



**Mi Universidad**

**Ensayo.**

*Nombre del Alumno: Marlen Lara Ortiz*

*Nombre del tema: Respiración.*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería.*

*Nombre del profesor: maría del Carmen López Silba.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: I*

## ***Introducción.***

En esta unida abarcáremos el tema de la respiración ya que esta es una función de los seres vivíos en donde consiste en la absorción de oxígeno y expulsamos en nuestro entorno dióxido de carbono y este proceso esta constituido por el pulmón que es el órgano de la respiración.

Abarcaremos los cuidados que debe de recibir los pacientes que sufren complicaciones respiratorias y el cómo debemos actuar con un paciente cuando se encuentre en crisis, por lo que a lo largo de este ultimo cuatrimestre aprenderemos las posiciones en la que podemos acostar a un paciente, ya que depende mucho en la presión en la que se encuentre ya que ciertas posiciones ayudan a que la respiración sea mejor.

Tendremos conocimiento acerca de como tratar pacientes con problemas con su mecanismo motor ya que al sufrir esto su cuerpo tiende a sufrir complicaciones que podrían afectar se estado de salud. Y debemos de tener en cuenta los patrones de sueño y descanso del paciente ya que este ayudara a qué su recuperación sea mucho más rápida.

## **Desarrollo.**

El primer tema que veremos en esta unidad son los problemas respiratorios y las valoraciones que se realizan a las complicaciones respiratorias, por lo que valora son los patrones de la actividad del tiempo libre y recreo y la cantidad y calidad de ejercicio de las actividades.

El como y los resultados de la evaluación de la respiración son datos de gran importancia ya que con ellas se podrá diagnosticar los distintos problemas y saber si las respiraciones son anormales y la capacidad respiratoria por lo que la presencia de estos síntomas físicos como el cansancio la hipotensión muscular. Debemos seguir los cuidados de paciente las cuales se inician con trasladarlo a la unidad de un espacio apto y con una constante vigilancia y conservación de posibles cambios.

Debemos optar por ofrecer los mejores cuidados a los pacientes que presentan los problemas respiratorios, vigilarlos con frecuencia, evaluar sus movimientos torácicos,

observar si se producen respiraciones ruidosas, preparar los equipos de oxígeno y administrar mediante un sistema calefactado, administrar oxígeno suplementario, vigilar los flujos de litro de oxígeno, instruir al paciente acerca de la importancia de dejar el dispositivo de aporte de oxígeno encendido, Controlar la eficacia de la oxigenoterapia, Enseñar a toser de manera efectiva, Vigilar el estado respiratorio y de oxigenación, Observar al paciente por si aparecen indicios de exceso de fatiga física y emocional.

Dentro de los pacientes que han perdido su movilidad motora les debemos brindar nuestro apoyo con cuidados básicos como alimentarlos bañarlos y mover su cuerpo en ciertas posiciones cada 4 hora para evitar daños o que sienta incomodidad en su cuerpo.

En el mecanismo corporal, es el que se encarga de los estudios de los equilibrios y movimientos que tiene el cuerpo, cabe mencionar que la realización de la mecánica corporal comprende normas fundamentales que se deben respetar al realizar movimiento o trasportes de un individuo por parte del profesional.

La mecánica corporal aumenta o restablece la capacidad corporal de un individuo o en cualquier parte de su cuerpo para que pueda realizar actividades fundamentales y con esto pueda mejorar su estado físico y evitar la disminución de equilibrios y favorecer una dependencia hasta donde sea posible para el paciente para que el paciente logre descansos.

Sus objetivo es evitar que el paciente gaste mucha energía en su actividad para que su recuperación sea mucho más rápida y evitar que sufra complicaciones, es importante que mantengamos una actividad constante en las funciones motoras y nerviosas en aquellos pacientes que no pueden pasarlo por si solos por complicaciones físicas o ya sea que ese encuentre en estado de coma.

Existen posiciones en el cual son de gran ayuda tanto para el paciente como para el enfermero como es la posición en la camilla "fowler elevado" esta nos ayuda a que el paciente pueda comer algún alimento y ayuda un poco a que la respiración del paciente se mas buena, existe diversas posiciones en la que podemos colocar a un paciente y estas nos ayudara a que las condiciones de nuestro paciente sea buena para el.

Debemos tomar en cuenta la valoración del patrón respiratorio, su frecuencia, sus características y el movimiento que se genera.

La necesidad del sueño y los patrones de descansos es uno de los hábitos en el que consiste en el tiempo que le brindamos a nuestro cuerpo para descansar ya que durante el día hacemos un desgaste físico que nos exige que descansemos, por lo que se considera alterados al consumo de fármacos para dormir o descansar ya que estos en lugar de ayudarnos a nuestra salud solo está alterando más nuestro patrón de descanso provocándonos confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.

El objetivo de la valoración del sueño- descanso es describir la efectividad del patrón desde la perspectiva de la persona con el fin de intervenir eficazmente sobre la disfunción. En la funcionalidad del patrón influyen múltiples causas que pueden actuar de forma aislada o conjuntamente.

La vigilia prolongada va acompañada de trastorno progresivo de la mente, comportamiento anormal del sistema nervioso, lentitud de pensamientos, irritabilidad y psicosis. El sueño restaura tanto los niveles normales de actividad como el equilibrio entre las diferentes partes del SNC, es decir, restaura el equilibrio natural entre los centros neuronales.

El descanso es un estado de actividad mental y física reducido, que hace que el sujeto se sienta fresco, rejuvenecido y preparado para continuar con las actividades cotidianas. El descanso no es simplemente inactividad, requiere tranquilidad, relajación sin estrés emocional y liberación de la ansiedad.

El sueño es un estado de alteración de la conciencia, que se repite periódicamente durante un tiempo determinado cuya función es restaurar la energía y bienestar de la persona.

## ***Conclusión***

Es de gran importancia tener en cuenta que estos conceptos son importantes ya que los pondremos en práctica en un futuro muy cercano cuando estemos realizando nuestro servicio por lo que considero el como atender a un paciente y colocarlo en una camilla dependiendo de la posición en la que se encuentra a o en la que se someta en

un proceso quirúrgico nos ayuda a formarnos como profesionales, estas maniobras nos sirvan en muchos ámbitos y para que tengamos un buen control y Aser un buen procedimiento de atención en un paciente para que no presente malestares o problemas con su cuerpo como las úlceras por presión entre otras.

Es por eso que para detectar y tener una buena finalidad de los patrones y perspectivas del individuo o de algunas personas y estar bien descansadas después de 4 horas o mas de sueño los resultados de patrón se pueden orientar de forma distinta a la normal por lo cual se volvería efectivos y no condicionales con el resultado del patrón es por eso que la enfermera debe de tener estos conocimientos para poder orientar las condiciones del paciente.

Debemos aprender a identiicar los distintos problemas de salud que puede presentar y tratar de estar seguros, debido a que se puede cometer el error de equivocarse y se le puede llegar a administrar al paciente un tratamiento o medicamento que no es.

## Referencias

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/c623bf4a1231691b590e2b10ee950646.pdf>