



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Adolfo Angel Pascual Gómez

Nombre del tema: Proteínas

Parcial: Unidad 3

Nombre de la Materia: Bioquímica

Nombre del profesor: María de los Angeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre

Introducción

Principalmente comenzaremos hablando del tema de proteínas donde el metabolismo proteico consistirá en la degradación de los alimentos con proteínas y por lo regular pues existe dos rutas metabólicas que estas son la anabólica y la catabólica donde cada una de ellas tiene diferente función, pero sirven para hacer el metabolismo proteico. El metabolismo también se refiere a todos los procesos físicos y químicos del cuerpo que vierten o usan energías, tales como la respiración, circulación sanguínea y la regulación de la temperatura corporal y hablaremos sobre las proteínas y en cada uno los subtemas trataremos con diferentes preguntas o bien donde se ha realizado un cuadro sinóptico donde ahí estar clasificado con los subtemas del metabolismo proteico, el catabolismo y el anabolismo donde cada uno de ellos estar estructurado de formas diferentes donde el metabolismo proteico hablara de que consiste y las referencias de las rutas que lo conforman y donde el catabolismo simplemente hablara sobre qué es y su función que realiza sobre el metabolismo de las proteínas y también de las fases que tiene el catabolismo para que se pueda llevar acabo y finalmente donde el anabolismo estará hablando de que consiste y cuál es su función o que es lo que hace esta ruta o fase y por ultimo estarán las etapas en la que el anabolismo se podrá realizar y pues así el metabolismo se estar llevando a cabo a través de estas dos ruta que son el anabolismo y el catabolismo.

Proteínas

El metabolismo proteico

Consiste en

Consiste en la degradación de proteínas en tripéptidos, dipéptidos y aminoácidos libres a través de la acción de enzimas proteolíticas a lo largo del tracto gastrointestinal, para posteriormente pasar al interior del enterocito, al sistema portal y finalmente al hígado.

Referencia de dos rutas

Hacen referencia a los diversos procesos bioquímicos responsables de la síntesis de proteínas y de aminoácidos, por medio del anabolismo proteico y la degradación de proteínas por medio del catabolismo proteico.

El catabolismo

¿Qué es el catabolismo?

Es el proceso que produce la energía necesaria para toda la actividad que tiene lugar en las células, las células descomponen moléculas grandes para liberar energía.

La función del catabolismo

Su función es analizar las moléculas grandes y estas moléculas más complejas se analizan para producir la energía necesaria para las diversas funciones de la carrocería y esta energía se utiliza para construir los procesos anabólicos.

Fases del catabolismo

- Fase 1: producción de acetil-CoA
- Fase 2: oxidación de acetil-CoA o ciclo de Krebs
- Fase 3: transferencia electrónica y fosforilación oxidativa

El anabolismo

En que consiste el anabolismo

Consiste fundamentalmente en fabricar y almacenar y contribuye al crecimiento de células nuevas, el mantenimiento de tejidos corporales y el almacenamiento de energía para utilizarla mas adelante.

¿Qué es la fase anabólica?

Es la fase del metabolismo en el que se invierte la energía química del organismo para componer biomoléculas complejas a partir de otras sencillas.

Etapas del anabolismo

- En la primera etapa se producen precursores, como los aminoácidos, monosacáridos y otros.
- En la segunda etapa, los precursores se activan, utilizando energía del adenosín trifosfato (ATP).
- En la tercera etapa, se producen moléculas más complejas, como las proteínas, polisacáridos, lípidos y ácidos nucleicos.

Resumen de la absorción de los alimentos:

En el proceso de los alimentos que se transforman en nutrientes es el proceso de digestión que es un proceso mediante la cual la comida y la bebida se descomponen en partes más pequeñas para que el cuerpo las pueda utilizar para crear y nutrir células y para proporcionar energía, y estos alimentos se transforman en el sistema digestivo que pasa por el esófago que es después de tragar la comida, la peristalsis empuja la comida por el esófago hacia el estómago. El proceso de absorción de nutrientes se produce principalmente y con una extraordinaria eficacia a través de las paredes del intestino delgado, donde se absorbe la mayor parte de agua, alcohol, azúcares, minerales y vitaminas hidrosolubles así como los productos de digestión de proteínas, grasas e hidratos de carbono y esta absorción de nutrientes se puede llevar de una manera más fácil si mejoras tu regularidad al comer ya que esto facilita la absorción en el sistema digestivo y esto se puede regular de una manera recomendable, consumiendo alimentos de fácil digestión con poco condimento y masticar bien la comida, comer en un ambiente relajado y ser prudente al comer. En la digestión donde los nutrientes se lleva a cabo es un proceso mediante el cual la comida y la bebida se descomponen en partes pequeñas y esto funciona si la mezcla de la comida, el movimiento de la comida a través del tracto digestivo y la descomposición química de grandes moléculas de comida en moléculas y pues el sistema digestivo se compone de la boca, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y el ano y es donde se lleva a cabo la digestión y es ahí donde comienzan los alimentos a llevar un proceso de absorción de nutrientes.

Bibliografía (Restrepo, 2006) (Perales, 2002)

Perales, J. M. (2002). *Monitor deportivo*. España: EDITORIAL MAD, S.L.

Restrepo, D. J. (2006). *Metabolismo, nutrición y shock*. Colombia: EDITORIAL MEDICA INTERNACIONAL LTDA.