Nombre de alumno: Lourdes Margarita Pérez Arellano

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Cuadro sinoptico.

Materia: Psicologia y Salud

Grado: 1er cuatrimestre

Grado: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Octubre del 2021.

EL PAPEL DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

Diversos modelos en la psicología de la salud.

Los modelos nos dan un marco referencial para saber por dónde empezar, que pasos seguir, y que técnicas necesitamos para influir un cambio en las conductas de las personas.

Modelo Cognitivo-social.

Asociados a los trabajos de Bandura, da importancia a los efectos del ambiente social y las cogniciones sobre la conducta y la influencia reciproca entre ellos. Este modelo ha tenido éxito en la Psicología de la salud, especialmente con los conceptos de "expectativa de autoeficacia", esto es, las creencias relacionaron la habilidad que uno tiene para ejecutar una conducta determinada, y de "expectativa de resultado", que se refiere a la creencia que la conducta puede producir los cambios deseados.

Modelo de Creencias en Salud

El modelo se basa en la noción que el cambio hacia conducta saludables está guiado por las creencias del individuo, específicamente por lo que se denomina la "expectativa de valor", esto es, las personas van a cambiar su conducta si ésta resulta en algo valorado para ellas y tienen la expectativa de que pueda alcanzarse ese resultado.

La Teoría de Acción Razonado.

Este modelo nos dice que la mejor forma de predecir la conducta es conocer las intenciones de una persona. Una intención representa un compromiso de la persona para actuar de cierta manera y es un fuerte predictor de la conducta manifiesta, provisto que se de en ciertas condiciones; entre estas, que el tiempo transcurrido entre la declaración de intención y la ejecución de la conducta no sea muy prolongada y la especificidad de la acción requerida para materializar la intención de cambio+

Modelo de Reducción de Riesgo.

Las intervenciones conocidas como de reducción de factores de riesgo conductual, intentan lograr un cambio de actitudes y motivar a la persona a desarrollar habilidades conductuales que reduzcan el riesgo, aumentando de paso la percepción de autoeficacia para iniciar y mantener los cambios comportamentales deseados.

Modelo Integrativo.

La Psicoterapia Integrativa adopta una actitud hacia la práctica de la psicoterapia que declara el valor inherente de cada individuo.

CONCLUSION

Puedo concluir con que La Psicología de la Salud es el producto de una nueva forma de pensamiento en salud, que considera la dimensión psicosocial en el proceso salud-enfermedad en los niveles conceptual, metodológico y en la organización de los servicios de atención a la población.

Esta tambien juega un importante papel desde la prevención primaria de la salud hasta ayudar a bien morir.

Tambien se desarrollan diversos modelos que nos muestran los efectos y las conductas desdes diferentes perspectivas, estos modelos nos dan un marco referencial, donde empezar, que pasos poder seguir,y las tecnicas que debemos utilizar para poder influir en las conductas de las personas.

Asi tambien estos modelos nos serviran para poder apoyarnos en los diferentes cambios que enfrentan las personas y poder saber como sobrellevar eso.

El papel de la psicologia de la salud es muy importante ya que es la encargada de valorar todos nuestros factores emocionales, relacionados con nuestra conducta y los cognitivos.

Lapsicologia de la salud nos ayudara a la promocion y prevencion de la salud.

BIBLIOGRAFIAS

- U.D.S. (2021b, septiembre 6). Antología Psicología y Salud. Plataforma educativa UDS. https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf
- de México., S. D.E. M. D.L. F. D. M. D.L. U. N. A. (s. f.). Importanciade la inteligencia emocional en Medicina | Revista InvestigaciónenEducaciónMédica. Revista InvestigaciónenEducación Medica. Recuperado 12 de octubrede 2021,dehttp://riem.facmed.unam.mx/node/311
- Alarcón, F. L. (2007). Psicología social de la salud: Promoción y prevención (1.a ed.). Editorial El Manual Moderno.