



**Nombre de alumno: Hernandez
Velasco Georgina del Rosario**

**Nombre del profesor: María del
Carmen**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Fundamentos de Enfermería

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1

Grupo: B

INTRODUCCION

En el ensayo les hablare solo los temas que estaremos viendo durante la unidad cuatro de nuestra antología de la materia de Fundamentos, los temas consisten en la respiración, valoración del patrón respiratorio, cuidados en pacientes con problemas en respiración, movilidad, valoración del patrón de movilidad, mecánica corporal, cuidados en pacientes con problemas de movilidad, patrón sueño-descanso, necesidad de descanso y sueño, cada uno de los temas son de gran importancia en el ámbito de la Enfermería ya que son muy básicos para enfermería y es necesario conocer las reglas y como se manejan ya que es indispensable y requiere de muchos cuidados y precauciones para el enfermero y la paciente.

RESPIRACION:

La respiración es una función biológica que ejercen todos los seres vivos la cual consiste en la absorción de oxígeno y expulsión de dióxido de carbono, esto se hace para poder mantener las funciones vitales, su órgano es el pulmón.

VALORACION DEL PATRON RESPIRATORIO:

En este más que nada se trata de saber que valora, como se valora, y su resultado, este valora la actividad y su consumo de energía al realizar las actividades diarias, y la capacidad funcional que un individuo tiene, este se valora por medio del estado cardiovascular checando sus parámetros anormales, su frecuencia cardiaca, dependiendo de las respuestas que el individuo tenga al realizar sus actividades, para poder valorar el estado respiratorio del paciente se debe de checar más que nada antecedentes de familiares con problemas respiratorias, su tolerancia a las actividades cotidianas en los pacientes con problemas cardiacos y respiratorios, también es importante tener que valorar la movilidad que el paciente pueda ejercer y sus malestares como cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, y su tono muscular, de igual forma se debe de checar el estilo de vida que la persona lleve, en resultado del patrón se debe de checar el patrón si esta alterado si existe síntomas respiratorios como es disnea, cianosis, tos inefectiva y si utilizar oxígeno dentro de su hogar, dentro de los problemas circulatorios esta la presión arterial, y de igual forma se debe valorar los problemas de incapacidad para la actividad habitual checando los síntomas que el paciente presente o demuestre como es cansancio en exceso, inmovilidades, parálisis.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS EN RESPIRACION:

Antes de realizar cualquier intervención es necesaria la toma de signos vitales, empezar a llenar la hoja de enfermería con los datos obtenidos del paciente y pedir un acama en la unidad que el paciente estará, de igual forma para saber en qué estado se encuentra el paciente se debe de vigilar constantemente la disnea, episodios de dolor torácico, instauración de alguna arritmia, en esta etapa siempre se debe de dar información a los familiares a los pacientes brindarles apoyo y darles la información adecuada sobre el diagnostico detectado en el paciente a la hora de hacer la intervención, el paciente siempre debe de estar vigilado en su unidad correspondiente y con su respectivo tratamiento.

MOVILIDAD: Se checa la movilidad del paciente, si hace ejercicio o su actividad en tiempo libre y que tan rápido se acaba su energía o se agota cuando realiza diversas actividades en su vida cotidiana como es comer, comprar, aseo del hogar e higiene.

VALORACION DEL PATRON DE MOVILIDAD: En este apartado tenemos que estar checando el estado de valoración cardiovascular como es frecuencia cardiaca y respuestas anormales a actividades, de igual forma hay que checar antecedentes de enfermedades respiratorias, su tolerancia a realizar actividades, valorar su movilidad, las actividades que realizan durante su vida cotidiana, su estilo de vida, las actividades recreativas que realiza, el tipo de actividades que realizan y el tiempo que le dedica a cada actividad, y sus resultados obtenidos de su patrón, si esta alterado es por síntomas respiratorios, problemas circulatorios, y sus problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual, presencia de síntomas físicos, deficiencia motora.

MECANICA CORPORAL: Este se encarga del estudio del equilibrio y movimientos de los cuerpos aplicados a los seres humanos, los enfermeros deben de realizar la mecánica corporal en cada intervención a pacientes para reducir los riesgos de lesión, este tiene normas fundamentales que se deben de respetar en todo momento, este tiene una finalidad la cual consiste en aumentar la capacidad corporal de un individuo para mejorar su aspecto físico, este es un trabajo donde se debe de coordinar y dirigir la alineación corporal, y estimular la neuromusculoqueletica mediante masajes, algunos de los objetivos que este alcanza es disminuir el gasto de energía muscular, mantener una actitud funcional y nerviosa y prevenir complicaciones musculo esqueléticas.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE MOVILIDAD: Se valora la como se conforma su exterior, hay que definir los planos corporales para poder mover al paciente y hacer reducción de tensión excesiva sobre articulaciones que soportan el peso corporal, se practican posiciones sedentes, yacente o en Decúbito dorsal con piernas elevadas, decúbito dorsal o supina, dorsosacra, ginecología o litotomía, rossier, trendelenburg, decúbito ventral o prona, prona de urgencia, genecubital, genupectoral, decubito lateral y de sims estas son algunas posiciones que se manejan en los pacinets/individuo.

PATRON SUEÑO – DESCANSO: Se encarga de checar las horas que descansa y la facilidad descansar, relajarse o dormir dentro de las 24 horas en un día, su calidad de sueño si solo duerme o descansa bien y el nivel de

energía que recupera al dormir y despertar, y si necesita ayuda para poder dormir.

NECESIDADES DE DESCANSO Y SUEÑO: Su objetivo es describir la efectividad del patrón desde la perspectiva del individuo, ya que algunas requieren de más descanso que otras.

Hay que valorar el sueño el espacio físico y su tiempo dedicado al sueño o a descanso en el día, los recursos físicos del descanso, sus exigencias laborales, hábitos socio culturales, la hora en que se acuesta y se levanta, problemas de salud física, problemas de salud psicológica que afectan el estado de ánimo, las situaciones que le provocan ansiedad o estrés, si tiene tratamientos farmacológicos y si los utiliza para dormir, consumo de sustancias como la cafeína, y si presenta ronquidos o apneas durante el sueño.

Resultados del patrón, este se considera alterado si, usa ayudas farmacológicas para dormir, verbaliza para conciliar el sueño, si presenta confusión o cansancio si presenta faltas de sueño, disminución de la capacidad de funcionamiento y conducta irritable a la falta de sueño.

Comúnmente en adultos se recomienda dormir en un promedio de 7-8 horas, en niños va dependiendo la etapa en la estén varias de acuerdo a sus necesidades, y en ancianos se recomiendan que duerman 6 horas.

CONCLUSION

Como conclusión los temas de cual yo les hable ya los hemos visto anteriormente en clases pasadas, ya que estos temas en el labor de enfermería con muy importantes ya que son partes de los signos vitales que se manejan durante el ingreso y el tiempo que permanece un paciente dentro de un centro de atención de salud.

BIBLIOGRAFIA

- Uds. (recuperado) antología de fundamentos de enfermería. Comitán de Domínguez, Chis.