



Nombre de alumno: Lourdes Margarita Pérez Arellano

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual U2

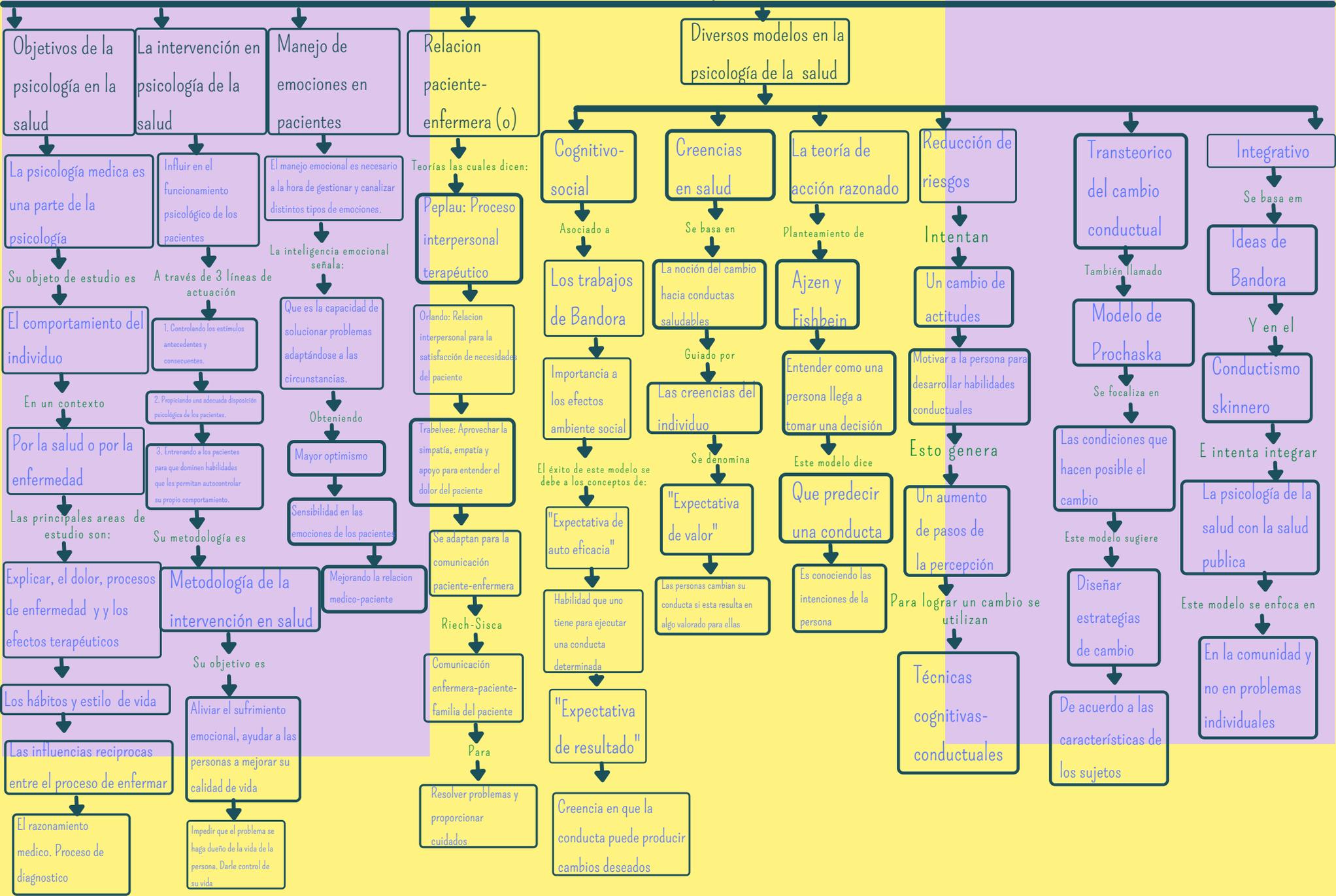
Materia: Psicología y Salud

Grado: Primer Cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de Octubre de 2021

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD



Conclusión

Se concluye que el Papel de la Psicología en la Salud constituye una excelente alternativa para comprender los mecanismos de la salud y la enfermedad, así como para la prevención y el manejo de la enfermedad, en lo que se refiere a sus componentes psicológicos. Así como también diferentes autores resaltan la importancia de la psicología de la Salud en la promoción y mantenimiento de la salud y el manejo de emociones que se llevan a cabo en la relación paciente-enfermera, para la solución de los problemas y entender el dolor del paciente.

La psicología de la salud se diferencia de otras disciplinas y especialidades en que esta aparece como un área más específica que subraya el papel primario de la psicología como ciencia y como profesión en el campo de la medicina comportamental.

Los modelos de Psicología de la salud son muy variados pero las tendencias futuras, obligarán a una mayor exploración de éstos. Cada vez el ámbito de aplicación de la psicología de la salud abarca nuevas áreas, se elaboran nuevas concepciones y se abren nuevas estrategias de intervención en la promoción de la salud y la prevención tratamiento y rehabilitación de la enfermedad siendo pues más amplias las intervenciones en el área de la salud. Y cada vez más los tipos de problemas que se van abordar. Quedan establecidos entre sus objetivos principales de la psicología de la salud el aumento de salud y bienestar de las personas; prevención o modificación de las enfermedades; mejor funcionamiento de casos con trastornos. Las técnicas como el autorregistro y autoobservación son de máxima utilidad y conveniencia en todos los momentos del proceso, siendo su punto flaco por excelencia la fiabilidad.

Así pues la psicología de la salud debe incluir la intervención psicológica en todos los momentos de evolución de la enfermedad para observar las conductas o comportamientos que tienen los pacientes.

Bibliografías

- de México., S. D. E. M. D. L. F. D. M. D. L. U. N. A. (s. f.). Importancia de la inteligencia emocional en Medicina | Revista Investigación en Educación Médica. Revista Investigación en Educación Medica. Recuperado 8 de octubre de 2021, de <http://riem.facmed.unam.mx/node/311>
- U.D.S. (2021b, septiembre 6). Antología Psicología y Salud. Plataforma educativa UDS. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>
- Oblitas Guadalupe, L. A., & Becoña Iglesias, E. (s. f.). Psicología de la salud (Junio 2000 ed.). Plaza y Valdez. <https://books.google.com.mx/books?id=Blc6XLCFcVsC&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false>