



**Nombre de alumno: Lourdes Margarita Pérez Arellano**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico U3**

**Materia: Psicología y Salud**

**Grado: Primer cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

## ENTREVISTA

Una entrevista es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas. Todas las personas presentes en una entrevista dialogan sobre una cuestión determinada.

Existen entrevistas laborales, periodísticas o clínicas. Todas son recíprocas, es decir, en ella el entrevistador plantea un interrogatorio estructurado o una conversación totalmente libre con el entrevistado.

Tipos de entrevistas: estructuradas y no estructurada y libre y dentro de esta se encuentran

- Entrevista en profundidad
- Entrevista enfocada
- Entrevista focalizada
- Entrevistas laborales

## CUESTIONARIOS Y PRUEBAS PSICOLOGICAS

Las pruebas psicológicas son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente, estableciendo las características psicológicas específicas o los rasgos generales del comportamiento, sin embargo, sus enfoques y estructuras pueden variar dependiendo del objetivo y función de dichas pruebas.

Tipos de pruebas psicológicas son:

- Pruebas escritas: Se asocian a los cuestionarios, exámenes escritos, test, entre otros.
- Pruebas orales: Estas pruebas se realizan con un instrumento conocido como la entrevista para así conocer las actitudes o comportamiento del individuo a evaluar.
- Preguntas abiertas: Estas pruebas se realizan con un instrumento conocido como la entrevista para así conocer las actitudes o comportamiento del individuo a evaluar.
- Preguntas cerradas: solamente se debe atender a las preguntas que sean señaladas en el orden previamente establecido.

## OBSERVACION DIRECTA

La observación directa es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular. Se caracteriza porque el investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente, ya que de lo contrario los datos obtenidos no serían válidos.

Este método de recolección de datos, denominado también investigación primaria, se emplea en ocasiones en las que otros sistemas (como encuestas, cuestionarios, entre otros) no son efectivos.

**¿Cuándo se emplea la observación directa?** La observación directa se emplea cuando se desea estudiar el comportamiento de una persona o de un grupo de personas en una situación determinada.

## AUTOOBSERVACION Y AUTOREGISTRO

El psicólogo social Mark Snyder propuso en los años 70 el concepto de auto observación, que frecuentemente también se traduce de forma literal como "auto monitorización". Estos términos hacen referencia al grado en que las personas supervisamos y controlamos nuestro comportamiento y la imagen de nosotras mismas que proyectamos en situaciones sociales.

El autorregistro es una técnica muy utilizada en la terapia psicológica en general. En ocasiones, cuando se hace uso de ella no se le saca todo el partido que deberíamos; esto puede pasar, entre otras cosas, porque no logramos explicar claramente al paciente lo importante que resulta para ambos elaborar un buen autorregistro.

# INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

Según García-Montalvo un instrumento de evaluación psicológica es "todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto." En este sentido, un instrumento puede equipararse al vocablo "técnica". los instrumentos de evaluación psicológica se clasifican en función del distinto tipo de técnicas, entendidas como conjunto de procedimientos y recursos de que se sirve una ciencia o un arte.

## CONCLUSION

En conclusión, en este trabajo se abordaron los instrumentos de la psicología de la salud, que son instrumentos de evaluación psicológica que nos servirán para tener una fuente de datos legítima acerca de la persona o del paciente.

Estos se clasifican según en función del distinto tipo de técnicas y cada uno nos servirá para obtener de manera distinta alguna información que necesitamos saber y estos instrumentos nos harán la manera más sencilla de obtener la información, y así poder jerarquizarla de una manera adecuada y eficiente. Para poder llegar a un objetivo o a algún dato que requerimos.

Los diversos problemas que presenta cada persona o paciente lo podemos identificar, ya sea sus causas y consecuencias de diversas situaciones a través de la utilización de formas, métodos, instrumentos o herramientas para poder alcanzar dicho objetivo que es el “solucionar el problema”, para esto podemos emplear los siguientes instrumentos que son los más fáciles de usar, y es la entrevista que a través de ella podemos tener mucha información del tema de interés y pues a través del cuestionario que pues abordar las preguntas que nosotros queramos utilizar, de igual forma los test son un instrumento que nos puede servir para valorar al paciente y entre otros. Esto para realizar un análisis o evaluación que podrá permitirnos establecer un diagnóstico del paciente y proponerle una solución adecuada a su caso o enfermedad.

# BIBLIOGRAFÍAS

## Bibliografía

- U.D.S. (2021c, septiembre 6). *Antología Psicología y Salud. Plataforma educativa UDS. Recuperado 5 noviembre de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>*
- González Llana, F. M. (2007, enero). *Instrumentos de evaluación psicológica (No 3–11). Ciencias Médicas. [http://newpsi.bvs-psi.org.br/ebooks2010/en/Acervo\\_files/InstrumentosEvaluacionPsicologica.pdf](http://newpsi.bvs-psi.org.br/ebooks2010/en/Acervo_files/InstrumentosEvaluacionPsicologica.pdf)*
- *Psicólogo especialista Barcelona. (2013, 26 septiembre). Cuestionarios y test psicológicos | Psicólogo especialista Barcelona. Psicólogo especialista Barcelona | 935 353 889 / 688 988 333. Recuperado 28 de octubre de 2021, de <https://psicologo-especialista-barcelona.com/blog/cuestionarios-y-test-psicologicos/>*

