



Nombre de alumno: Paola del Carmen Zarquiz Aguilar.

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Psicología

Grado: 1°

Grupo: LEN10EMC0121-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Octubre de 2021.

EL PAPEL DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

DIVERSOS MODELOS EN LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

- ❖ Modelo cognitivo-social
- ❖ El modelo de creencia en la salud
- ❖ La teoría de acción razonamiento (planeada)
- ❖ Modelo de reducción de riesgo
- ❖ El llamado modelo de transteórico del cambio conductual
- ❖ El modelo integrativo

Bandura

Expectativa de autoeficacia

Expectativa de resultado

Expectativa de valor

La conducta cambiara al ser algo valorado y tiene la expectativa de alcanzar ese resultado

Ajzen y Fishbein

Ayuda a entender la conducta y la toma de decisión de la persona

Reducción De Factores De Riesgo Conductual

Intento de lograr cambios en la persona motivándola

Modelo de Prochaska

Intención hacia el cambio

Bandura y Skinneriano

Enfoque a la comunidad y no hacia problemas personales

MODELO COGNITIVO-SOCIAL.

Bandura

Establece que los factores ambientales, personales y conductuales interactúan entre sí. Declara también que el organismo reflexiona y responde de forma significativa

- ❖ Capacidad simbolizadora.
- ❖ Capacidad de previsión
- ❖ Capacidad vicaria
- ❖ Capacidad autorreguladora
- ❖ Capacidad de autorreflexión

- ❖ Albert Bandura y su ampliación del conductismo
- ❖ Teoría cognitiva

MODELO DE CREENCIA EN LA SALUD

(MCS) o Health Belief Model

Explicación de conductas como diversos puntos de la enfermedad, el cumplimiento del tratamiento y las recomendaciones al paciente

- ❖ la creencia -o percepción- de que la acción a tomar producirá un beneficio a un coste personal aceptable.

LA TEORÍA DE ACCIÓN RAZONADO

Martín Fisbhein e Icek Ajzen

Ayuda a la comprensión de cómo llega una persona a tomar una decisión.

Ya sean naturales (actitudes) o por reflejo de la sociedad.

MODELO DE REDUCCIÓN DE RIESGO

Diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo. Teniendo como objetivo, disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas

- ❖ Prevención Primaria: Su objetivo es evitar que las personas se infecten
- ❖ Prevención Secundaria: Tiene como finalidad la prevención del desarrollo de la enfermedad en aquellas personas

MODELO INTEGRADO

Adopta una actitud hacia la práctica de la psicoterapia

Es una psicoterapia de unificación que responde de forma apropiada y eficaz a la persona en el plano afectivo, conductual, cognitivo y fisiológico de su funcionamiento; también trata la dimensión espiritual de la vida.

CONCLUSIÓN

De esta forma, se comprende que dan un marco para poder comenzar, que pasos podrá seguir junto que técnicas se tendrán que acudir para poder tener un cambio en la conducta del individuo. Teniendo un modelo cognitivo social de acuerdo a Bandura logrando una tener un gran éxito en la psicología al ser que a la creencia de la conducta lograr los cambios deseas. También teniendo en cuenta que los factores ambientales, personales y conductuales todos se relacionan entre sí, comprendiendo consigo que el organizo no hace todo por hacerlo, sino que reflexiona y responde de una forma significativa. El modelo de creencias en la salud se basa en como es guiado el paciente por sus creencias, siendo esto que las personas creen que son susceptibles a enfermarse siendo el caso de las personas hipocondriacas siendo importante: *Así podemos resumir hoy que la hipótesis del MCS se basa en tres premisas: • la creencia -o percepción- de que un determinado problema es importante o suficientemente grave como para tenerlo en consideración, • la creencia -o percepción- de que uno es vulnerable a ese problema • la creencia -o percepción- de que la acción a tomar producirá un beneficio a un coste personal aceptable.* La teoría de acción razonado ósea planeado es que nos ayudara a entender la conducta de como una persona llega tomar una decisión al realizar cierta acción. Obtenido una conducta saludable siendo el resultado de la intención del paciente al llevar a cabo determinado comportamiento, siendo las actitudes hacia un comportamiento específico mostrando los sentimientos del individuo. El modelo de reducción del riesgo es poder disminuir los fatores de riesgo, intentado lograr un cambio de actitudes y ámbitos, motivando a las personas a realizarlo. Finalizando consigo con el modelo integrativo que dice que se basa más en la psicoterapia teniendo varios significados, uno de ellos es asimilar los aspectos repudiados, siendo un poco mas claro los no resueltos por uno mismo y hacerlos partes de la conducta. También se refiere que la psicoterapia aplica la unión de los sistemas afectos, cognitivo, conductual y fisiológico. Teniendo en cuenta que los psicoterapeutas tienen una obligación ética, en la forma de dialogar con sus demás colegas de diferentes áreas dando una orientación y conocimiento de mantenerlos informados.

(UDS, 2021)

Referencias

UDS. (16 de Octubre de 2021). *Plataforma UDS*. Obtenido de Plataforma UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>