



Alumna: Samantha Frias Alvarado

Profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: El papel de la psicología en la salud

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de Octubre de 2021.

El papel de la psicología en la salud

Diversos modelos en la psicología

- Cognitivo – Social.
- Creencias en Salud.
- La Teoría de Acción Razonado.
- Reducción de Riesgo.
- Transteórico del Cambio Conductual
- Integrativo.

Da importancia a efectos del ambiente social y cogniciones sobre la conducta y la influencia recíproca entre ellos.

Se basa en la noción del cambio hacia conductas saludables está guiado por las creencias del individuo.

Ayuda a entender como una persona llega a tomar una decisión para realizar cierta acción.

Intentan motivar a la persona a desarrollar habilidades conductuales que reduzcan el riesgo, aumentando autoeficacia para iniciar y mantener los cambios deseados.

Se focaliza en las condiciones que hacen posible el cambio.

Pretende enfocarse hacia la comunidad y no hacia problemas individuales.

Modelo Cognitivo-social

Sitúa en contra de los más extremistas, respecto a la conducta, rechazando el extremo ambientalista y el determinismo personal.

- Capacidades básicas:
- Capacidad simbolizadora
 - Previsión
 - Vicaria
 - Autorreguladora
 - Autorreflexión

Ensayar simbólicamente soluciones, sin necesidad de ejecutarlas.

Ensayan las posibles acciones y consecuencias.

Se puede aprender vicariamente de lo que otros hacen y las consecuencias de dichas acciones.

El hombre puede controlar su propia conducta manipulando el ambiente y utilizando estrategias cognitivas.

Analizar sus propias experiencias, contrastándolas con los resultados obtenidos

Modelo de Creencias en Salud

Se adapta explicar una variedad de conductas, como la respuesta individual ante ciertos síntomas de enfermedad, cumplimiento del paciente con los tratamientos y recomendaciones médicas.

MCS

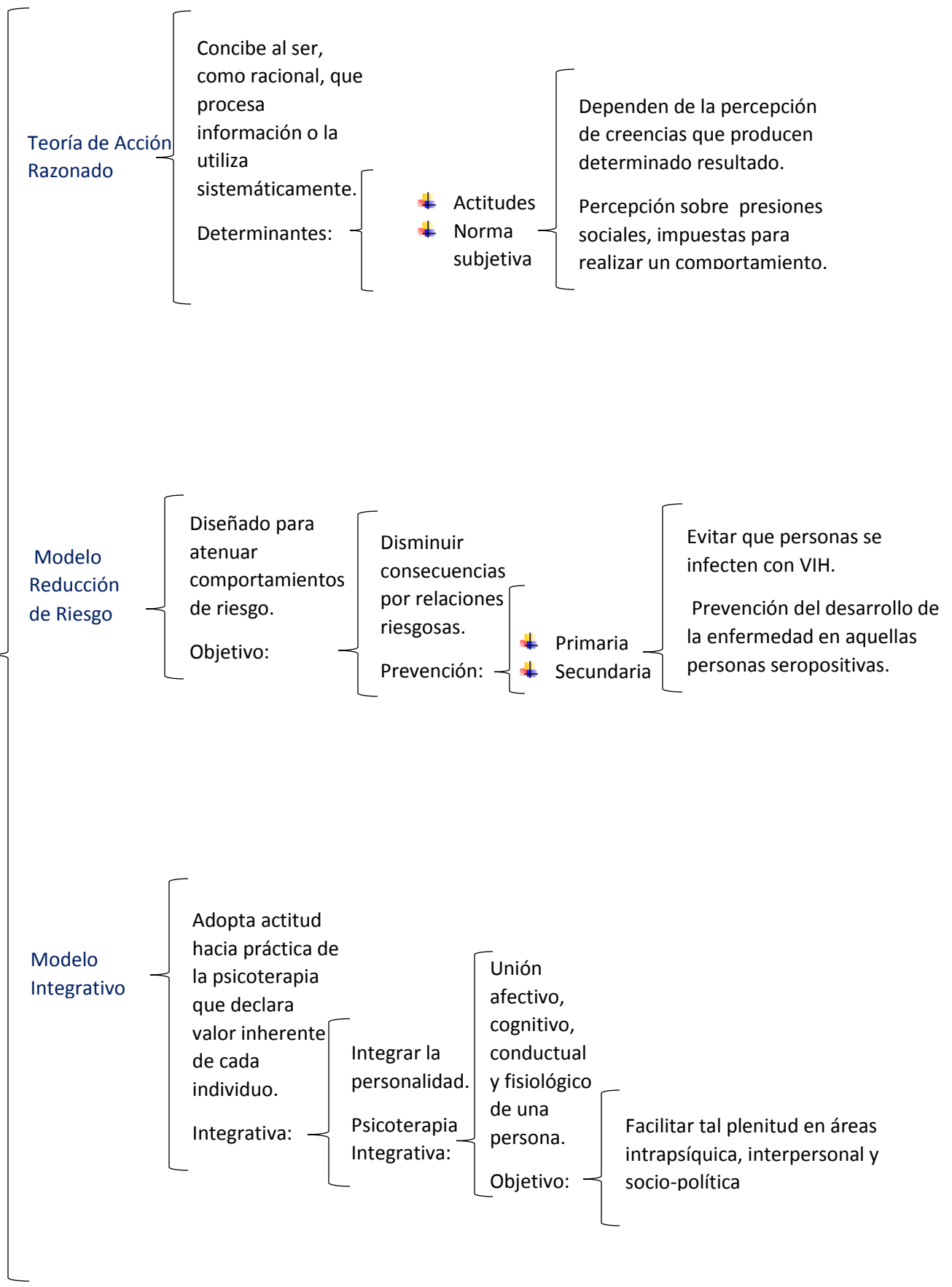
Se basa en otras clásicas y populares teorías del aprendizaje.

Construida determinada por (expectativa de valor)

Se basa en:

- Determinado problema es grave para considerarlo.
- Uno es vulnerable a ese problema.
- Acción a tomar producirá un beneficio.

El papel de la psicología en la salud



En conclusión, podemos decir que hay una gran variedad de modelos, pero como podemos observar los más importantes son los que muestra el cuadro sinóptico de este trabajo, en el modelo cognitivo social, es el primero ya que da importancia a los efectos del ambiente social, desde que salimos del vientre de nuestra madre ya nos estamos relacionando a un ambiente social, ya que estamos rodeados de personas.

Sin embargo el modelo de creencias, esta guiado por las mismas creencias del individuo, basándose a un cambio de conducta saludable, creyendo que son aptos de enfermarse. En cambio el modelo de reducción de riesgo, busca prevenir a los individuos que aún están sanos de alguna enfermedad o situación, un ejemplo como podemos ver es la enfermedad a través de relacione riesgosas ya que podría contraerse enfermedades de transmisión sexual (VIH, SIDA).

Como podemos observar los mismos nombres de los modelos hablan por sí solos.

Por ultimo para finalizar, pero no menos importante, la teoría de acción razonado ayuda para entender cómo es que la persona llega a tomar cierta decisión para realizar dicha acción determinada, una de las mejores técnicas de predecir la conducta es conociendo las intenciones de la persona.

Referencias

El papel de la psicología en la salud. (s.f.). En *Psicología y Salud* (Vol. 1, pág. 122). Recuperado el 14 de Octubre de 2021, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>