



**Nombre de alumno: Paola del  
Carmen Zarquiz Aguilar**

**Nombre del profesor: Luis Ángel  
Galindo Arguello**

**Nombre del trabajo: Super Nota**

**Materia: Psicología**

**Grado: 1°**

**Grupo: "A"**

# ÁREAS DE APLICACIÓN

A nivel general podemos clasificar los ámbitos de aplicación de la Psicología de la Salud en 4 grupos: promoción, prevención, evaluación – tratamiento – rehabilitación y análisis (o mejora) del sistema.



Cuando un profesional de psicología ejerce en actividades de promoción esto hace referencia a informar y educar en temáticas relevantes de salud a los pacientes, como por ejemplo: salud sexual y reproductiva, vacunas, entre otros

- ❖ la prevención como su nombre lo indica la idea es identificar aquellos factores que pueden producir algún problema de salud.
- ❖ El tercer ámbito de aplicación de esta rama es la evaluación, tratamiento y rehabilitación de trastornos específicos como enfermedades cardiovasculares, endocrinos, alimentarios, cáncer, neuromusculares, renales, entre otras
- ❖ Finalmente el cuarto ámbito de aplicación de la Psicología de la Salud es el análisis y mejora del sistema de atención en salud.

Hay áreas de la medicina y de la psicología que se relacionan con la psicología de la salud aunque abordan aspectos diferentes, son las siguientes:

- ❖ Medicina psicosomática: Al contrario de lo que ocurre con la psicología de la salud, esta disciplina se centra en el tratamiento de la enfermedad.
- ❖ Psicología médica: Estudia los factores psicológicos relacionados con la enfermedad y el tratamiento. Se diferencia de la psicología de la salud en que esta pone la salud como objeto y la psicología médica lo hace como enfermedad.
- ❖ Medicina conductual: Se centra en el tratamiento y rehabilitación de la enfermedad y la psicología de la salud apuesta por la promoción de la salud.
- ❖ Psicología clínica: Es difícil diferenciar la salud clínica de la psicología de la salud puesto que muchos expertos sostienen que la de la salud incluye en la clínica, aunque el único aspecto que no contempla esta última es la prevención.

## Información y educación sanitaria

El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre ellos, hospitales, profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras, entre otros, funcionarios.



La misión primordial que cumple el sistema sanitario de una nación, independientemente de por quien este manejado, gestionado o administrado, es la promoción, mantenimiento y restauración de la salud de su país.

### La salud privada

Así es que los sistemas prepagos de salud nacen en estos lugares para contrarrestar la deficiencia que presenta el sistema sanitario regulado y financiado por el estado.

### Clases de financiamiento del sistema

Existen diversas maneras de financiamiento y gestión de los sistemas sanitarios y aunque deberían ser comparados y diferenciados en función del enfoque político que cada cual presente, se los suele diferenciar en torno al financiamiento que presentan, privado, público, mixto, es decir, una mezcla de intereses públicos y privados o por entidades sin fines de lucro.





## CONTROL DE ACTITUDES

“Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o des favorabilidad”

Función de conocimiento Nos ayudan a comprender nuestro entorno y a darle significado.



Este ente es el objeto de actitud que puede ser cualquier cosa que sea susceptible de ser valorada. La valoración de un objeto de actitud depende de varios factores. Los objetos de actitud pueden ser concretos, abstractos, ideas, opiniones, conductas, personas o grupos.

Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes:

- Componente cognitivo: Creencias y conocimientos
- Componente afectivo: Sentimientos y emociones
- Componente conductual: Experiencias en comportamientos anteriores

El conjunto de las valoraciones que se hacen de un objeto constituye la evaluación final que hemos definido como actitud

## GENERACIÓN DE HÁBITOS PARA UNA VIDA SANA

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente: mantener un buen cuidado del cuerpo supone un gran recurso para la universidad, 107 controlar el estrés; sin embargo, en períodos prolongados de estrés, tendemos a cuidarnos menos.



## DIMINUCIÓN DEL IMPACTO DE LA ENFERMEDAD

El presente informe muestra que el impacto de las enfermedades crónicas está creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajos y medios. La necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante.



Como primer paso, es fundamental comunicar los conocimientos y la información más recientes y precisos a los profesionales sanitarios de atención directa y al público en general

El 80% de las muertes por enfermedades crónicas se dan en los países de ingresos bajos y medios, y estas muertes afectan en igual número a hombres y mujeres.

La solución

- La amenaza que suponen las enfermedades crónicas se puede superar a partir de conocimientos que ya tenemos.

La meta

- Una reducción anual adicional del 2% de las tasas mundiales de mortalidad por enfermedades crónicas durante los próximos 10 años

