



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno: Yaneth Beatriz Álvarez Santiz

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo

Nombre del trabajo:

Materia: psicología y salud

Grado: 1er.

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de octubre de 2021

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGÍA

Entrevista



Es una conversación entre dos personas, para contarle sus problemas y su situación es que se le presenten, puede ser una situación buena o mala. Los profesionales tienen unos métodos de entrevistas que ya están planeadas y solo en el

Tipos de entrevistas

Entrevista estructurada y formal



es una entrevista planeada, quieres decir que ya tienen un conocimiento de lo que te dirán o lo que arañ para resolver tus problemas emocionales, o sociales. y en el momento que ingresas con un especialista, te harán preguntas que debes responder y le dé un análisis o resultado correcto

Entrevista no estructurada y libre



Es una entrevista no planeada, quiere decir tener una conversación si preguntas, solo diálogos que deben llevar libremente, sin limite de tiempo. Y así el especialista conocerá todo lo que el paciente sufre o atormenta.

Cuestionario y pruebas psicológicas

Pruebas psicológicas



Es una manera de obtener información de algún individuo, de lo que hacer, como piensa, que siente, y todo o que le afecte y tenga que ver relación a su mente.

Tipos de pruebas

Prueba escrita



Es un método de cuestionarios, o una serie de preguntas

Pruebas orales



Es una entrevista que hacer saber, como se siente un paciente preguntándole de manera directa.

Pruebas abiertas y cerradas



En abiertas son conversaciones fluidas, sin preguntas simplemente dialogo

En cerradas están planeadas y hacer solo preguntas para que se conteste.

Pruebas proyectivas



Son una serie de entrevista basado en imágenes, es decir mostrando imágenes a un paciente y que diga lo que se imagina y ese será lo que esta pensando.

Observación directa



Es un método de recolección de datos de una persona por sus situaciones que se le presente, características por recordar, en el lugar donde sucedió tales situaciones

Dos maneras de observar

Observación encubierta



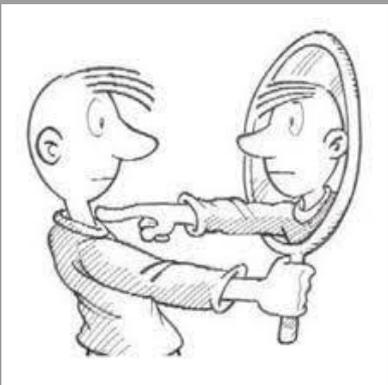
Es un método para que le paciente o personas no se de cuenta que esta siendo observado, para que el especialista llegue a un buen resultado

Observación manifiesta



Es una manera ver a un paciente, que este sabedor de lo que lo estén observando y no se sienta incomodo, para que se obtengas un buen resultado de las situaciones que se le presenten y así poder ayudarlo.

Autobservación



Es observar, pensar en todo lo que a pasado en nuestra vida, reflexionar y descubrir cuales son los motivos de nuestras acciones. Así poder comprender, valorar las situaciones, y transformarlos en algo favorable algo bueno, para conseguir cambios satisfactorios

Auto registro



Es tomar datos de la conducta de una persona, por que sufre de ansiedad, esto nos ayuda a hacer una observación, para que seamos consientes de lo que pensamos, para que no pase desapercibidos. Pensar en nuestras actitudes, reflexionar sobre ellos para que tengamos un buen resultado. Esto ocurre por que la persona interprete cosas o situaciones a manera incorrecta y afecte muchas cuestiones.

Conclusión

En esta sesión nos explico sobre los instrumentos, métodos que podemos utilizar para tratar a un paciente, así como ver su situación que se le presente. Esto nos ayuda en el futuro porque algún día nos encontraremos con pacientes que sufran de ansiedad o depresión, como algunos que estén afectados por diferentes situaciones y les afecte mentalmente.

Los instrumentos de la psicología de la salud, que nos dio un mejor entendimiento para esta unidad. Según García- Montalvo, un instrumento de evaluación psicológica es que el entrevistador tenga los datos necesarios para obtener o evaluar la situación del entrevistado. En esto tenemos la entrevista, eso es un dialogo , pensamiento de situaciones que se presenten en la vida, cumple de un entrevistado y entrevistador, es decir uno que hace las preguntas por que presenta esta situaciones, como ayudarlo mediante obtenciones de datos, y el otro que dará la información de sus problemas para que sea ayudado, tenemos la entrevista estructurada y formal que tiene una serie de preguntas planeadas, horas asignadas para que el entrevistado responda, así también tenemos la no estructurada y libre, se le hace al entrevistado platica, para que cuente su situación, sin limite de horario y que exprese todo, mediante que el entrevistador trata de formular conceptos o ideas para que el entrevistado diga, y disperse todo lo que le afecta. El cuestionario y pruebas psicológicas son instrumentos de evaluación, quiere decir son materiales para obtener información sobre lo que piensa o siente un paciente como actúa, y como se comporta, por eso las pruebas psicológicas, son para verificar que los datos obtenidos sean ciertos, y buscar el resultado de ayuda para la persona. Tenemos las pruebas escritas, son una serie de preguntas, para que el paciente de respuesta, las pruebas orales son una manera de dialogo Asia una persona, para saber todo lo que siente lo que le atormenta. Preguntas abiertas que el paciente exprese todo lo que siente, así como lo que quiere decir, que la conversación fluya para obtener mas resultados mientras que se este observando para ver sus reacciones, y como actúa. Las preguntas cerradas son una serie de preguntas y respuestas, quiere decir que solo podrá decir lo que e le pregunte. Y por último tenemos la autoobservación y auto registro, la autoobservación es ver, observar las actitudes que presenta una persona como se comporta, también todo lo que hace en su vida cotidiana, así como realiza sus actividades sin observar que tenga sentido para él, la auto observación nos sirve para ayudar a las personas a hacer mas positivas, así como también que le den sentido a su vida con la ayuda de un especialista. El auto registro es controlar la ansiedad de un individuo, para que no pase desapercibida su vida, que sea consciente de lo que hace, reflexiones, cambie, para que prueba vivir libremente y con mas buena conciencia, que logre sentirse tranquilo y sin angustia.

Bibliografía

2021, U. (28 de octubre de 2021). *antologia de psicologia y salud* . Obtenido de file:///D:/spicologia%20y%20salud/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf

Themes, E. (8 de marzo de 2019). *amadag*. Obtenido de <https://amadag.com/autoregistro-para-la-ansiedad/>