



**Nombre de alumno: Omar David  
Franco Navarro**

**Nombre del profesor: Luis Ángel  
Galindo Argüello**

**Nombre del trabajo: Super nota  
ámbitos de la psicología de la salud,  
sistema sanitario y actitudes**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Psicología y salud**

**Grado: 1er cuatrimestre**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de noviembre de 2021



## ÁREAS DE APLICACIÓN

Los ámbitos de aplicación de la psicología se clasifica en 4 grupos: Promoción, prevención y evaluación, tratamiento, rehabilitación, análisis o mejora del sistema



### ÁREAS DE LA MEDICINA Y PSICOLOGÍA RELACIONADAS CON LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Se encuentra la medicina psicosomática, psicología médica, psicología conductual y psicología clínica y cada una de ellas abordan aspectos diferentes



### SISTEMA SANITARIO

Compuesto por las organizaciones encargadas de prestar servicios de tipo sanitario, cuya función primordial es la promoción, el tratamiento y restauración de la salud del país. El sistema debe seguir ciertos principios como la accesibilidad, solidaridad, eficiencia, universalidad, eficacia y ética



### SALUD PRIVADA

Contrarrestan la deficiencia que presenta el sistema sanitario regulado y financiado por el estado



### ACTITUDES

Una actitud es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad. El ente es el objeto de la actitud que puede ser cualquier cosa susceptible a ser evaluada. Las actitudes se constituyen por un componente cognitivo, un componente afectivo y el componente conductual



### INTENSIDAD, FUNCIONES Y ORIGEN DE LAS ACTITUDES

La intensidad depende de la importancia de la actitud para la persona, intensidad o extremidad de su evaluación, conocimiento del objeto de actitud y accesibilidad de la actitud. Las actitudes presentan las funciones : de conocimiento, instrumental, defensiva del yo, y función expresiva de valores. El origen de las actitudes tiene su origen en el aprendizaje social, ya que se aprenden, se expresan y se modifican en contextos sociales



### LA CARGA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS

- Tiene serios efectos adversos en la calidad de vida de los individuos afectados
- Es causa de muerte prematura
- Tiene efectos económicos importantes y subestimados en las familias, las comunidades y la sociedad en general

## CONCLUSIÓN

La psicología de la salud engloba cuatro puntos importantes que a mi parecer serían los puntos cardinales de la disciplina y que cada uno de ellos se utilizará en circunstancias distintas que pueden variar en función del progreso de la enfermedad o la situación en la que podamos identificar al paciente cuando acude a nosotros porque necesita de nuestra atención para poder abordar problemas que por sí solo no puede, estos cuatro puntos son la promoción, prevención y evaluación, tratamiento, rehabilitación y análisis del sistema.

Aunado a esto existen áreas de la medicina que se relacionan con la psicología de la salud que cada una de ellas se centra en diferentes aspectos y tiene como objetivo formar parte de la intervención durante seamos responsables del paciente.

Psicología es una disciplina que engloba varios conceptos, uno de ellos que es sumamente importante para la población es el sistema sanitario, este sistema se ve constituido y dependiente de varios aspectos, que lo hacen mejor o peor y por lo tanto las capacidades o carencias de este se verán reflejadas en la manera de atender a la población, debido a ello se encuentran instancias privadas que satisfacen las demandas de la población que requiere o buscan una mejor atención.

Las actitudes son aquellas manifestaciones evaluables, que bien pueden ser positivas o negativas, están constituidas por diversos componentes, internos y externos, es decir que van desde la perspectiva de la persona hasta el contexto o ambiente que lo rodea, orillando a la persona a tomar cierta postura, ciertas decisiones y por último llevar a cabo ciertas actitudes. Dichas actitudes denotan lo que la persona está pudiendo observar o identificar y por lo tanto la actitud es una manera de expresar lo sentido; lo que sentimos nos agrada y lo que no.

## BIBLIOGRAFÍA

U.D.S. (2021d, septiembre 6). Antología Psicología y Salud. Plataforma educativa UDS. Recuperado 22 de noviembre de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

Publicado por Pilar Barbado. (2016, 20 abril). Hábitos saludables y estrés. Nexo Psicología Aplicada. <http://www.nexopsicologia.com/articulos/habitos-saludables-estres>

Tobar, Federico. (Publicado 03/2017). Sistema de salud. 26-11-21, de DELS Sitio web: <https://salud.gob.ar/dels/entradas/sistema-de-salud>