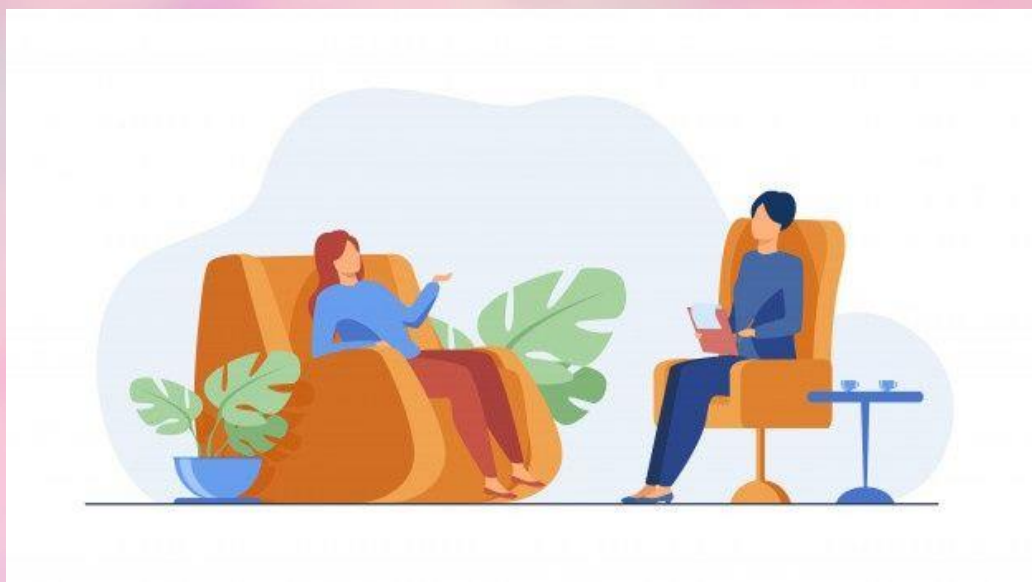




## PREVENCIÓN DE RECAÍDAS

En todo tipo de intervención, sea psicológica, médica (entre estas la psiquiátrica) o de cualquier otra modalidad, existen diferentes fases cuya variabilidad en cuanto a importancia se refiere, es mínima.

La prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática.



En este sentido, se busca fortalecer al paciente con estrategias específicas para afrontar posibles situaciones difíciles. Para ello, independiente del motivo de consulta presentado (sea este un problema adaptativo, dificultades para gestionar la ansiedad, problemas de autoestima, problema de adicción, etc.) una parte importante consiste en concienciarnos y aceptar la posibilidad de encontrarnos con complicaciones.

De esta forma, el seguimiento a corto, medio y largo plazo junto al trabajo centrado en la prevención de recaídas supone un componente crucial de cualquier tratamiento, ya que permite no solamente observar la evolución de la persona, sino dotar a esta de recursos y estrategias específicas para encarar situaciones futuras que puedan entrometerse entre ella y su bienestar psicológico.

## APOYO A LOS FAMILIARES DEL PACIENTE

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, estableciéndose relaciones entre el personal de la salud, los pacientes y su universidad, 114 familiares, quienes esperan encontrar en el equipo de salud el apoyo y la comprensión para enfrentar angustias y sentimientos presentes y futuros relacionados con los confines de la vida.



El paciente en estado crítico es aquél que presenta o puede presentar de forma inminente graves alteraciones de sus funciones vitales que ponen en peligro su vida, siendo la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) el lugar donde se agrupan este tipo de pacientes.

El cuidado del paciente crítico es incompleto si no se acompaña del abordaje de los problemas no médicos de los familiares, en relación a sus sentimientos de ansiedad, miedo, soledad.



### Objetivos.

- Conocer cómo ayudan las enfermeras de la UCI a las familias para que éstas realicen un afrontamiento eficaz de la pérdida de un ser querido.
- Describir el sentir de las enfermeras de la UCI cuando ayudan a la familia a afrontar la pérdida (real, anticipada o percibida) de un ser querido

## CONCLUSIÓN

De esta manera quiero explicar profe que por más que trate en que todo el contenido de la información de los seis temas se redujera en una sola super nota, no lo logre por lo que como puede observar lo tuve que realizar en tres pero con la secuencia y la información que yo creo relevante.

De esta forma nos dice que las áreas de aplicación en la psicología en la salud las cuales son 4, que son la promoción, prevención, evaluación (tratamiento, rehabilitación) y análisis para la mejora del sistema. También nos dice que hay diferentes áreas de la medicina como de la psicología que abordan diferentes aspectos como son la medicina psicosomática, psicología clínica. Dice que el servicio sanitario son organizaciones que se ocupan en prestar dicho servicio siendo entre ellos hospitales, profesionales de la salud como médicos, enfermeras, los servicios de salud pública. El control de actitudes hay que comprender primero que es una actitud y nos dice que *“Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o des favorabilidad”* siendo que hay tres bases para tener en claro estas actitudes que son el componente cognitivo con relación a las creencias y conocimientos, componente afectivo claramente se entiende que es con relaciona los sentimientos y emociones con ello estos hay que tenerlos claro siendo enfermeros hay que saber controlar ciertas emociones y tener al margen dichos sentimientos, y finalizando con en el componente conductual que son las experiencias en comportamientos anteriores. Los hábitos de una



vida sana hay que tener claro que no siempre va a ser de una manera sana ya que se encontrara con cierto enemigo que es el estrés lo que hace que no nos cuidemos como es debido. La disminución del impacto de la enfermedad es mas relacionada con las enfermedades crónicas siendo que últimamente están creciendo, además se tomamos en cuenta la situación actual que pasa el país y em mundo es mas presente que hay que disminuir. La prevención de recaídas es algo importa al ser que haya una intervención psicológica para la ayuda de alguna adicción o problema psicológico realmente es cierto que las características de la persona y de las dificultades presentadas supone un aspectos cruciales a tener presente de cara la planificación de los objetivos específicos a conseguir, sean estos durante o al final del tratamiento. Y finalizando dicho documento es al apoyo a familiares del paciente teniendo en cuenta como menciona anteriormente la disminución del impacto de la enfermedad esto tiene relación al ser de como tomen en cuenta los familiares de la noticia de la enfermedad crónica que tenga paciente y como ser que este en cuidados intensivos, siento esto la enfermara tiene que tener en claro el núcleo de todo esto que es el cuidado, lo que facilitara a esta comprender las dificultades socio emocionales surgidas por los familiares.

(UDS, 2021)

## Referencias

UDS. (26 de Noviembre de 2021). *Plataforma UDS*. Obtenido de Plataforma UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>