



Mi Universidad

Ensayo.

Nombre del Alumno: Erivian Usbaldo Felipe Vazquez.

Nombre del tema: unidad 4: Respiración.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería.

Nombre del profesor: maría del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: licenciatura En enfermería.

Cuatrimestre: I

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas a 25/11/2021.

RESPIRACIÓN.

Introducción.

En esta unida abarcáremos en tena de la respiración ya que esta es una función de los seres vivíos en donde consiste en la absorción de oxígeno y expulsamos en nuestro entorno dióxido de carbono y este proceso esta constituido por el pulmón que es el órgano de la respiración.

Y abarcaremos los cuidados que deben de recibir los pacientes que sufren complicaciones respiratorias y el cómo debemos actuar con un paciente cuando se encuentre en crisis, por lo que a lo largo de este ultimo cuatrimestre aprenderemos las posiciones en la que podemos acostar a un paciente, ya que depende mucho en la prisión en la que se encuentre ya que ciertas posiciones ayudan a la respiración sea mejor.

Tendremos conocimiento acerca de como tratar pacientes con problemas con su mecanismo motor ya que al sufrir esto su cuerpo tiende a sufrir complicaciones que podrían afectar se estado de salud. Y debemos de tener en cuenta los patrones

de sueño y descanso del paciente ya que este ayudara a que su recuperación sea mucho más rápida.

Desarrollo.

El primer tema que veremos en esta unidad son los problemas respiratorios y las valoraciones que se realizan a las complicaciones respiratorias, por lo que valoran los patrones de la actividad del tiempo libre y recreo y la cantidad y calidad de ejercicio de las actividades.

El como y los resultados de la evaluación de la respiración son datos de gran importancia ya que con ellas se podrá diagnosticar los distintos problemas y saber si las respiraciones son anormales y la capacidad respiratoria por lo que la presencia de estos síntomas físicos como el cansancio la hipotensión muscular. Debemos seguir los cuidados de paciente las cuales se inician con trasladarlo a la unidad de un espacio apto y con una constante vigilancia y conservación de posibles cambios.

En los pacientes que han perdido su movilidad motora les debemos de brindarles nuestro apoyo con cuidados básicos como alimentarlos bañarlos y mover

su cuerpo en ciertas posiciones cada 4 hora para evitar daños o que sienta incomodidad en su cuerpo.

El mecanismo corporal es el que se encarga de los estudios de los equilibrios y movimientos que tiene el cuerpo cabe mencionar que la realización de la mecánica corporal comprende normas fundamentales que deben respetarse al realizar movimiento o trasportes de un individuo por parte del profesional.

La mecánica corporal aumenta o restablece la capacidad corporal de un individuo o en cualquier parte de su cuerpo para que pueda realizar actividades fundamentales y con esto pueda mejorar su estado físico y evitar la disminución de equilibrios y favorecer una dependencia hasta donde sea posible para el paciente para que el paciente logre descansos.

Sus objetivos es evitar el paciente gaste mucha energía en su actividad para que su recuperación sea mucho más rápida y evitar que sufra complicaciones, es vital que mantengamos una actividad constante en las funciones motoras y nerviosas en aquellos pacientes que no pueden moverse por si solos por complicaciones físicas o ya sea que ese encuentre en estado de coma.

Existen posiciones en el cual son de gran ayuda tanto para el paciente como para el enfermero como es la posición en la camilla FOWLER ELEVADO esta nos ayuda a que el paciente pueda comer algún alimento y ayuda un poco a que la respiración del paciente sea mas buena, existe diversas posiciones en la que podemos colocar a un paciente y estas nos ayudara a que las condiciones de nuestro paciente sea buena para.

La necesidad del sueño y los patrones de descansos es uno de los avitos en el que consiste en el tiempo que le brindamos a nuestro cuerpo para descansar ya que durante el día aemos un desgaste físico que nos exige que regaremos o descansemos, por lo que se considera alterados al consumo de fármacos para dormir o descansar ya que estos en lugar de ayudarnos a nuestra salud solo está alterando más nuestro patrón de descanso provocándonos con función o cansancio relacionado con la falta de descanso.

Conclusión

En por eso que es de gran importancia tener en cuenta que estos conceptos son de gran importancia ya que las pondremos en práctica en un futuro muy cercano

cuando estemos realizando nuestro servicio por lo que el consentimiento del como atender a un paciente y colocarlo en una camilla dependiendo de la posición en la que se encontrar a o en la que se someta en un proceso quirúrgica nos ayuda a formarnos como profesionales, estas maniobras nos sirvieran en muchos ámbitos y forman para que tengamos un buen control y Aser un buen procedimiento de atención así un paciente para que no presente malestares o problemas con su cuerpo como las úlceras por presión entre otras.

Es por eso que para detectar y tener una buena finalidad de los patrones y perspectivas del individuo o de algunas personas y estar bien descasadas después de 4 horas o mas de sueño los resultados de patrón se pueden orientar de fama distinta a la normal por lo cual se volvería efectivos y no condicionales con el resultado del patrón es por eso que la enfermera debe de tener estos conocimientos para poder orientar las condiciones del paciente.

Referencias

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/c623bf4a1231691b590e2b10ee950646.pdf>