



**Nombre de alumno: Paola del
Carmen Zarquiz Aguilar**

**Nombre del profesor: Luis Ángel
Galindo Arguello**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico**

Materia: Psicología

Grado: 1°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Noviembre de 2020.

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGÍA

García-Montalvo es "todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto."

los instrumentos de evaluación psicológica se clasifican en función del distinto tipo de técnicas, entendidas como conjunto de procedimientos y recursos de que se sirve una ciencia o un arte.

Los instrumentos o técnicas pueden ser procedimientos no cuantificados ni tipificados como p. ej. la entrevista

Cohen y Swerdlik la prueba es un dispositivo o procedimiento de medición diseñado para medir variables relacionadas con la psicología. Según Gregory, una prueba es un procedimiento estandarizado para tomar una muestra de conducta.

ENTREVISTA

Una entrevista es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas.

se pueden diferenciar dos roles:

- Entrevistador: Cumple la función de dirigir la entrevista
- Entrevistado: Es aquel que se expone de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador

Tipos de entrevistas

- Entrevista estructurada
- Entrevistas periodísticas
- Entrevistas clínicas
- Entrevista no estructurada y libre

Entrevista en profundidad

- Entrevista enfocada
- Entrevista focalizada
- Entrevistas laborales

CUESTIONARIO Y PRUEBAS PSICOLÓGICAS

Las pruebas psicológicas son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente

sin embargo, sus enfoques y estructuras pueden variar dependiendo del objetivo y función de dichas pruebas

Tipos de pruebas psicológicas

- Pruebas escritas
- Pruebas orales
- Preguntas abiertas
- Preguntas cerradas

Clasificación según Pervin

- Pruebas psicométricas
- Pruebas objetivas
- Pruebas proyectivas
- Pruebas estructurales
- Pruebas temáticas
- Pruebas expresivas.
- Pruebas constructivas
- Pruebas asociativas:

OBSERVACIÓN DIRECTA

La observación directa es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular.

Se caracteriza porque el investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente

- No intrusiva
- No participación del observador
- Duración larga

La observación directa puede ser de dos tipos: encubierta y manifiesta.

- Elementos necesarios en la observación directa
- Actitudes
- Equipo técnico
- Posibles permisos

AUTOBSERVACIÓN Y AUTO REGISTRO

La auto observación es entonces la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos es la clave de la superación personal.

La auto observación es la herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y formas de responder ante la vida.

Existen varias técnicas de auto registro. El paciente puede recibir la instrucción de observar cuándo le ocurre algo, en qué circunstancias, con qué frecuencia, etc.

CONCLUSIÓN

De este modo, comprendemos que gracias a García nos dice que los instrumentos de la psicología es todo aquello que evaluador puede recolectar datos de un sujeto, llamándose así una técnica, también nos dice que los instrumentos se pueden clasificar de acuerdo a función a su técnica ya sea de ciencia o arte. Los instrumentos o técnicas no son cuantificados ni tipificados como por ejemplo la entrevista, sin embargo a cualquier instrumento o técnica de evaluación psicológica se le denominara erróneamente test psicológico. Hay diferentes opiniones de acuerdo a estas pruebas según Cohen y Swerdlik es un procedimiento de medición diseñado para medir variables relacionadas con la psicología por ejemplo la inteligencia, personalidad. Y según Gregory es un procedimiento estandarizado para tomar una muestra de conducta y describirla con categorías o puntuaciones. La entrevista es un intercambio de ideas u opines ya sea con una dos o un grupo de personas, hay dos roles que es el entrevistador y el entrevistado, existen diferentes tipos de entrevista ya sean estructuras, no estructuradas y libres, también se pueden encontrar entrevistas estructuradas, enfocadas, focalizadas, laborales. También existen las entrevistas de tipo panel, en las que hay varios entrevistadores para un solicitante. Los cuestionarios y pruebas psicológicas herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas a un sujeto para obtener la información que se quiere de acuerdo a su relación y mente, teniendo en claro que pueden variar dependiendo del objetivo y función de dicha prueba . la observación directa es un método de recolección de datos sobre un individuo, se caracteriza porque el investigador se encuentra en el lugar

en el que se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente, ya que de lo contrario los datos obtenidos no serían válidos y deben venir del sujeto siendo también de una duración larga. La auto observación es entonces la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros siendo una gran clave para superarse una mismo siendo como un primer paso en la superación personal, es importante tomar conciencia y observarnos sin criticar.

(UDS, 2021)

Referencias

UDS. (12 de Noviembre de 2021). *Plataforma UDS*. Obtenido de Plataforma UDS:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>