

Nombre de alumno: Alma Azucena Claudio González

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1°

Grupo: "A"

Se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones Sistema que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre sanitario ellos, hospitales, profesionales especializados n la salud como ser médicos, enfermeras, entre otros Información y educación sanitaria. Los sistemas prepagos de salud nacen en estos lugares Salud para contrarrestar la deficiencia que presenta el sistema privada sanitario regulado y financiado por el estado. "Es una tendencia psicológica expresada evaluando Concepto un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad' Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes: • Componente cognitivo: Creencias y conocimientos Bases de las • Componente afectivo: Sentimientos y emociones actitudes Componente conductual: Experiencias en comportamientos anteriores La intensidad o fuerza de una actitud depende de las siguientes variables: Fuerza 1. a) Importancia de la actitud para esa persona de una 2. b) Intensidad o extremosidad de su evaluación actitud 3. c) Conocimiento del objeto de actitud 4. d) Accesibilidad de la actitud Función de Nos ayudan a comprender nuestro entorno conocimiento y a darle significado. Control de actitudes Las actitudes pueden servir a la persona para obtener refuerzos o evitar castigos. Mostrar una actitud Función favorable hacia un grupo de música puede ser útil instrumental para un adolescente para integrarse en un grupo de amigos. **Funciones** de las actitudes Función Las actitudes también pueden contribuir a aumentar la defensiva autoestima. del yo Expresar públicamente actitudes que son centrales en Función expresiva su sistema de valores permite a la persona mostrar de valores creencias que le sirven de principios generales. Influencias biológicas Origen de Tienen sus raíces en el aprendizaje El efecto de mera exposición las social, ya que se aprenden, se expresan y Condicionamiento de las evaluaciones, aprendizaje e actitudes se modifican en contextos sociales. imitación Mantener un buen cuidado del cuerpo supone un gran recurso para controlar el Generación de hábitos para una estrés; sin embargo, en períodos prolongados de estrés, tendemos a cuidarnos vida sana menos. La necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada Concepto vez más importante. Disminución del impacto de la La carga de enfermedades crónicas: enfermedad Un problema • Tiene serios efectos adversos en la calidad de vida de los individuos afectados con graves • Es causa de muertes prematuras; • Tiene efectos económicos importantes y subestimados en las familias, las reprecursiones comunidades y la sociedad en general. En todo tipo de intervención, sea psicológica, médica o de cualquier otra modalidad, existen diferentes fases cuya variabilidad en cuanto a importancia se refiere, es mínima. Prevención de Junto a esto, cualquier problemática o enfermedad posee igualmente su curso Recaídas particular, requiriendo por lo tanto, un tratamiento específico, con la aplicación de estrategias concretas, y con aproximadamente un numero de sesiones determinado. A Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, estableciéndose relaciones entre el personal de la salud, los Apoyo a los

Apoyo a los familiares del paciente

ÁREAS DE APLICACIÓN

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, estableciéndose relaciones entre el personal de la salud, los pacientes y sus familiares, quienes esperan encontrar en el equipo de salud el apoyo y la comprensión para enfrentar angustias y sentimientos presentes y futuros relacionados con los confines de la vida.

Conclusión

Las áreas de aplicación de psicología y salud son importantes porque se puede aplicar en 4 ámbitos en la promoción o prevención, tratamiento, rehabilitación y análisis del sistema. Hay áreas de medicina y psicología que se relacionan con psicología y salud.

En la información y la educación sanitaria se encuentra todo el sistema u organización que se encarga o está en un área sanitaria, como hospitales, profesionales de la salud, entre otros.

Esta organización su objetivo es la promoción, mantenimiento y restauración. Porque esto ayuda a la población o mantener informada a las personas sobre cierto caso ya sea una enfermedad para esto aquellos que dan la promoción o información tienen educación, y así no tener problemas con alguna desinformación. El control de actitudes es importante en varios procesos, tiene tres componentes importantes componente cognitivo, afectivo y conductual. El análisis de las actitudes se hace tanto individual, social y en grupo.

La generación de hábitos es tener una vida saludable por que los factores como el estrés y hábitos malo provocan enfermedades y para la prevención de eso se realiza cambios de hábitos, estilo de ida y costumbres.

La disminución de impacto de la enfermedad es realizar promoción para evitar grandes tasas de enfermedades o de mortalidad, mantener informada a la población y hacer intervención lo más antes posibles. En la prevención de recaídas entra cualquier área sea médica o psicológica, esta aplicación se encarga de analizar e identificar factores que causen las recaídas y afecten la problemática. El apoyo a familiares y pacientes es primordial mas cuando el paciente se encuentra en estado crítico o en caso de duelo.

Bibliografía

anonimo. (s.f.). Recuperado el 03 de 12 de 2021, de https://enfermeria.top/apuntes/salud-publica/educacion-sanitaria/

UDS. (2021). *Psicologia y Salud*. Recuperado el 03 de 12 de 2021, de http://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75a e668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf