



**Nombre de alumno: Jennifer arlette  
Guillen Nájera.**

**Nombre del profesor: Luis Ángel  
Galindo Arguello.**

**Nombre del trabajo: Instrumento de  
la psicología de la salud.**

**Materia: psicología y salud.**

**Grado: 1**

**Grupo: A**

**INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.**

**Entrevista.**

es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas.

Dentro de una entrevista se pueden diferenciar dos roles: entrevistador, entrevistado.



**Cuestionario y pruebas psicológicas.**

son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente.

En general, estas pruebas logran recopilar información sobre las manifestaciones de la estructura psicológica de la persona.



**Observación directa.**

Es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular.

Este método de recolección de datos, denominado también investigación primaria, se emplea en ocasiones en las que otros sistemas, no son efectivos.



**Autoobservación y Auto registro.**

Entonces la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos es la clave de la superación personal.

El ser humano es una especie que siempre busca el sentido a las cosas, siempre buscar un por qué, una explicación a los acontecimientos.



## • Conclusión

La entrevista psicológica es una herramienta fundamental en la práctica profesional del psicólogo, es por medio de ella que se puede obtener información más allá de la que puedan proporcionar otras herramientas y técnicas ya que por medio de ella podemos, si se aplica de la manera adecuada, contar con una fuente inmensurable de datos concernientes a la situación mental del consultante, así como su desempeño real en muchas áreas de la vida cotidiana. Aquellas personas que se inicien en la práctica de procesos psicoterapéuticos deben tener conocimiento de los alcances de esta herramienta y el cómo manejar las distintas temáticas y situaciones que se puedan llegar a dar durante el proceso. El motivo del empleo **de los test** como apoyo a la selección **de personal** es **por** la obtención **de** un resultado que permite saber mucho más del candidato y sus virtudes y defectos. Viendo el resultado, es posible mejorar en las áreas en las que la persona inmersa en el proceso **de** selección se ha mostrado más débil. La observación **directa** simple es la inspección y estudio esencialmente descriptivo realizado por el investigador mediante el empleo de sus propios sentidos de los hechos significativos tal como son o como tienen lugar espontáneamente en el tiempo en que acaecen y con arreglo a las exigencias de la investigación.

La **observación directa** se caracteriza por ser no intrusiva. Esto significa que el objeto observado se desenvuelve sin que moleste al observador.

Por todo ello, los datos obtenidos a través de este método son reconocidos y tienen renombre en el área de la investigación. No hay participación del observador. La autoobservación nos va a ayudar a conocernos a nosotros mismos, ya que nuestras propias variables internas nos van a ofrecer datos sobre por qué nos comportamos de una determinada manera. La autoobservación aumenta el crecimiento de nosotros mismos y, a veces, descubrimos cosas de las que no somos conscientes.

Al ser esto una técnica, tiene unos objetivos macados; el psicólogo, tras entrenar al sujeto, le pide que se autoobservación para alcanzar datos difíciles de conseguir por éste por su intimidad. La autoobservación nos permite auto-controlarnos, porque podemos prever nuestro comportamiento y así poder controlarlo; cuanto más conocimiento tengamos de nosotros mismos, más podremos auto-controlarnos y mejor nos adaptaremos. Por tanto, la autoobservación consiste en una conducta deliberada de un sujeto que se da cuenta de otras conductas de sí mismo. Ésta siempre tiene una meta y es un doble proceso porque engloba el auto-análisis y el registro.

## Bibliografía

- <https://plataformaeducativauds.com.mx>.
- Medrano, L., Pérez, E., Fernández, A. L., Morales, M. M., Pujol, M. A., Trógolo, M., Moretti, L., Griffoulière, E., Morera, L. P., & Lapuente, L. (2020). *Manual de Psicometría y evaluación Psicológica: Compilación (PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA, ARTE Y ACTUALIDAD. nº 2)*. Ariel Publisher.
- [http://www.infocop.es/view\\_article.asp?id=2979](http://www.infocop.es/view_article.asp?id=2979).

