



- ✓ **NOMBRE DEL ALUMNO: REYNA DE LOS ANGELES TRIGUEROS PEREZ**
- ✓ **NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO**
- ✓ **MATERIA: FUNDAMENTO DE ENFERMERIA**
  - ✓ **GRADO: 1**
  - ✓ **GRUPO: B**

**CUIDADOS BASICOS DE ENFERMERIA**

**PATRON 1: PERCEPCION-MANEJO DE SALUD**

CONOCER LA PROPIA PERCEPCION DE LA PERSONA SOBRE SI SITUACIONES SALUD Y BIENESTAR. COMO MANEJA TODO LO RELACIONADO CON SU EDAD

ESTILO DE VIDA: PRACTICAS DE BPROMOCION A LA SALUD Y PRERVENCIÓN DE RIESGOEVITAR CONTROL DE CONSUMO DE

**POTRON 2: NUTRICIONAL-METABOLICA**

DETERMINAR LAS COSTUMBRES DE ALIMENTOS Y LIQUIDOS EN RELACION CON LAS NESECIDADES METABOLICAS DEL INDIVIDUO Y LAS POSIBILIDADES DE DISPONIBILIDAD DE AQUELLOS



**PATRON 3: ELIMINACION**

INTESTINAL: CONSISTENCIA REGULARIDAD, DOLOR AL DEFECAR, SANRE EN HACES USO DE LAXANTES, PRESENCIA DE OSTOMIAS, INCOTINENCIA

**PATRON 4: ACTIVIDAD/EJERCISIO**

ESTADO CARDIOVASCULAR ESTADO RESPIRATORIO TOLERANCIA A LA ACTIVIDAD VALORACION DE LA MOVILIDAD

**PATRON 5: SUEÑO DESCANSO**

TEMPERATURA AGRDABLE Y LIBRE DE RUIDOS EL TIEMPO DEDICADO AL SUEÑO Y DESCANSO EXIGENCIAS LABORALES HABIOS SOCIO CULTURALES

**PATRON 6: COGNITIVO PERCEPTIVO**

NIVEL DE CONSCIENCIA Y ORIENTACION NIVEL DE INTRUCCION: SI PUEDE LEER Y ESCRIBIR EL IDIOMA SI TIENE ALTERACIONESPERCE4PTIVAS PÒR PROBLEMAS.

**PATRON 7: AUTOPERCEPCION AUTO CONECTO**

LOS PATRONES DE AUTO CONSEPTO Y PERCEPCION DEL ESTADO DE ANIMO ACTITUD DE LA PERSONA HAACIA SI MISMA IMAGEN CORPORAL EMOCIONAL

**PATRON 8: ROL RELACIONES**

LOS PATRONES DE COMPROMISO CON EL ROL Y LA RELACION PERCEPCION DE SU ROL DEPENDECIA SATISFACON CON SUS RELACIONES Y

**PATRON 9: SEXUALIDAD REPRODUCCION**

MENARQUIA Y TODO LO RELACIONADO CON CICLO MENSTUAL, MENOPAUSIA Y SINTOMAS RELACIONADOS, METODOS ANTICONCEPTIVOS

**PATRON 10: TOLERANCIA AL ESTRÉS**

SITUACIONES ESTRESANTES SUFRIDAS SI ESTA TENSION O RELAJADO LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO SE UTILIZA MEDICINA DROGAS O ALCHOL CIINDO LA PERSONA FSTA TFN70

**PATRON 11: VALORES CREENCIAS**

SI TIENES PLANES DE FUTURO IMPORTANTES; SI CONSIGUE EN LA VIDA LO QUE QUIERE. PREOCUPACIONES RELACIONADAS CON LA VIDA O LA MUERTE

