



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del Tema.

Lavado De Manos Clínico.

Parcial.

Unidad II.

Cuatrimestre.

1er Cuatrimestre.

Nombre de la Materia.

Fundamentos De Enfermería I.

Nombre de la Licenciatura.

Enfermería.

Nombre Del Prof.

María Del Carmen López Silba

Nombre Del Alumno.

Luz Esmeralda Pérez Hernández.

**-LAVADO DE
MANOS
CLINMICO**

**-LOS 5
MOMENTOS DE
LAVADO DE
MANOS.**

1.-ABRIR LA LLAVE DE MANOS A CHORRO MODERADO PARA QUE PERMITA EL ARRASTRE MECANICO.

2.-HUMEDECER LAS MANOS.

3.-APLICAR JABON EN LAS PALMAS DE LAS MANOS.

4.-FROTAR LAS MANOS HASTA OBTENER ESPUMA EN TODA LA SUPERFICIE.

5.-REALIZAR EL FROTADO DE LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SI.

6.-REALIZAR EL FROTADO DE LA PALMA DERECHA CONTRA EL DORZO DE LA IZQUIERDA ENTRELAZANDO LOS DEDOS.

7.-REALIZAR EL FROTADO DE PALMAS DE MANOS ENTRE SI. CON LOS DEDOS ENTRELAZADOS

8.-REALIZAR FROTADO DE DORZOS DE LOS DEDOS DE UNA MANO CON LA PALMA DE LA MANO OPUESTA. AGARRANDOSE LOS DEDOS.

9.-REALIZAR EL FROTADO DE PULGARES, CON MOVIMIENTO DE ROTACION ATRAPANDOLO CON LA PALMA DE LAS MANOS.

10.-REALIZA EL FROTADO DE LA PUNTA DE LOS DEDOS DE LAS MANOS CON LAS PALMAS HACIENDO UN MOVIMIENTO DE ROTACION EN AMBAS.

11.-ENJUAGARSE LAS MANOS DE LA PARTE DISTAL A LA PROXIMAL CON AGUA A CHORRO MODERADO Y NO SACUDIRLAS.

12.-CIERRE LA ESPITA DEL CAÑON CON LA MISMA TOALLA QUE UTILIZO.

1.-ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIETE.

2.-ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASEPTICA.

3.-DESPUES DE UNA EXPOSICION DE FLUIDOS CORPORALES Y DESPUES DE QUITARSE LOS GUNATES.

4.-DESPUES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE.

5.-DESPUES DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE.