



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno: Yaneth Beatriz Álvarez Santiz

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: psicología y salud

Grado: 1er.

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de diciembre 2021

Áreas de aplicación

-Información y educación sanitaria

- Sistema sanitario
- La salud privada

Se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupa de prestar servicios tipo sanitario.
Nacen en lugares para contrarrestar la deficiencia que presenta el sistema sanitario regulado y financiado por el estado.

-Control de actitudes

- Que son
- Tipos
- Funciones
- Origen

Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o des favorabilidad
Componentes cognitivos, componentes afectivos, componente conductual.
Función de conocimiento, función industrial, función defensiva del yo, función expresiva de valores.
Influencia biológica, efecto de mera exposición, condicionamiento de las evaluaciones, aprendizaje e imitación.

-Generación de hábitos para una vida sana.

- Mantener un buen cuidado del cuerpo supone un gran recurso para controlar el estrés.
- Consecuencia

Disminuye el descanso y sueño, se abandona el ejercicio.

-Disminución de impacto de enfermedades,

Es fundamental comunicar los conocimientos y la información mas recientes y precisos a los profesionales sanitarios de atención directa y al publico en general.

-Prevención de recaídas

Como un regreso a los patrones de comportamiento y pensamiento típico de la adición activa, que ya se había superado. Pero se logra prevenir cambiando el comportamiento profundamente.

-Apoyo a los familiares del paciente

- Participación
- Paciente critico

Del enfermero o médico.
Es aquel que presenta o puede presentar de forma inminente graves alteraciones de sus funciones vitales que ponen en riesgo su salud.

CONCLUSIÓN

En esta unidad explico todas las aplicaciones de control de algunas actitudes, enfermedades, promoción de ellas, así como todos los pasos a seguir una información o educación en la psicología de la salud.

Tenemos en esta unidad el área de aplicación. Que se puede clasificar los ámbitos en 4 grupos. Tenemos la promoción que se refiere, a informar al paciente, persona o individuo, que le van a hacer, cuál es su enfermedad o situación, qué ventajas tiene sus cuestiones, y en que le ayudara. La prevención es identificar los factores que puedan dañar la salud de un individuo. La evolución, tratamiento y rehabilitación, actúa en enfermedades que requieran un manejo permanente durante el resto de su vida o aquella condición patológica que en algún momento pueda producir la muerte de una persona. El ultimo ámbito es el análisis y mejora del sistema de atención de salud, el profesional actual, observa, y analiza la atención que hay que realizar a nivel del sector salud.

Información y educación sanitaria, el sistema sanitario que se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario.

Control de actitudes, es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente de determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad. Ente es el objeto de actitud que puede ser cualquier cosa que sea susceptible de ser valorada, los objetos de actitudes pueden ser concretas, abstractas, ideas, opiniones, conductas, personas o grupos. Actitudes es una tendencia psicológica expresada evaluando una percepción determinando con cierto grado de favorabilidad o des favorabilidad. Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes: los componentes cognitivos: creencias y conocimientos. Componente afectivo: sentimiento y emociones, componente conductual: experiencias en comportamientos anteriores. Generación de hábitos para la vida sana, el habito saludable y el estrés tienen interacción ante una persona, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente.

La disminución del impacto de la enfermedad, es fundamental comunicar los conocimientos y la información más recientes y precisos a los profesionales sanitarios de atención directa y al público en general.

Prevención de recaídas: es explicar, al paciente las posibles enfermedades que puede obtener por una recaída, proporcionarle ayuda, para que sepa cual son las causas o consecuencias, darle tratamiento, o proporcionarle información, para que sea sabedor, y se observa una clara, versión de las recaídas, así evitarlas y entes con una buena salud. Apoyo a familiares del paciente: esto se refiere, que cuando pierden a un familiar, y darles comprensión a los familiares, o acompañarlos en su dolor...

BIBLIOGRAFÍA

2021, U. (03 de diciembre de 2021). *antologia de psicologia de la salud* . Obtenido de file:///D:/spicologia%20y%20salud/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf

isep. (s.f.). *adicciones y recaidas* . Obtenido de <https://www.isep.es/actualidad-psicologia-clinica/adicciones-y-recaidas-sindrome-de-la-recaida/>