



Nombre de alumno: Adolfo Angel Pascual Gómez

Nombre del profesor: Luis Angel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Cuadro sinoptico

Materia: Psicología y salud

Grado: "1"

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de diciembre de 2021.

Áreas de aplicación

Información y educación sanitaria

El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario.

- Tipos de servicios
- Trata según su

Entre ellos están los hospitales, profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras, entre otros, funcionarios, centros de atención de salud y los servicios de salud pública y también por aquellos otros actores.

Los sistemas sanitarios tratan de una economía desarrollada o subdesarrollada.

Control de actitudes

Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad.

- La base de las actitudes
- La intensidad de una actitud depende de las variables de

- Componente cognitivo: Creencias y conocimientos
- Componente afectivo: Sentimientos y emociones
- Componente conductual: Experiencias en comportamientos anteriores
- Importancia de la actitud para esa persona
- Intensidad o extremosidad de su evaluación
- Conocimiento del objeto de actitud
- Accesibilidad de la actitud (facilidad de activación de la actitud en la mente de la persona)

Generación de hábitos para una vida sana

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; ya que estos son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente: mantener un buen cuidado del cuerpo supone un gran recurso para controlar el estrés; sin embargo, en períodos prolongados de estrés, tendemos a cuidarnos menos:

- El estilo de vida y costumbres que mantiene una persona.
- Los tipos de factores

pueden ayudarnos a prevenir enfermedades, o, por el contrario, pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud.

Son la alimentación, la presencia/ausencia de hábitos tóxicos como el tabaquismo, el ejercicio físico, el sueño y el descanso.

Disminución del impacto de la enfermedad

El impacto de las enfermedades crónicas está creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajos y medios y la necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante.

- La meta de la disminución de enfermedades
- La carga de enfermedades crónicas

- Una reducción anual adicional del 2% de las tasas mundiales de mortalidad por enfermedades crónicas durante los próximos 10 años.
- Así se evitarán 36 millones de muertes prematuras de aquí a 2015.
- Disponemos ya de los conocimientos científicos necesarios para alcanzar esta meta.
- Tiene serios efectos adversos en la calidad de vida de los individuos afectados;
- Es causa de muertes prematuras;
- Tiene efectos económicos importantes y subestimados en las familias, las comunidades y la sociedad en general

Prevención de recaídas

En todo tipo de intervención, sea psicológica, médica (entre estas la psiquiátrica) o de cualquier otra modalidad, existen diferentes fases cuya variabilidad en cuanto a importancia se refiere, es mínima.

- La prevención se centra
- la prevención también

En identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática.

Supone un componente crucial de cualquier tratamiento, ya que permite no solamente observar la evolución de la persona, sino dotar a esta de recursos y estrategias específicas para encarar situaciones futuras.

Apoyo a las familias de los pacientes

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, estableciéndose relaciones entre el personal de la salud, los pacientes y sus familiares, quienes esperan encontrar en el equipo de salud el apoyo y la comprensión para enfrentar angustias y sentimientos presentes y futuros relacionados con los confines de la vida.

- Objetivo 1
- Objetivo 2

Conocer cómo ayudan las enfermeras de la UCI a las familias para que éstas realicen un afrontamiento eficaz de la pérdida de un ser querido.

Describir el sentir de las enfermeras de la UCI cuando ayudan a la familia a afrontar la pérdida (real, anticipada o percibida) de un ser querido.

Conclusión

Concluiremos con el aprendizaje obtenido en esta unidad que trata sobre la áreas de aplicación donde debemos tener en cuenta que estos tipos áreas son las que se aplican en el área de la enfermería donde nosotros aprendemos a cómo llevar acabo estos tipos de áreas donde principalmente platicamos sobre la información sanitaria que es donde existe la salud privada y la salud publica donde son dos cosas muy distintas donde en cada una de ellas las actitudes se aplican de diferentes maneras ya que si uno como persona ingresa a una institución médica privada el paciente es atendido de una manera más rápida por lo que él está pagando para ser atendido y tener unos cuidados más especiales que una institución de salud pública y es donde las actitudes vanean ya que en la institución de salud privada eres mucho mejor atendido que en una publica, por lo tanto es muy importante comprender los impactos de enfermedad y las prevenciones de caídas donde en el impacto de la enfermedad que es una carga de enfermedades donde es necesario disminuir las enfermedades pero en caso de algunos países donde no tienen los recursos necesarios en los hospitales y es ahí donde comienza eso que hay que mejorar los hospitales para poder disminuir las enfermedades por lo tanto es muy fundamental comprender estos temas ya que nos sirve mucho en el ámbito de enfermería donde lo aplicamos mucho, por ese motivo hay que comprender bien cada tema tratado en esta última unidad y también lo que es en el apoyo a la familia del paciente, donde aquí aplicamos lo que es la psicología para poder ayudar a la familia cuando ellos pasen por un mal momento donde podemos apoyarles dándoles ánimo y para que así ellos también puedan ayudar al mejoramiento de la salud del paciente donde él no se recaiga de su enfermedad donde puede ser grave y así ayudándoles a poder controlarse en ese caso y así poder ayudar a la familia por eso es muy fundamental aprender cada funcionamiento de cómo se debe aplicar la psicología en un paciente y en la familia del paciente para poder controlarlos y hacerle entrar en un estado de razonamiento donde así puedan calmarse, por lo tanto culminamos con estos aprendizajes.

Bibliografía (Gutierrez, 2017; Domingo Gomez Martines, 2006) (Sergio Fernandez Ruiz, 2021)

Domingo Gomez Martines, T. R. (2006). *Facultativos especialistas de area del servicio de salud*. España: Editorial MAD, S.L.

Gutierrez, I. L. (2017). *uso y actitud hacia el diagnostico enfermero: revision integrativa y analisis de patrones en dos mestras internacionales*.
Barcelona : Universidad de Barcelona.

<https://psikipedia.com/libro?catid=0&id=2132>. (s.f.).

Navas, M. J. (2010). *metodos, diseños y tecnicas de investigacion psicologica*. madrid.

Sergio Fernandez Ruiz, C. S. (2021). *Salud, pandemia y sistema sanitario*. Foca .

UDS. (s.f.). *Libro Psicologia y salud*. Comitan de Dominguez Chiapas.