

**Nombre de alumnos:** Jesus Eduardo Gordillo Martinez

**Nombre del profesor:** Luis Ángel Galindo Arguello

**Nombre del trabajo:** Súper Nota

**Materia:** Psicología y salud

**Grado:** “1”

**Grupo:** “B”

# Áreas de aplicación

## INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN SANITARIA.

Compuesta por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanatorio.

## CONTROL DE ACTITUDES.

Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad.

## GENERACIÓN DE HÁBITOS PARA UNA VIDA SANA.



Son aquellas conductas que tenemos asumidas como propias en nuestra vida cotidiana y que inciden positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social.

Integrados por sub sistemas como financiero, administración de recursos humanos, política y estructural.



Componente cognitivo

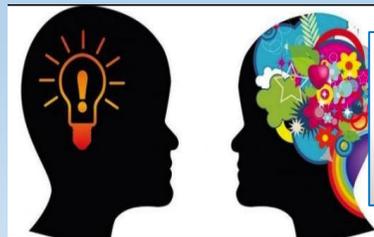


Componente afectivo



Componente conductual

La salud privada son estos lugares para contrarrestar la deficiencia que presenta el sistema sanitario regulado y financiado por el estado.



- Función de conocimiento
- Función instrumental
- Función defensiva del yo
- Función expresiva de valores



# Áreas de aplicación

## DISMINUCIÓN DEL IMPACTO DE LA ENFERMEDAD

La necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante.

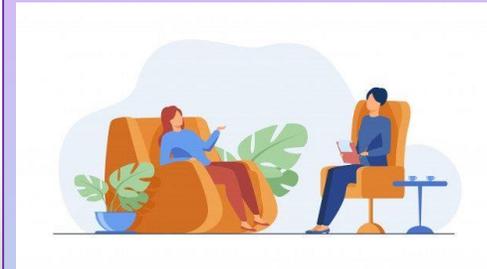


Enfermedades crónicas destacan las cardiopatías, accidentes cerebrovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas y diabetes.



## PREVENCIÓN DE RECAÍDAS

Se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática.



se encuentran los recursos de la propia persona y de su entorno: la colaboración y comprensión de los allegados, la predisposición personal o la resiliencia son aspectos cruciales a tener en cuenta.



## APOYOS A LOS FAMILIARES DEL PACIENTE

Medicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida.



### Análisis de los datos

- ❖ Cuidado holístico
- ❖ Establecimiento de una relación de confianza
- ❖ Sentimientos de vulnerabilidad
- ❖ Incapacidad para ofrecer este cuidado
- ❖ Formación en la gestión de emociones duelo y habilidades de comunicación