



Nombre de alumno: Fatima Diaz.

Nombre del profesor: María del Carmen Lopez.

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico.

Materia: fundamentos de enfermería.

Grado: 1er semestre.

Grupo: B.

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre de 2021.

Lavado de manos

Los cinco momentos del lavado de manos.

- Antes del contacto con el paciente.
- Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
- Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes.
- Después del contacto con el paciente.
- Después del contacto con el entorno del paciente.

Objetivo.

Eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel.

Indicaciones.

- 1-.Al iniciar y finalizar la jornada laboral.
 - Antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente.
 - Antes y después de la preparación de alimentos o medicación.
 - Antes y después de la realización de procedimientos invasivos.
- Después de contactar con cualquier fuente de microorganismos: fluidos biológicos, membranas mucosas, piel no intacta, objetos que puedan estar contaminados (cuñas, bolsas de diuresis).
- En el manejo de pacientes con criterios de aislamiento, colonizados o infectados por gérmenes multirresistentes de interés epidemiológico, ante brotes o alertas epidemiológicos.

Precauciones.

- Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj.
- Tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte.

Procedimiento.

1. Aperturar la llave del caño hasta obtener agua a chorro moderado que permita el arrastre mecánico.
2. Humedezca sus manos.
3. Aplicar en la palma de la mano Clorhexidina al 2%.
4. Realice el frotado hasta obtener espuma en toda la superficie de las manos.
5. Realice el frotado de las palmas de mano entre sí.
6. Realice el frotado de la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
7. Realice el frotado de las palmas de mano entre sí, con los dedos entrelazados.
8. Realice el frotado del dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
9. Realice el frotado del pulgar izquierdo con movimiento de rotación atrapándolo con la palma de mano derecha y viceversa
10. Realice el frotado de la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa
11. Enjuáguese las manos, de la parte distal a la proximal con agua a chorro moderado y no sacudirlas.