



Nombre de alumno: Alexander Frias Alvarado

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Instrumentos de la Psicología

Materia: Psicología

Grado: 1

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Noviembre de 2021

Instrumentos de la psicología

Entrevista

Concepto

es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas

Entrevistador

Cumple la función de dirigir la entrevista y plantea el tema a tratar haciendo preguntas

Entrevistado

Es aquel que se expone de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador

Tipos

- Entrevista estructurada
- Entrevista no estructurada y libre
- Entrevista periodística
- Entrevista clínica

Cuestionario y pruebas psicológicas

Concepto

Son herramientas de evaluación aplicadas en un individuo para obtener información determinada

Tipos

- Pruebas escritas
- Pruebas orales
- Preguntas abiertas
- Preguntas cerradas

Clasificación según perrin

- Pruebas psicométricas
- Pruebas objetivas
- Pruebas proyectivas
- Pruebas subjetivas

Instrumentos de la psicología

Observación directa

Concepto

Es un método de recolección de datos sobre el individuo, fenómeno o situación particular

Características de la observación

- No intrusiva
- No particular del observador
- Duración larga

Resultados objetivos y subjetivos

- Observación estructurada
- Observación manifiesta

Elementos necesario en la observación

- Actitudes
- Equipo técnico
- Posibles permisos

Autobservación y Auto registró

concepto

consiste en tomar conciencia de las actitudes y respuestas automatizadas que todos tenemos ante las circunstancias cotidianas de la vida

Auto registro

realizan sus actividades de manera automática, sin observar realmente lo que están haciendo.

Ejemplos

- manejar un auto
- hacer cuentas
- ver la televisión
- hablar por teléfono

Importante

La auto-observación es la herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y formas de responder ante la vida

Instrumentos de la psicología de la salud

Instrumentos de la psicología son procedimiento o métodos para cuantificar el comportamiento, comprenden un conjunto de reactivos, preguntas o tareas a los que responde una persona para ser evaluada y que se puntúan de forma estandarizada para examinar las diferencias individuales en aptitudes y habilidades

hay gran variedad de instrumentos en psicología de la salud, uno de ellos es la entrevista el cual consiste en conversar con una o más personas, obteniendo dos papeles uno como en entrevistador y otro como el entrevistado. Por lo tanto hay diferentes tipos de entrevistas, por ejemplo, laborales, periodísticas, incluso clínicas, las entrevistas pueden ser planeadas como también improvisadas.

Sin embargo también hay pruebas psicológicas con la finalidad de ser aplicadas a un sujeto, obteniendo información sobre él, al igual que observar su comportamiento. Estas pruebas pueden ser realizadas en escrito, oral, abiertas e cerradas.

Por ende la observación directa recolecta los datos del individuo o situación, ya que el investigador se encuentra donde ha ocurrido tal cosa sin que tenga que intervenir y mucho menos alterar el ambiente ya que si no, no será válido. Cabe mencionar que puede ser de manera encubierta o manifiesta.

Por ultimo para finalizar, pero no menos importante esta la autoobservación, que como su propio nombre lo dice consiste en observar lo que nosotros mismos hacemos, decimos, actuamos en pocas palabras es estar conscientes de las actitudes que llevamos a cabo sobre nuestra vida cotidiana. Ya que cometemos errores entre muchas otras, pero el principal objetivo de la autoobservación es comenzar a que tengamos cambios positivamente, ante todas las actitudes de nuestra vida a diario.

Instrumentos de psicología. (s. f.). Psicología. Recuperado 10 de noviembre de 2021, de <https://www.psicologiayeducacion.org/productos.php?id=74#:~:text=Los%20Instrumentos%20de%20Evaluaci%C3%B3n%20Psicol%C3%B3gica,diferencias%20individuales%20en%20aptitudes%20%20habilidades>

UDS psicología (Vol. 3). (2021, 12 noviembre). Psicología. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

Psicología. (s. f.). Entrevista. Recuperado 12 de noviembre de 2021, de <https://www.unir.net/salud/revista/entrevista-psicologica/>