

Nombre de alumno:

Lourdes Margarita Pérez Arellano

Nombre del profesor:

Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo:

Super nota U4

Materia:

Psicología y Salud

Grado:

Primer Cuatrimestre

Grupo: "A"



ÁREAS DE APLICACIÓN.

A nivel general podemos clasificar los ámbitos de aplicación de la Psicología de la Salud en 4 grupos: promoción, prevención, evaluación – tratamiento – rehabilitación y análisis (o mejora) del sistema.

01 INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN SANITARIA.

El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre ellos, hospitales, profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras, entre otros, funcionarios, centros de atención de salud y los servicios de salud pública y también por aquellos otros actores, tal es el caso de redes, sectores, ministerios, instituciones especializadas y organizaciones que ostentan una concreta y específica función e influencia en el área de la salud de una nación. La misión primordial que cumple el sistema sanitario de una nación, independientemente de por quien este manejado, gestionado o administrado, es la promoción, mantenimiento y restauración de la salud de su país. Mientras tanto, los sistemas sanitarios se encuentran integrados además por diversos sub sistemas como son: el financiero, la administración de recursos humanos, política y estructural.



CONTROL DE ACTITUDES.

02

“Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad” .Este ente es el objeto de actitud que puede ser cualquier cosa que sea susceptible de ser valorada. La valoración de un objeto de actitud depende de varios factores. Los objetos de actitud pueden ser concretos, abstractos, ideas, opiniones, conductas, personas o grupos. Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes: Componente cognitivo: Creencias y conocimientos Componente afectivo: Sentimientos y emociones Componente conductual: Experiencias en comportamientos anteriores. Cada uno de estos componentes pueden constituir la estructura que da origen a una determinada actitud, favorable o desfavorable, hacia un objeto.



03

GENERACIÓN DE HÁBITOS PARA UNA VIDA SANA.

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente: mantener un buen cuidado del cuerpo supone un gran recurso para controlar el estrés; sin embargo, en períodos prolongados de estrés, tendemos a cuidarnos menos.

"La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades»



04

DISMINUCIÓN DEL IMPACTO DE LA ENFERMEDAD.

La necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante. Para ello es preciso que los dirigentes nacionales que están en condiciones de reforzar las actividades de prevención y control de las enfermedades crónicas, así como la comunidad de salud pública internacional, adopten un nuevo enfoque.



05

PREVENCIÓN DE RECAÍDAS.

Así pues, la prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática. En este sentido, se busca fortalecer al paciente con estrategias específicas para afrontar posibles situaciones difíciles. Para ello, independiente del motivo de consulta presentado (sea este un problema adaptativo, dificultades para gestionar la ansiedad, problemas de autoestima, problema de adicción, etc.) una parte importante consiste en concienciarnos y aceptar la posibilidad de encontrarnos con complicaciones.



06

APOYO A LOS FAMILIARES DEL PACIENTE.

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, estableciéndose relaciones entre el personal de la salud, los pacientes y sus familiares, quienes esperan encontrar en el equipo de salud el apoyo y la comprensión para enfrentar angustias y sentimientos presentes y futuros relacionados con los confines de la vida.

Se han desarrollado diferentes áreas de acción en el trabajo social hospitalario que es la relación, paciente-familia y una subespecialidad es el trabajo social en tanatología que surge para la intervención enfermo-familia.



CONCLUSION

En este tema podemos ver que las áreas de aplicación en la psicología de la salud son 4 y son la **promoción** a la salud que es esto hace referencia a informar y educar en temáticas relevantes de salud a los paciente como de la salud sexual o de otros temas. La **prevención** como su nombre lo indica la idea es identificar aquellos factores que pueden producir algún problema de salud, pero que pueden evitarse y así prevenir algunas enfermedades.

El tercer ámbito de aplicación de esta rama es la **evaluación, tratamiento y rehabilitación** y esto hace referencia a la evaluación que hacemos en el paciente, el tratamiento que le asignamos, y rehabilitación que podría decirse que es pots enfermedad.

Estos son algunas áreas que son de suma importancia para educar, ayudar y prevenir algunas enfermedades o evitarlas.

Todo esto se realiza a través de: control de variables actitudinales, motivacionales y emocionales; modificar conductas de riesgo y/o condiciones poco saludables del entorno, detección temprana de problemas y prevención de recaídas. O de igual forma evitar posibles enfermedades.

Así que podemos decir que son 4 puntos que nos serán de mucha utilidad.

BIBLIOGRAFIAS

- U.D.S. (2021D, SEPTIEMBRE 6). ANTOLOGÍA PSICOLOGÍA Y SALUD. PLATAFORMA EDUCATIVA UDS. RECUPERADO 22 DE NOVIEMBRE DE 2021, DE [HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/FILES/ASIGNATURA/8383FFD3EF75AE668B872DA93117697E-LEN%201%C2%B0%20-%20PSICOLOG%C3%ADA%20Y%20SALUD.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asiGNATURA/8383FFD3EF75AE668B872DA93117697E-LEN%201%C2%B0%20-%20PSICOLOG%C3%ADA%20Y%20SALUD.PDF)
- PUBLICADO POR PILAR BARBADO. (2016, 20 ABRIL). HÁBITOS SALUDABLES Y ESTRÉS. NEXO PSICOLOGÍA APLICADA. [HTTP://WWW.NEXOPSICOLOGIA.COM/ARTICULOS/HABITOS-SALUDABLES-ESTRES](http://www.nexopsicologia.com/articulos/habitos-saludables-estres)
- PUBLICADO POR PILAR BARBADO. (2016, 20 ABRIL). HÁBITOS SALUDABLES Y ESTRÉS. NEXO PSICOLOGÍA APLICADA. [HTTP://WWW.NEXOPSICOLOGIA.COM/ARTICULOS/HABITOS-SALUDABLES-ESTRES](http://www.nexopsicologia.com/articulos/habitos-saludables-estres)