



**Nombre de alumnos: Celina Guadalupe
Aguilar Zamorano**

**Nombre del profesor: María del Carmen
López Silba**

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Fundamentos de Enfermería

Grado: 1

Grupo: B

PASIÓN POR EDUCAR

**Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de
septiembre de 2021.**



LAVADO DE MANOS CLÍNICO



DEFINICIÓN

Es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos

OBJETIVOS

Eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel

INDICACIONES

- Al iniciar y finalizar la jornada laboral
- Antes y después de realizar cualquier procedimiento

PRECAUCIONES

- Verificar que las manos estén libres de anillos, pulseras y reloj
- Tener uñas cortas, y sin esmalte

PROCEDIMIENTO



PASO 1

MOJA TUS MANOS



PASO 2

APLICA SUFICIENTE JABÓN
PARA CUBRIR LA SUPERFICIE
DE TUS MANOS.



PASO 3

FROTA LAS PALMAS DE
TUS MANOS ENTRE SÍ



PASO 4

FROTA LA PALMA DE TU
MANO DERECHA CONTRA
EL DORSO DE LA IZQUIERDA,
ENTRELAZANDO LOS DEDOS
Y VICEVERSA.



PASO 5

FROTA LAS PALMAS DE TUS
MANOS ENTRE SÍ, CON LOS
DEDOS ENTRELAZADOS.



PASO 6

FROTA EL DORSO DE
LOS DEDOS DE UNA MANO
CONTRA LA PALMA DE
LA OTRA, MANTENIENDO
UNIDOS TUS DEDOS.



PASO 7

RODEA TU PULGAR IZQUIERDO CON LA PALMA DE TU MANO DERECHA, LUEGO FRÓTALA CON UN MOVIMIENTO DE ROTACIÓN Y VICEVERSA.



PASO 8

FROTA LA PUNTA DE LOS DEDOS DE TU MANO DERECHA CONTRA LA PALMA DE LA IZQUIERDA, HACIENDO UN MOVIMIENTO DE ROTACIÓN Y VICEVERSA.



PASO 9

ENJUAGA TUS MANOS.



PASO 10

UTILIZA UNA TOALLA PARA CERRAR EL CAÑO.



PASO 11

TUS MANOS ESTÁN SEGURAS.

Los 5 momentos de la higiene de manos



5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS DE MANOS

1
Antes del contacto con el paciente

Para proteger al paciente de los gérmenes

2
Antes de realizar una tarea limpia

Para proteger al paciente de los gérmenes

3
después de una exposición a fluidos corporales

Para protegerse y proteger el entorno

4
Después del contacto con el paciente

Realizar la higiene de las mansos después de tocar al paciente

5
Después del contacto con el entorno del

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud



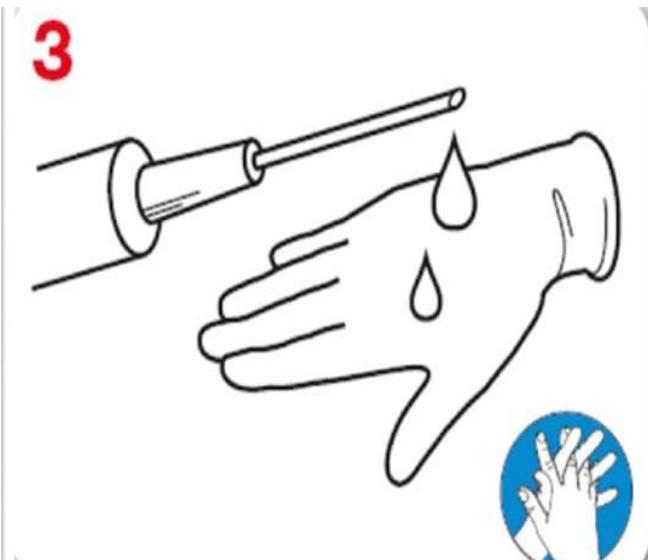
5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS



2



3



4



5

