



Nombre de alumno: Alma Azucena Claudio González

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1°

Grupo: "A"

AREAS DE APLICACIÓN

INFORMACION Y EDUCACION SANITARIA



El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre ellos, hospitales, profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras, entre otros. La misión primordial que cumple el sistema sanitario de una nación, independientemente de por quien este manejado, gestionado o administrado, es la promoción, mantenimiento y restauración de la salud de su país.

CONTROL DE ACTITUDES

“Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad”
La valoración de un objeto de actitud depende de varios factores. Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes:
Componente cognitivo: Creencias y conocimientos
Componente afectivo: Sentimientos y emociones
Componente conductual: Experiencias en comportamientos anteriores



GENERACIÓN DE HÁBITOS PARA UNA VIDA SANA



La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica. El estilo de vida y costumbres que mantiene una persona, pueden ayudarnos a prevenir enfermedades, o, por el contrario, pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud.

DISMINUCIÓN DEL IMPACTO DE LA ENFERMEDAD

El presente informe muestra que el impacto de las enfermedades crónicas está creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajos y medios. La necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante. es fundamental comunicar los conocimientos y la información más recientes y precisos a los profesionales sanitarios de atención directa y al público en general.



PREVENCIÓN DE RECAÍDAS

En todo tipo de intervención, sea psicológica, médica o de cualquier otra modalidad, existen diferentes fases cuya variabilidad en cuanto a importancia se refiere, es mínima. La prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática.



APOYO A LOS FAMILIARES DEL PACIENTE

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, estableciéndose relaciones entre el personal de la salud, los pacientes y sus familiares, quienes esperan encontrar en el equipo de salud el apoyo y la comprensión para enfrentar angustias y sentimientos presentes y futuros relacionados con los confines de la vida. Al acompañar al familiar en el proceso de pérdida y duelo se le manifiesta la comprensión del significado de la muerte y del sufrimiento que genera la ausencia del ser querido, en el proceso de despedida.



Conclusión

Existen diferentes tipos de áreas aplicación, una de ellas es la información y educación sanitaria, en esta se aplica a la población y a la promoción de salud en varios aspectos, en lugares como hospitales o centros de atención de salud.

El otro será el control de actitudes, esto es importante en distintos procesos, en esta se basan tres componentes: componente cognitivo, componente afectivo y componente conductual. Las actitudes influyen en la conducta. La generación de hábitos de una buena vida es tener un balance de tener una vida saludable como comer saludable, hacer ejercicio y si está bajo estrés a algún otro intentar solucionarlo o despejarlo para evitar enfermedades,

En la disminución de enfermedades es obtener datos de las enfermedades más frecuentes y con mayor impacto en la población después sería una valoración para poder tener un objetivo, después un plan y plantearla para obtener buenos resultados.

En una prevención de caídas es detectar el problema físico e intervenir para pasar a mayores, con esto se puede evaluar qué tanto es el problema y de cómo intervenir. Y por último el apoyo a los familiares del paciente es cuando el paciente pasando por una crisis o algo más grave como la muerte, se tiene que dar apoyo a la familia.

Bibliografía

anonimo. (s.f.). Recuperado el 26 de 11 de 2021, de <https://enfermeria.top/apuntes/salud-publica/educacion-sanitaria/>

UDS. (2021). *Psicología y Salud*. Recuperado el 26 de 11 de 2021, de <http://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>