



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Jesús Eduardo Gordillo Martínez

*Nombre del tema: **Lavado de manos clínico y los 5 momentos del lavado de manos esta información que sea publicada por la OMS***

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Fundamentos De Enfermería

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería 1-B

Cuatrimestre

LOS 5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS

Antes del contacto con el paciente.

Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que usted tiene en las manos.

Ejemplo: al estrecharle la mano, al ayudarlo a moverse, al realizar un examen clínico.

Antes de realizar una tarea limpia/aséptica

Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que puedan ingresar a su cuerpo, incluido sus propios gérmenes.

Ejemplo: cuidado oral, dental, aspiración de secreciones, curaciones, inserción de catéteres, preparación de alimentos, administración de medicamentos.

Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente.

Ejemplo: cuidado oral, dental, aspiración de secreciones, extracción y manipulación de sangre, orina, heces y desechos de los pacientes.

Después del contacto con el paciente:

Realizar la higiene de las manos después de tocar al paciente o su entorno inmediato, cuando nos alejamos del paciente. Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente.

Ejemplo: al estrecharle la mano, al ayudarlo a moverse, al realizar un examen clínico

Después del contacto con el entorno del paciente:

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente

Ejemplo: cambiar la ropa de cama, ajustar la velocidad de perfusión

LAVADO DE MANOS CLÍNICO

Objetivos

Eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel

Indicaciones

- Al iniciar y finalizar la jornada laboral.
- Antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente.
- Antes y después de la preparación de alimentos o medicación.
- Antes y después de la realización de procedimientos invasivos

Precauciones

- Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj.
- Tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte.

Procedimiento

- Mojarse las manos
- Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano
- Frotar las palmas entre si
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos , y viceversa
- Frotar las palmas de las manos entre sí , con los dedos entrelazados
- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta , manteniendo unidos los dedos
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
- Enjuagar las manos.
- Secarlas con una toalla de un solo uso.
- Utilizar la toalla para cerrar el grifo.