



**Nombre de alumno: MARÍA
CANDELARIA JIMÉNEZ GARCÍA**

**Nombre del profesor: MARIA DEL
CARMEN LOPEZ SILBA**

**Nombre del trabajo: CUADRO
SINOPTICO**

Materia: FUNDAMENTO DE ENFERMERIA

Grado: 1

Grupo: B

Lavado de mano clínico

Definición

El lavado de manos es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos.

objetivos

Eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel.

indicaciones

- Al iniciar y finalizar la jornada laboral.
- Antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente.
- Antes y después de la preparación de alimentos o medicación.
- Antes y después de la realización de procedimientos invasivos.

precaución

Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj.

Lavado de
mano clínico

procedimiento

1. Abrir la llave del caño hasta obtener agua a chorro moderado que permita el arrastre mecánico.



2. Humedecer las manos.



3. Aplicar en la palma de la mano clorhexidina.



4. Realizar el frotado hasta obtener espuma en toda la superficie de las manos.



5. Realizar el frotado de las palmas de la mano entre sí.



6. Realizar el frotado de la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



7. Realizar el frotado de las palmas de la mano entre sí, con los dedos entrelazados.



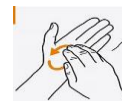
8. Realizar el frotado del dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



9. Realizar el frotado del pulgar izquierdo con movimiento de rotación atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



10. Realizar el frotado de la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



11. Enjuagar las manos, de la parte distal a la proximal con agua a chorro moderado y no sacudirse.



Los 5 momentos del lavado de manos: 1, 2 y 3.

Antes del contacto con el paciente.



Cuando

Antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.

Para que

Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en la mano.

Antes de realizar una tarea limpia/aséptica



cuando

Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.

Para que

Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo.

Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes.



cuando

Después de un riesgo de exploración a líquidos corporales.

Para que

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

Los 5 momentos del lavado de manos: 4 y 5.

Después del contacto con el paciente



cuando

Después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea.

Por que

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos al paciente.

Después del contacto con el entorno del paciente



Cuando

Después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente

Para que

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente