



**Nombre de alumnos: Edson Daniel De León Domínguez**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Fundamentos de enfermería**

**Grado: 1er cuatrimestre**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre de 2020

# Lavado de manos clínico

1. Retirar de sus manos anillos y pulseras

2. Humedecer con agua ambas manos.

3. Depositar en la palma de la mano, un disparo de jabón que emita el dispositivo.

4. Frotar las palmas de las manos entre sí.

5. Frotar la palma de la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa con la mano contralateral.

6. Frotar las palmas de las manos con los dedos entrelazados.

7. Frotar el dorso de los dedos y nudillos de la mano izquierda con la palma de la mano derecha.

8. Frotar con un movimiento de arriba hacia abajo o de forma circular el pulgar izquierdo con la mano derecha.

9. Frotar las puntas de los dedos de la mano derecha sobre la palma izquierda, de manera circular para asegurar el lavado de uñas.

10. Enjuagar ambas manos eliminando todo residuo de jabón.

11. Secar las manos con toallas desechables.

12. Repetir en mismo procedimiento de secado con una segunda toalla el brazo contralateral.

## 5 momentos del lavado de manos

Antes de tocar al paciente.

Antes de realizar una tarea aséptica.

Después de estar en riesgo de exposición de líquidos corporales.

Después de tocar al paciente.

Después del contacto con el entorno del paciente.