



Nombre de alumnos: Celina Guadalupe Aguilar Zamorano

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Fundamentos de Enfermería

Grado: 1ero Grupo: B



Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de octubre de 2021.

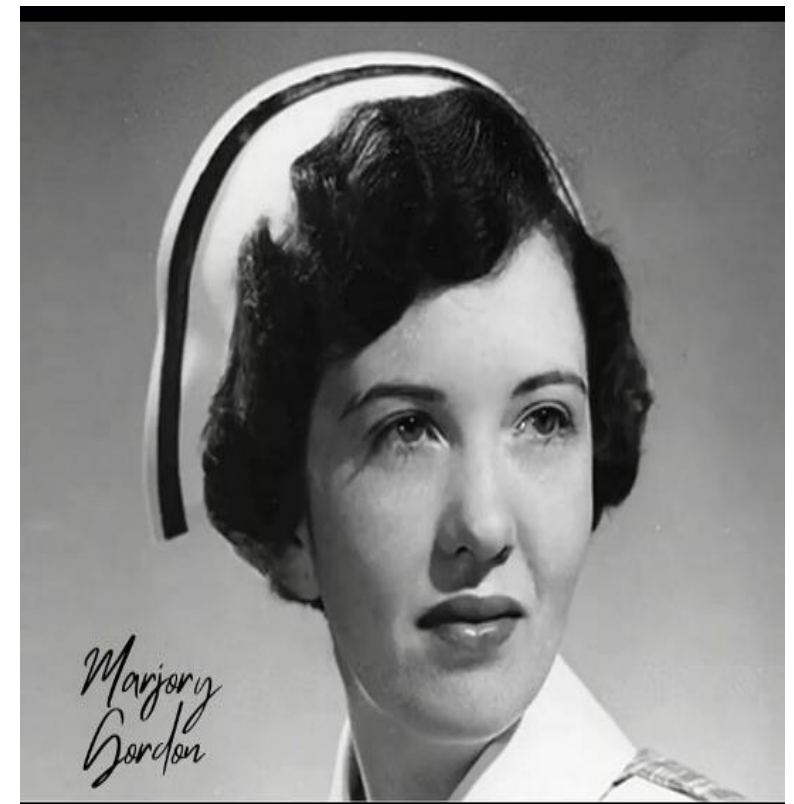


En la siguiente actividad expondré mediante un cuadro sinóptico los temas **PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON**. Esto corresponde a la actividad número uno propuesta por la *Lic. María del Carmen*, espero sea de su agrado y logre comprender lo principal de estos patrones ya que son fundamentales en nuestra carrera de enfermería.

TEMAS A TRATAR

1. PERCEPCIÓN- MANEJO DE SALUD
2. NUTRICIONAL- METABÓLICO
3. ELIMINACIÓN
4. ACTIVIDAD- EJERCICIO
5. SUEÑO- DESCANSO
6. COGNITIVO- PERCEPTIVO
7. AUTOPERCEPCIÓN- AUTOCONCEPTO
8. ROL- RELACIONES
9. SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN
10. ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS
11. VALORES- CREENCIAS

La valoración por Patrones Funcionales enfoca su atención sobre 11 áreas (o patrones) con importancia para la salud de los individuos, familia o Comunidades, las cuales son interactivas e independientes



**PERCEPCIÓN-
MANEJO DE
SALUD**

QUÉ VALORA

-Cómo percibe el individuo la salud y el bienestar
-Como maneja todo lo relacionado con su salud

CÓMO SE VALORA

Conforme a hábitos higiénicos, vacunas, percepción de su salud

RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si: la persona considera su salud pobre, bebe en exceso, no está vacunado

ACLARACIONES

Tabaco: En exceso fumar diariamente

Alcohol: Excesivo de 280 gr/semana en hombres y 168 gr/semana en mujeres

Drogas: Si existe o no consumo y tipo de drogas

Café: Abuso de café más de 3 tazas



**Nutricional-
Metabólico**

QUÉ VALORA

El consumo de alimentos y líquidos, horarios de comida, altura peso y temperatura

CÓMO SE VALORA

Valoración del IMC, valoración de la alimentación, valoración de problemas en la boca, valoración de la piel

RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si: tiene una nutrición desequilibrada, los líquidos consumidos son escasos, existen problemas en la boca

ACLARACIONES

El estado nutricional se valora teniendo en cuenta el IMC, Patrón alterado “dieta no equilibrada” y Patrón en riesgo “Dieta insuficiente”



ELIMINACIÓN

QUÉ VALORA

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

CÓMO SE VALORA

Intestinal: dolor al defecar, sangre en heces, incontinencia
Urinaria: micciones/día, problemas de micción,
Cutánea: sudoración copiosa

RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si: existe estreñimiento, incontinencias y sudoración excesiva

ACLARACIONES

Estreñimiento: emisión de heces con una frecuencia inferior a 3 veces por semana



ACTIVIDAD/EJERCICIO



QUÉ VALORA

Patrón de ejercicio, la actividad, el tipo, cantidad y calidad del ejercicio

CÓMO SE VALORA

Valoración del estado cardiovascular:
frecuencia cardíaca
Valoración del estado respiratorio
Actividades cotidianas

RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si: hay síntomas respiratorios, problemas circulatorios, presencia de síntomas físicos

ACLARACIONES

TA: la presencia de una TA (menor de 140/90) no es suficiente para considerar el patrón alterado, estaría alterado si condiciona la práctica del ejercicio



QUÉ VALORA

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, la percepción de cantidad y calidad del sueño-descanso

CÓMO SE VALORA

El espacio físico, exigencias laborales, uso de fármacos para dormir, tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos

RESULTADO DEL PATRÓN

Se considera alterado si: usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar, somnolencia diurna

ACLARACIONES

En adultos se recomienda un promedio de 7-8 horas de sueño, en niños varían según sus funciones y en ancianos en general suele ser de 6 horas

**COGNITIVO-
CONDUCTUAL**

QUÉ VALORA

Nivel de conciencia, conciencia de la realidad, toma de decisiones, lenguaje, juicio y comprensión de ideas

**CÓMO SE
VALORA**

Nivel de conciencia y orientación
Nivel de instrucción: si puede leer y escribir
Alteraciones cognitivas

**RESULTADO DEL
PATRÓN**

El patrón está alterado si: la persona no está consciente u orientada, presencia de dolor o si hay depresión

ACLARACIONES

Se aconseja utilizar diferentes test o escalas validas ya que tiene un valor añadido en la determinación de si el patrón está o no alterado



AUTOPERCEPCIÓN AUTOCONCEPTO



QUÉ VALORA

Auto concepto y percepciones de uno mismo
Identidad
Patrón emocional

CÓMO SE VALORA

Se valora la presencia de:
Problemas consigo mismo
Problemas con su imagen corporal

RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si: existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad

ACLARACIONES

- Patrón : la presencia de irritabilidad, agitación y angustia
- Patrón en riesgo: conducta indecisa, confusión, deterioro de la atención

ROL- RELACIONES



QUÉ VALORA

Valora la percepción de los roles más importantes
Responsabilidades en su situación actual

CÓMO SE VALORA

En familia: con quién vive
Apoyo familiar: si depende de alguien y su aceptación
Grupo social
Trabajo o escuela

RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si: presenta problema en las relaciones sociales, refiere carencias afectivas, violencia doméstica o abuso

ACLARACIONES

Patrón eficaz: la persona que vive sola y es autónoma

Patrón alterado: persona que vive sola pero con la capacidad funcional esté alterado

SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN



QUÉ VALORA

Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, seguridad en las relaciones sexuales patrón reproductivo

CÓMO SE VALORA

Menopausia y síntomas relacionados
Métodos anticonceptivos
Embarazos v abortos

RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si: expresa preocupación respecto a su sexualidad, insatisfacción o relaciones de riesgo

ACLARACIONES

La sexualidad de una persona tiene componentes físicos, psicológicos y sociales

ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS



QUÉ VALORA

Valora la forma de controlar el estrés y la capacidad de adaptación a los cambios

CÓMO SE VALORA

La enfermera instará al paciente a recolectar situaciones estresantes,
Preguntará por: si está tenso o relajado, si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso

RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si: la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés, si recurre al uso de medicamentos

ACLARACIONES

Patrón eficaz: si la persona tiene estrategias de adaptación al estrés

LIC. MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA



**CELINA GUADALUPE AGUILAR
ZAMORANO**