



Alumna: Samantha Frias Alvarado

Profesora: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Patrones Funcionales de Marjory Gordon

Materia: Fundamentos de Enfermería I

Grado: 1

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de Octubre de 2021.

Patrones Funcionales

Percepción- Manejo de salud

- Que valora
- Como se valora
- Resultado

Como percibe el individuo la salud y el bienestar, relacionado con su salud, incluye prácticas preventivas.

Hábitos higiénicos, conductas saludables y existencia o no de hábitos tóxicos.

El patrón está alterado si, la persona considera que su salud es pobre, regular o mala, bebe en exceso, fuma, consume drogas, no está vacunado.

Nutricional- Metabólico

- Que valora
- Como se valora
- Resultado

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas, problemas en ingesta y condiciones de piel.

Valoración del IMC, alimentación, problemas en la boca, problemas para comer, problemas digestivos y lesiones cutáneas.

El patrón estará alterado si, tiene una nutrición desequilibrada, los líquidos son escasos, existen problemas en la boca, necesita sonda de alimentación, alteraciones en la piel, problemas digestivos y alergias.

Eliminación

- Que valora
- Como se valora
- Resultado

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

Intestinal, urinaria y cutánea.

El patrón está alterado si, existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, si presenta retención, disuria, poliuria, utiliza sondas, sudación excesiva.

Actividad- ejercicio

- Que valora
- Como se valora
- Resultado

Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida, capacidad funcional, cantidad y calidad del ejercicio.

Valoración del estado cardiovascular, estado respiratorio, movilidad, tolerancia a la actividad, actividades cotidianas y estilo de vida.

El patrón está alterado si existe, síntomas respiratorios, problemas circulatorios, presencia de síntomas físicos, problemas de movilidad, equilibrio e inestabilidad.

Patrones Funcionales

Sueño- Descanso

- Que valora
- Como se valora
- Resultado

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día, cantidad y calidad del sueño.

Espacio físico, tiempo dedicado al sueño, exigencias laborales, hábitos socio culturales, problemas de salud física y psicológica y uso de fármacos para dormir.

Se considera alterado, si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar, dificultad para conciliar el sueño, confusión, cansancio e conducta irritable, relacionado con la falta de descanso.

Cognitivo- Perceptivo

- Que valora
- Como se valora
- Resultado

Nivel de conciencia de la realidad, adecuación de los órganos de los sentidos, compensación o prótesis, percepción del dolor, tratamiento lenguaje y toma de decisiones.

Si tiene alteraciones cognitivas, conducta, irritabilidad, intranquilidad e agitación y problemas para expresar ideas o de memoria.

El patrón está alterado si, la persona no está consciente u orientada, presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, hay dificultades de comprensión por idioma, presencia de dolor, existen problemas de memoria, hay depresión y existen fobias o miedos injustificados.

Autopercepción- autoconcepto

- Que valora
- Como se valora
- Resultado

Percepciones de uno mismo, actitudes a cerca de uno mismo, percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas. Imagen corporal, social e identidad.

Problemas consigo mismo, con su imagen corporal, conductuales, cambios recientes y datos de imagen.

El patrón está alterado si, existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza e inutilidad, miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo.

Rol- Relaciones

- Que valora
- Como se valora
- Resultado

Relaciones de las personas con los demás, el papel que ocupan en la familia e sociedad, responsabilidades en su situación actual.

Familia, grupo social, trabajo o escuela.

El patrón está alterado si, presenta problemas en las relaciones, se siente solo, conductas inefectivas de duelo, violencia doméstica y abusos.

Patrones Funcionales

Sexualidad y Reproducción

- Que valora
- Como se valora
- Resultado

Satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, alteraciones, seguridad en relaciones sexuales, problemas percibidos por la persona.

Todo lo relacionado con el ciclo menstrual, métodos anticonceptivos, embarazos, abortos, problemas o cambios en las relaciones sexuales.

El patrón está alterado si, la persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.

Adaptación Tolerancia al estrés

- Que valora
- Como se valora
- Resultado

Formas o estrategias de afrontamiento general de la persona, situaciones que le estresan al individuo y forma de controlar el estrés, capacidad de adaptación a los cambios.

Evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones. Preguntará una variedad de cosas relacionadas a cambios, si consume algún tipo de sustancia y si tiene a alguien de confianza.

El patrón está alterado si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.

Valores y Creencias

- Que valora
- Como se valora
- Resultado

Lo que se considera correcto, apropiado. Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte y prácticas religiosas.

Si tiene planes de futuro, si está contento con su vida. Pertenencia a alguna religión, preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

El patrón está alterado, cuando existe conflicto con sus creencias, existe conflicto e preocupación por el sentido de la vida.