



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Nombre del Tema.**

Lavado De Manos Clínico.

**Parcial.**

Unidad II.

**Cuatrimestre.**

1er Cuatrimestre.

**Nombre de la Materia.**

Fundamentos De Enfermería I.

**Nombre de la Licenciatura.**

Enfermería.

**Nombre Del Prof.**

María Del Carmen López Silba

**Nombre Del Alumno.**

Luz Esmeralda Pérez Hernández.

**-LAVADO DE  
MANOS  
CLINMICO**

**-LOS 5  
MOMENTOS DE  
LAVADO DE  
MANOS.**

1.-ABRIR LA LLAVE DE MANOS A CHORRO MODERADO PARA QUE PERMITA EL ARRASTRE MECANICO.

2.-HUMEDECER LAS MANOS.

3.-APLICAR JABON EN LAS PALMAS DE LAS MANOS.

4.-FROTAR LAS MANOS HASTA OBTENER ESPUMA EN TODA LA SUPERFICIE.

5.-REALIZAR EL FROTADO DE LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SI.

6.-REALIZAR EL FROTADO DE LA PALMA DERECHA CONTRA EL DORZO DE LA IZQUIERDA ENTRELAZANDO LOS DEDOS.

7.-REALIZAR EL FROTADO DE PALMAS DE MANOS ENTRE SI. CON LOS DEDOS ENTRELAZADOS

8.-REALIZAR FROTADO DE DORZOS DE LOS DEDOS DE UNA MANO CON LA PALMA DE LA MANO OPUESTA. AGARRANDOSE LOS DEDOS.

9.-REALIZAR EL FROTADO DE PULGARES, CON MOVIMIENTO DE ROTACION ATRAPANDOLO CON LA PALMA DE LAS MANOS.

10.-REALIZA EL FROTADO DE LA PUNTA DE LOS DEDOS DE LAS MANOS CON LAS PALMAS HACIENDO UN MOVIMIENTO DE ROTACION EN AMBAS.

11.-ENJUAGARSE LAS MANOS DE LA PARTE DISTAL A LA PROXIMAL CON AGUA A CHORRO MODERADO Y NO SACUDIRLAS.

12.-CIERRE LA ESPITA DEL CAÑON CON LA MISMA TOALLA QUE UTILIZO.

1.-ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIETE.

2.-ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASEPTICA.

3.-DESPUES DE UNA EXPOSICION DE FLUIDOS CORPORALES Y DESPUES DE QUITARSE LOS GUNATES.

4.-DESPUES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE.

5.-DESPUES DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE.