



**Nombre de alumno: Alexander Frias
Alvarado**

**Nombre del profesor: Luis Ángel
Galindo Arguello**

**Nombre del trabajo: Áreas de
Aplicación**

Materia: psicología

Grado: 1

Grupo: A

Áreas de aplicación

Control de actitudes.

“Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad”

- Componente cognitivo: Creencias y conocimientos
- Componente afectivo: Sentimientos y emociones
- Componente conductual: Experiencias en comportamientos anteriores

Funciones de las Actitudes

Función de conocimiento

Nos ayudan a comprender nuestro entorno y a darle significado.

Función instrumental

Las actitudes pueden servir a la persona para obtener refuerzos o evitar castigos

Función defensiva del yo

Las actitudes también pueden contribuir a aumentar la autoestima

Función expresiva de valores

Expresar públicamente actitudes que son centrales en su sistema de valores permite a la persona mostrar creencias que le sirven de principios generales

Generación de hábitos para una vida sana.

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente: mantener un buen cuidado del cuerpo

Disminución del impacto de la Enfermedad.

Para ello es preciso que los dirigentes nacionales que están en condiciones de reforzar las actividades de prevención y control de las enfermedades crónicas, así como la comunidad de salud pública internacional, adopten un nuevo enfoque.

Áreas de aplicación

Prevención de Recaídas

En todo tipo de intervención, sea psicológica, médica (entre estas la psiquiátrica) o de cualquier otra modalidad, existen diferentes fases cuya variabilidad en cuanto a importancia se refiere, es mínima

Así pues, la prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática.

Apoyo a los familiares del paciente.

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio Y final de la vida, estableciéndose relaciones entre el personal de la salud, los pacientes y sus familiares, quienes esperan encontrar en el equipo de salud el apoyo y la comprensión para enfrentar angustias y sentimientos presentes y futuros relacionados con los confines de la vida.

Áreas de Aplicación

Comprendemos que las áreas de aplicación se dividen en varios áreas uno de ellos es la prevención de caídas que analiza todo tipo de intervención, sea psicológica, medica entre estas la psiquiátrica o de cualquier otra modalidad

También analizamos la área de control de actitudes que es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad , estas actitudes se basan en 3 tipos: componente cognitivo, componente afectivo y componente conductual.

También sabemos sobre área de información y educación sanitaria que es un sistema sanitario que se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios y que su misión primordial que cumple el sistema sanitario de una nación, independientemente de por quien este manejando, gestionado o administrativo es la promoción, mantenimiento y restauración de la salud de su país.

También sabemos un poco más sobre el área de generación de hábitos para su vida sana es la relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva.

Analizamos también sobre el área de disminución del impacto de la enfermedad es el presente informe muestra que el impacto de las enfermedades crónicas esta creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajos y medios y por último

Analizamos sobre el área de apoyo a los familiares del paciente son los médicos y enfermeros permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, estableciendo relaciones entre el profesional de la salud los paciente y familiares.

UDS psicología (Vol. 3). (2021, 03 Diciembre). Psicología.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697eLEN%201%C2%B0%20%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

Psicología. (s. f.). Psicología. Recuperado 03 de Diciembre de 2021,

<https://www.psicologiayeducacion.org/productos.php?id=74#:~:text=Los%20Instrumentos%20de%20Evaluaci%C3%B3n%20Psicol%C3%B3gica,diferencias%20individuales%20en%20aptitudes%2C%20habilidades>