



Mi Universidad

Ensayo.

Nombre del Alumno: Josmary Selinette Albores Hernández

Nombre del tema: unidad 4: Respiración.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

Fecha de elaboración: 27/11/2021.

RESPIRACIÓN.

Introducción.

La respiración es una función de los seres vivos en donde consiste la absorción de oxígeno y expulsamos en nuestro entorno dióxido de carbono y este proceso está constituido por el **pulmón** que es el **órgano de la respiración**.

Al igual se tomaran en cuenta los cuidados que deben de recibir los pacientes que sufren complicaciones respiratorias y el cómo debemos actuar con un paciente cuando se encuentre en crisis, por lo que a lo largo de este último cuatrimestre aprenderemos las posiciones en la que podemos recostar a un paciente, ya que depende mucho la posición en la que se encuentre ya que ciertas posiciones ayudan a una mejor respiración.

Recaudaremos un conocimiento acerca de cómo tratar pacientes con problemas respecto a su mecanismo motor ya que al sufrir esto su cuerpo tiende a sufrir complicaciones que podrían afectar su estado de salud. Y debemos de tener en cuenta los patrones de sueño y descanso del paciente ya que este ayudara a que su recuperación sea mucho más rápida.

Desarrollo.

Los problemas respiratorios y las valoraciones que se realizan las complicaciones respiratorias, valora los patrones de la actividad del tiempo libre y recreo y la cantidad y calidad de ejercicio de las actividades.

Los resultados de la evaluación de la respiración son datos de gran importancia ya que con ellas se podrá diagnosticar los distintos problemas y saber si las respiraciones son anormales o normales y la capacidad respiratoria por lo que la presencia de estos síntomas físicos como el cansancio la contracción muscular.

Debemos seguir los cuidados de paciente las cuales se inician con trasladarlo a la unidad en un espacio apto y con una constante vigilancia y posibles cambios.

En los pacientes que han perdido su movilidad motora nos corresponde brindarles apoyo con cuidados básicos como alimentarlos, bañarlos y mover su cuerpo en ciertas posiciones cada 4 horas para evitar daños o que sienta incomodidad en su cuerpo o úlceras por presión.

El mecanismo corporal es el que se encarga de los estudios de los equilibrios y movimientos que tiene el cuerpo cabe mencionar que la realización de la mecánica corporal comprende normas fundamentales que deben respetarse al realizar un movimiento o el transporte de un individuo por parte del profesional.

La mecánica corporal aumenta o restablece la capacidad corporal de un individuo o en cualquier parte de su cuerpo para que pueda realizar actividades fundamentales y con esto pueda mejorar su estado físico y evitar la disminución de equilibrios y favorecer una

debería hasta donde sea posible para el paciente para que el paciente logre descansos.

Sus objetivos es evitar el paciente gaste mucha energía en su actividad para que su recuperación sea mucho más rápida y evitar que sufra complicaciones, es vital que mantengamos una actividad constante en las funciones motoras y nerviosas en aquellos pacientes que no pueden hacerlo por sí solos por complicaciones físicas o ya sea que ese encuentre en estado de coma.

Existen posiciones en las que son de gran ayuda tanto para el paciente como para el enfermero como es la posición en la camilla FOWLER ELEVADO esta nos ayuda a que el paciente pueda comer algún alimento y ayuda un poco a que la respiración del paciente sea más buena, existe diversas posiciones en las que podemos colocar a un paciente y estas nos ayudarán a que las condiciones de nuestro paciente sean buenas para.

La necesidad del sueño y los patrones de descansos es uno de los hábitos en los que consiste en el tiempo que le brindamos a nuestro cuerpo para descansar ya que durante el día hacemos un desgaste físico que nos exige que nos regañemos o descansemos, por lo que se considera alterados al consumo de fármacos para dormir o descansar ya que estos en lugar de ayudarnos a nuestra salud solo están alterando más nuestro patrón de descanso provocándonos con fatiga o cansancio relacionado con la falta de descanso.

Conclusión

En por eso que es de gran importancia tener en cuenta que estos conceptos son de gran importancia ya que los pondremos en práctica en un futuro muy cercano cuando estemos realizando nuestro servicio por lo que es importante el cómo atender a un paciente y

colocarlo en una camilla dependiendo de la posición en la que se encontrara o en la que se someta en un proceso quirúrgica nos ayuda a formarnos como profesionales, estas maniobras nos sirvieran en muchos ámbitos y forman para que tengamos un buen control y hacer un buen procedimiento de atención así un paciente para que no presente malestares o problemas con su cuerpo como las úlceras por presión entre otras.

Es por eso que para detectar y tener una buena finalidad de los patrones y perspectivas del individuo o de algunas personas y estar bien descansadas después de 4 horas o más de sueño los resultados de patrón se pueden orientar de fama distinta a la normal por lo cual se volvería efectivos y no condicionales con el resultado del patrón es por eso que la enfermera debe de tener estos conocimientos para poder orientar las condiciones del paciente.

En el siguiente ensayo se tomaron en cuenta los siguientes temas

- 4.1.- Respiración.
- 4.2.- Valoración del patrón respiratorio.
- 4.3.- Cuidados en pacientes con problemas de respiración.
- 4.4.- Movilidad.
- 4.5.- Valoración del patrón de movilidad.
- 4.6.- Mecánica corporal.
- 4.7.- Cuidados en pacientes con problemas de movilidad.
- 4.8.- Patrón sueño – descanso.
- 4.9.- Necesidad de descanso y sueño

Referencias

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/c623bf4a1231691b590e2b10ee950646.pdf>

