



**Nombre de alumno: Alexander Frias Alvarado**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello**

**Nombre del trabajo: Áreas de Aplicación**

**Materia: Psicología**

**Grado: 1**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Noviembre de 2021.

## Generación de hábitos para una vida sana

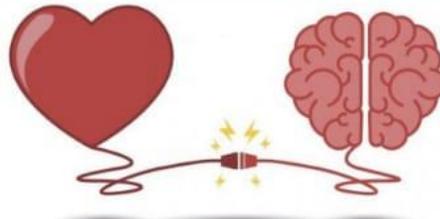


La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva

Los hábitos, es decir, el estilo de vida y costumbres que mantiene una persona, pueden ayudarnos a prevenir enfermedades, o, por el contrario, pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud.

la prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática

## Prevención de caídas



En todo tipo de intervención, sea psicológica, médica (entre estas la psiquiátrica) o de cualquier otra modalidad

## Disminución del impacto de la enfermedad



La necesidad de prevenir y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante.

El presente informe muestra que el impacto de las enfermedades crónicas está creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajos y medios

# ÁREAS DE APLICACIÓN

## Información y educación sanitaria



El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios

La misión primordial que cumple el sistema sanitario de una nación, independientemente de por quien este manejado, gestionado o administrado, es la promoción, mantenimiento y restauración de la salud de su país.

## Control de actitudes



“Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad”

Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes:

Componente cognitivo: Creencias y conocimientos  
Componente afectivo: Sentimientos y emociones  
Componente conductual: Experiencias en comportamientos anteriores

## Apoyo a los familiares del pacientes



Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, estableciéndose relaciones entre el personal de la salud, los pacientes y sus familiares

## Áreas de Aplicación

Comprendemos que las áreas de aplicación se dividen en varios áreas uno de ellos es la prevención de caídas que analiza todo tipo de intervención, sea psicológica, medica entre estas la psiquiátrica o de cualquier otra modalidad

También analizamos la área de control de actitudes que es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad , estas actitudes se basan en 3 tipos: componente cognitivo, componente afectivo y componente conductual

También sabemos sobre área de información y educación sanitaria que es un sistema sanitario que se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios y que su misión primordial que cumple el sistema sanitario de una nación, independientemente de por quien este manejando, gestionado o administrativo es la promoción, mantenimiento y restauración de la salud de su país

También sabemos un poco más sobre el área de generación de hábitos para su vida sana es la relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva

Analizamos también sobre el área de disminución del impacto de la enfermedad es el presente informe muestra que el impacto de las enfermedades crónicas esta creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajos y medios y por últimos

analizamos sobre el área de apoyo a los familiares del paciente son los médicos y enfermeros permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, estableciendo relaciones entre el profesional de la salud los paciente y familiares

UDS psicología (Vol. 3). (2021, 26 noviembre). Psicología.  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383fd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

I

Psicología. (s. f.). Psicología. Recuperado 26 de noviembre de 2021,  
<https://www.psicologiayeducacion.org/productos.php?id=74#:~:text=Los%20Instrumentos%20de%20Evaluaci%C3%B3n%20Psicol%C3%B3gica,diferencias%20individuales%20en%20aptitudes%2C%20habilidades>