



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Josmary Selinette Albores Hernández

Nombre del tema:

Parcial: I

Nombre de la Materia: Anatomía Y Fisiología I

Nombre del profesor:

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería 1-B

Cuatrimestre

PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

Patrón 1: Percepción- Manejo de salud

Que valora:

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación
- La adherencia a las prácticas terapéuticas.
- Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones....)

Como se valora

Hábitos higiénicos: personales – Vivienda
Vestido -Vacunas -Alergias Percepción de su salud

Resultado del Patrón

- El patrón está alterado si: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala
- Tiene un inadecuado cuidado de su salud. Bebe en exceso. Fuma. Consume drogas.

Aclaraciones

Tabaco: Se considera fumador cualquier persona que ha fumado diariamente durante el último mes cualquier cantidad de tabaco Alcohol: Se considera toma de alcohol excesiva 40 gr/día o 5 unidades/día o 280 gr/semana en hombres y 24 gr/día, 3 unidades/día o 168 gr/semana en mujeres.

Patrón 2: Nutricional- Metabólico

Que valora:

- Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas
- Horarios de comida.
- Preferencias y suplementos. Problemas en su ingesta.
- Altura, peso y temperatura.
- Condiciones de piel, mucosas y membranas.

COMO SE VALORA:

Valoración del IMC. Valoración de la alimentación: Recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas..., así como los líquidos recomendados para tomar en el día. Se deben hacer preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos: frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos...

RESULTADO DEL PATRON:

El patrón estará alterado si: funcionales 7 Con respecto al IMC: Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5% Patrón en riesgo: entre 25 y 30 Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9

ACLARACIONES

Hidratación Saludable según la Declaración de Zaragoza: una persona tiene que ingerir 10 vasos de líquidos al día: agua mineral/del grifo, refrescos sin azúcar añadido, té, café o infusiones sin azúcar; otros autores consideran de 8 a 10

Patrón 3: Eliminación

Que valora:

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

Como se valora:

Se valora de 3 formas:
Intestinal, urinaria, cutánea.

Resultado del patrón

El patrón está alterado si: Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia etc.
Urinario: si presenta incontinencias, retención etc.
Sudación excesiva.

Aclaraciones

Estreñimiento: es la emisión de heces con una frecuencia inferior a 3 veces por semana. El dolor durante la defecación, fisuras, hemorroides suponen riesgo de alteración del patrón.

Que valora:

El patrón de ejercicio
La actividad
Tiempo libre y recreo

Como se valora:

Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc.

Resultado del patrón

El patrón está alterado si existe: Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.

Aclaraciones

TA: la presencia de una TA ($\geq 140/90$) no es suficiente para considerar el patrón alterado, estaría alterado si condiciona la práctica de ejercicio. Deporte, Sedentarismo, actividad física, actividades de ocio.

PATRÓN 4: ACTIVIDAD EJERCICIO

Patrón 5:
Sueño- Descanso

Que valora:

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día

Como se valora:

El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos) El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos

Resultado del patron

Se considera alterado: Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar

Aclaraciones

En adultos se recomienda un promedio de 7-8 horas de sueño. En niños, sus necesidades son mayores, varían en función de su etapa de desarrollo

Patrón 6:
Cognitivo- Perceptivo

Que valora:

Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos Nivel de conciencia Conciencia de la realidad Adecuación de los órganos de los sentidos

Como se valora:

Nivel de consciencia y orientación. Nivel de instrucción: si puede leer y escribir. El idioma

Resultado del patron

El patrón está alterado si: La persona no está consciente u orientada

Aclaraciones

Se aconseja utilizar los diferentes test o escalas validadas ya que tienen un valor añadido en la determinación de si el patrón está

*Patrón 7: Autopercepción-
autoconcepto*

Autoconcepto y percepciones de uno mismo. Actitudes a cerca de uno mismo.

*Patrón 8: Rol-
Relaciones*

El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás)

*Patrón 9: Sexualidad y
Reproducción*

Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales Seguridad

*Patrón 10: Adaptación
Tolerancia al estrés*

Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona. Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.

*Patrón 11: Valores y
Creencias*

Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones. Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo. Lo que es percibido como importante en la vida.