensión de algunos aspectos de la vida de una persona o de un grupo.

A pesar de la confusión entre evaluación psicológica y aplicación de instrumentos, que demuestra la población desconocedora y aún algunos profesionales, la evaluación debe siempre mantener un compromiso ético y humanitario, que lleva obligatoriamente a comprender las técnicas utilizadas, sus funciones, ventajas y limitaciones.

## Bibliografía

Makilim Nunes Baptista, C. G. (12 de 11 de 2021). *SCIELO*. Obtenido de Estudios Sociales:  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0188-45572006000200005](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-45572006000200005)

Teresa Guitiérrez, R. M. (2014). *Instrumentos de evaluación en Psicología de la salud*. Madrid:  
Alianza Editorial.